

Tipos de hueso

Hernández Magdaleno Avril
Sundury

Acuña Méndez Felipa Nidia
Paola

Anatomía y fisiología

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

Tapachula, Chiapas

2/Diciembre/23

TIPOS DE HUESOS

¿QUÉ ES UN HUESO?

Es un tejido vivo que conforma el esqueleto del cuerpo de igual forma su estructura es orgánicas y rígidas, mineralizadas mediante la acumulación de calcio y otros metales. Existen 3 tipos de tejidos óseos, entre los que se incluyen los siguientes:

- **Tejido compacto.** El tejido más rígido y externo de los huesos.
- **Tejido poroso.** El tejido esponjoso que se encuentra dentro de los huesos.
- **Tejido subcondral.** El tejido suave que se encuentra al final de los huesos y que está cubierto de otro tipo de tejido denominado cartílago.



TIPOS DE HUESOS



Huesos largos. Poseen una longitud predominante a la anchura y espesor, y son huesos densos, fuertes, dentro de los cuales se alberga la médula roja y amarilla.

Huesos cortos. Se trata de los huesos cuyas tres mediciones (largo, anchura y espesor) son prácticamente iguales.

Huesos planos. Predomina la longitud y el ancho por sobre el espesor, dado que suelen constituir el marco de las distintas cavidades del cuerpo.

Huesos irregulares. La forma les impide ser clasificados en cualquiera de las tres anteriores.

Huesos sesamoideos. Huesos pequeños ubicados en las articulaciones, que cumplen el rol de incrementar la palanca ósea y permitir el movimiento, como la rótula.



PARTES DEL HUESO

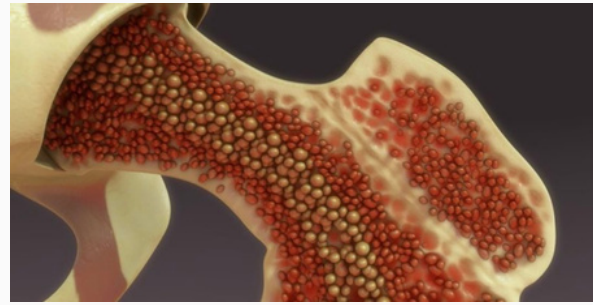
cartílago. Es un tejido flexible que recubre la parte externa de la unión entre los huesos, para evitar que los huesos rosen entre sí y se articulen.

Hueso esponjoso. Parte interna de los huesos, que se asemeja al aspecto de una esponja por sus orificios y contiene la médula ósea.

Médula ósea. Sustancia interna de los huesos que cumple diversas funciones hematopoyéticas, la producción de glóbulos rojos y plaquetas para ser destinados a la sangre del organismo.

Hueso compacto. Es la parte externa, la más rígida y dura, del hueso. De aspecto blanquecino debido a su formación de minerales a partir del calcio.

Periostio. Es una membrana densa y delgada, que contiene nervios y vasos sanguíneos, y recubre la superficie de los huesos. Cumple la función de nutrir al esqueleto.

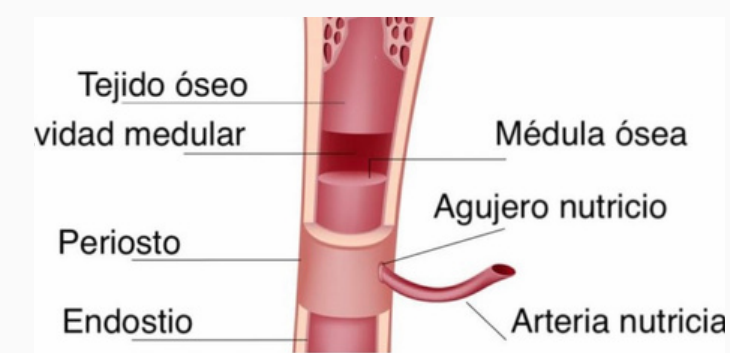


FUNCIÓN DEL HUESO

- Brindan soporte estructural al cuerpo, conservan su forma y protegen a los órganos internos del afuera.

- La médula ósea produce glóbulos rojos que realizan el transporte del oxígeno en la sangre.
- junto a los músculos articulares, ligamentos y tendones, los huesos permiten el movimiento voluntario del cuerpo.

- Los huesos son una importante región de almacenamiento de recursos, no solo el calcio y el fósforo, necesarios para su endurecimiento, sino también ciertos tipos de lípidos y recursos de último minuto.



ESTRUCTURA DE LOS HUESOS

Los huesos están compuestos por tres porciones, llamadas diáfisis (porción central del cuerpo del hueso), epífisis (extremos de los huesos largos) y metáfisis (porción intermedia del hueso). De manera similar, desde adentro hacia afuera, están compuestos por:

- Cavidad medular. La región "hueca" del hueso en donde se alberga la médula ósea, ubicada generalmente en la diáfisis.
- Endostio. Es una membrana delgada de tejido conjuntivo que tapiza el interior de la cavidad medular de los huesos largos.
- Arteria nutricia. La arteria que surte de sangre al hueso, a través de sus agujeros nutricios y que luego se distribuye por el hueso a través de capilares cada vez más delgados.
- Tejido óseo. El componente principal del hueso, conformado por células óseas (osteocitos, osteoblastos, osteoclastos y células madre) en un 2% del tejido, y por un 70% de sustancia extracelular resistente (hidroxiapatita) segregada por ellos, a partir de calcio y fósforo, además de alrededor de un 30% de colágeno.
- Periostio. La membrana de tejido conectivo fibroso y resistente que cubre los huesos en su región externa.

Bibliografía

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=anatomyofthebone-85-P03232>

<https://concepto.de/huesos/>

<https://humanidades.com/sistema-oseo/>