



NOMBRE DE LA MAESTRA:

ALUMNA: BRISEYDA RUBI AYBAR RODAS

LICENCIATURA: ENFERMERIA

MATERIA: PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE: PRIMERO

PARCIAL: 3RO

FECHA: 11 DE OCTUBRE 2023

^IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19*

INTRODUCCION:

Debido a lo reciente de la enfermedad se cuenta con poca evidencia con poca evidencia disponible, sin embargo, ya especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población incluyendo efectos en la salud mental,{ torales}.

Asi chigemura, ursano, morganstein, kurosawa y benedek. Informa que las primeras respuestas emocionales de las personas incluye miedo y incertidumbre extremos, por otro lado estos estados de conducta pueden dar oies a problemas de salud mental publica incluida reacciones de angustia, como por ejemplo el insomio, ira, miedo extremo ala enfermedad incluso en personas no expuestas. Estos últimos síntomas y la necesidad de intervenciones En general encontraron que las personas se preocupaban más por su salud y su familia, y menos por el ocio y amigos. Por otra parte, entre el 31 de enero al 2 de febrero de 2020 se realizó una encuesta en línea a 1210 personas de varias ciudades chinas, encontrándose que el 53.8 % de los encuestados calificó el impacto psicológico de la enfermedad como moderado o severo; 16.5 % reportaron síntomas depresivos moderados a severos; un 28.8 % reportó síntomas de ansiedad moderada a severa; y 8.1 % informaron niveles de estrés moderados a severos. La mayoría de los encuestados informó pasar de 20 a 24 h por día en casa (84.7 %) y además un 75.2 presentaba preocupación de que sus familiares se contagiaran de la enfermedad. Un aspecto importante para considerar en función de incorporar para intervenciones futuras es que se encontró que la información específica y actualizada sobre la salud (p. Ej., tratamiento, situación de brote local) y medidas de precaución específicas como higiene de manos y uso de una mascarilla) se asociaron con un menor impacto psicológico del brote y menores niveles de estrés, ansiedad, y depresión (Wang, Pan, Wan et al., 2020) Con respecto a las intervenciones psicológicas, obviamente a estas alturas es escasa la información que se puede considerar. Aun así, ya se cuenta con alguna información disponible para la comunidad científica.

En este sentido los especialistas concuerdan que las intervenciones en crisis deberían de ser consideradas como medida a implementar a todos los grupos , ya sean pacientes personales medico, contactos cercanos, personas en las áreas afectadas, asi como publico general. Las intervenciones psicológicas en crisis tiene como objetivo minimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia , intentando asi de problemas posteriores como el estrés post traumático

DESARROLLO;

La epidemia por coronavirus surgida en diciembre de 2019 en Wuhan china, en marzo de 2020 se convirtió en la pandemia, el aislamiento voluntario y el distanciamiento social a nivel psicológico implica riesgo debido a que despierta el sentimiento de incertidumbre, miedo y desesperación. El impacto que tuvo fue síntomas de ansiedad o trastornos depresivos aumento de 36,4% a 41,5%, mientras que el porcentaje de personas que informaron necesidades de atención de salud mental no satisfechas aumento el 9,2% a 11,7% entre agosto de 2020 y febrero 2021 debido a la pandemia. Las intervenciones psicológicas en crisis tienen como objetivo minimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia, intentando evitar así problemas posteriores como el estrés post traumático. Dado que los recursos son limitados, Jiang et al. (2020), con base a los protocolos establecidos por el Gobierno Chino y aplicados en Shanghai en pacientes con neumonía por coronavirus, reporta cuatro niveles de atención que podían ayudar a la priorización de la atención: 1) pacientes con síntomas severos, personal médico de choque investigadores y personal administrativo, 2) pacientes con sintomatología mediana, contactos cercanos, pacientes sospechosos o que ingresan con fiebre para tratamiento, 3) personas relacionadas con los grupos 1 y 2, como miembros de la familia, colegas o amigos, rescatistas, 4) personas en áreas afectadas, grupos vulnerables o público en general. La cuarentena, concebida como la separación y restricción del movimiento de personas que han sido potencialmente expuestas al virus, también ha sido un factor estudiado. Brooks et al (2020), realizaron una revisión rápida acerca del impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo. Los autores plantean que se han reportado efectos psicológicos negativos, como síntomas de estrés postraumático, confusión e ira. Igualmente, reportan que existirían diversos factores que incidirían en la respuesta de las personas al distanciamiento social, como por ejemplo el tiempo de duración de la cuarentena, temores de infección, frustración, aburrimiento, suministros inadecuados, información inadecuada, pérdidas financieras y estigma. Plantean que en las situaciones en que la cuarentena se considera necesaria, no se debe poner a las personas en cuarentena por un período superior al requerido, debiéndosele proporcionar una justificación clara de la cuarentena e información sobre los protocolos, asegurando que se proporcionen suficientes suministros, las ciudades sufrieron las peores consecuencias a través de esta enfermedad, muchas de ellas con sistemas de salud sobrecargados, servicios de agua y saneamiento inadecuado y otros problemas, también afectó la vida totalmente, los medios de subsistencia de los habitantes de la región, provocando un aumento de la tasa de pobreza de 7 puntos porcentuales. Si afectó en la forma que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida, así que lo que se vivió en la pandemia fue y es un gran problema en la sociedad por parte de la psicología y la parte económica y la ciudad está sufriendo las peores consecuencias de crisis, mucha de ellas con sistemas de salud sobrecargados, servicios de agua y saneamiento inadecuados y otros problemas.

Como vimos Zhang, Wu, Zhao y Zhang{2020} describen un modelo de dos etapas para intervenciones psicológicas de una epidemia. Para el primer lugar, durante la epidemia hay una fuerte respuesta de estrés que requiere la implementación de primeros auxilios psicológicos. Por otras partes, después de la epidemia es necesario proveer de servicios de apoyos psicológicos y mejorar el sistema de salud mental. La organización mundial de la salud, {OMS} propone una guía de intervención humanitaria MHGAP{2016} que presenta 5 problemáticas respecto a las cuales deberían estar atentos los psicólogos, tanto como los insertos en las ciencias sociales, como los que trabajan en la ciencia de la salud. En la dinámica de la enfermedad de COVID-19 se apreciaba la revelación de las conductas de las personas. La importancia de la identificación del comportamiento no solo hace una comprensión más adecuada de la enfermedad, sino que permiten diseñar, planificar las intervenciones más efectivas permitiendo en este caso a la psicología poder aportar con todo su conocimiento científico de la ciencia del comportamiento para el abordaje de esta pandemia. Por el impacto psicológico entendemos el conjunto de cambios de comportamiento, pensamientos, emociones que aparecen o se intensifican, como consecuencia de la experiencia de algún tipo de situación que implica una pérdida, un daño, amenazas intensas o importantes y prolongadas. El aislamiento voluntario y el distanciamiento social a nivel psicológico implica riesgo debido a que despierta sentimientos de incertidumbre, miedo, y desesperación. Ocasionalmente trastornos mentales como ansiedad, depresión y síntomas como el insomnio en la población general y aun más frecuentemente en pacientes que han tenido COVID-19 y sus familiares. Los pacientes con trastornos mentales previos muestran un empeoramiento de sus síntomas cuando han contraído la enfermedad, y si no ha sido así, al temor al contagiarse o tener algún familiar enfermo, o debido al fallecimiento de algún ser querido. La pérdida del trabajo, disminución o pérdida de ingreso son otros expresores importantes, al igual del trabajo excesivo {HOME office} y cuidar de los hijos y de su educación. Todo esto de la depresión es más probable que lo sufra alguien que ya fue contagiado de COVID ya que son personas sensibles y con miedo que les vuelva a ocurrir o se contagie alguien de sus seres queridos.

describir el impacto del COVID-19 en la salud mental a partir de la revisión de la literatura científica. *Materiales y métodos:* se revisó la literatura consultando 9 bases de datos con los términos de búsqueda "COVID-19" y "mental" y el operador booleano "AND". Los artículos fueron revisados y sintetizados con la ayuda de una matriz de 5 pasos y evaluados con las pruebas STROBE y CASPe. Un total de 43 artículos fueron seleccionados. *Resultados:* se encontró que China con 21 estudios (46,7%) presentó la mayor producción, utilizando diversos tipos de instrumentos aplicados de modo remoto. Así que el alejarse de las personas y estar en tu mundo en realidad eso no es bueno para nosotros por que el estar encerrado te provoca el miedo la desconfianza y cuando queramos salir ya no podremos del miedo que nos estaremos provocando y así demos de darnos cuenta lo tanto que afecta esta enfermedad al mundo y todo lo de nuestro entorno, la enfermedad aisla mucha gente que le cuesta volver a salir o ver a las personas por que es difícil adaptarse cuando ya estuviste encerrado mucho tiempo.

CONCLUSION;

Pues lo que hemos analizado en este tema es algo que ya vivimos nosotros que fue el covid-19 o sea la pandemia, que fue algo que en realidad no solo afecto economicamente sino que también afecto a las personas la depresión, ansiedad, entre otras que la, nos dimos cuenta que en los pasos de los meses, psicólogos, psiquiatras y trabajadoras sociales en salud mental. También vimos que el covid seguirá rondando, y pues la verdad si se sufrió la enfermedad ya que afecto mucho la parte emocional mucho encierro hizo que nos aisláramos y que luego nos diera miedo de salir al mundo.

Pero de esto nos damos cuenta que esta enfermedad fue muy peligrosa ya que se llevo a varios de nuestros seres queridos, pero es importante tener en cuenta que también dejo sin hogar y sin trabajo a muchas personas así que afecto mucho en lo económico.

BIBLIOGRAFIA:

Benson Herbert(1980) El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual , un camino para mejorar su salud. Barcelona. Grijalbo. [Links]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661809&pid=S1405-339X200900010000900003&lng=pt

Anderson, R. (2001): Aprendizaje y memoria: un enfoque integral. México , Trillas. [Links]

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661807&pid=S1405-339X200900010000900001&lng=pt