

ENSAYO: ESTRUCTURA DE LA PIEL Y ESTRUCTURAS ANEXAS DE LA PIEL

MINA GUTIERREZ MARIA FERNANDA

Maestra: Felipa Nidia Paola Acuña Méndez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en enfermería

Anatomía y Fisiología

Tapachula, Chiapas

10 de noviembre del 2023

marifermina0325@gmail.com



Introducción

La piel es el órgano más grande y el componente principal del cuerpo humano, ya que cubre una superficie de aproximadamente dos metros cuadrados y asombrosamente es uno de los tejidos de nuestro cuerpo que más rápido se puede duplicar. Por eso, en este trabajo de investigación les hablare sobre dos temas que son: estructuras de la piel y estructuras anexas de la piel. Explicando ¿Qué es la piel?, ¿Cuál es el PH de la piel humana?, ¿De cuantas capas consta la piel? Y ¿Cuáles son?, ¿Cuáles son los anexos de la piel humana?, etc. Así mismo la piel cumple con diversas funciones importante en nuestro cuerpo como, por ejemplo, la regulación de nuestra temperatura corporal y las sensaciones de estímulos dolorosos y agradables (ya sea un pellizco o algún golpe). La piel controla la perdida de flujo, vitales para nuestra vida, por ejemplo, el agua y la sangre y nos protege contra los rayos ultravioletas dañinos al sol. La piel es muy importante para todo ser humano ya que la podemos sentir, observar, aprender y a la vez nos mostramos tal y como somos, a través de un espejo, siempre miramos juzgando o nosotros mismo nos juzgamos ante un espejo, pero nunca nos preguntamos qué tan increíble es nuestro cuerpo humano, como es que la piel hace su trabajo para que nosotros día a día la podamos ver y sentir. Es importante aprender y valorar nuestro cuerpo, investigar y saber como esta compuesto nuestro organismo y lo maravilloso e increíble que es el mundo a través de la anatomía. Antes de empezar hablar sobre las estructuras de la piel, debemos de saber ¿Qué es la piel? La piel es un tejido: elástico, poroso, duradero, sensible, que puede mantener el equilibrio térmico, ya que entendemos esta parte, es importante conocer su estructura.

Desarrollo

El PH de la piel humana es de 3.8-5.6. En la superficie de la piel hay más de 5 millones de pelos. La piel, es el órgano dinámico constantemente cambiante que sorprendente reside en su estructura. Lo cual consta de 3 capas importantes que son: la epidermis que es la capa exterior, la dermis que es la capa interior y la hipodermis que es la base subcutánea. Cada una de estas capas realiza una función específica: la epidermis protege los tejidos más profundos en contra del agua. La dermis asegura la nutrición de la epidermis, actúa como sostén, amortigua y protege a los órganos. La hipodermis aísla el cuerpo y le ayuda a conservar el calor. Así, también el grosor y el color de la piel, el número de sudor, glándulas sebáceas y nervios varían en diferentes partes del cuerpo, como también las puntas de los dedos de manos y pies contienen muchos nervios y son extremadamente sensibles al tacto. Uno de los mecanismos de protección que todos tenemos es, si la piel necesita protección constantemente, entonces esta se vuelve más gruesa. Por lo tanto, en algunos lugares la piel es más gruesa y en algunos es más delgada. La estructura y propiedades de la piel humana es la epidermis. La epidermis es la capa córnea superior de la piel, que está formada por epitelio multicapa. En las capas profundas de la epidermis, las células están vivas, allí se dividen y avanzan gradualmente hacia la superficie externa de la piel. Las células de la piel se mueren y se convierten en escamas córneas, que se desprenden y se eliminan de su superficie. La mayoría de las células epidérmicas que producen queratina, se llaman queratinocitos. Los queratinocitos son los que están en constante movimiento. Cuando los queratinocitos pierden el núcleo y los orgánulos principales, estas se convierten en una "bolsa" plana llena de queratina y a partir de ese momento reciben el nombre de "corneocitos". Los corneocitos son escamas planas que forman el estrato córneo (células muertas de la epidermis), que son responsables de la función de barrera de la epidermis. Por lo general, el curso de la vida de queratinocitos dura 2-4 semanas. En la infancia, el proceso de actualización de las células de la epidermis es más activo, y con la edad se ralentiza. Entre más edad tengas, la piel se va secando y esto se debe a la pérdida de agua de la epidermis. Los melanocitos se encuentran en la capa basal de la piel y estas células producen el pigmento melanina, que es el que le da un color específico a la piel. Gracias a la melanina, la piel protege a una persona de la radiación, por ejemplo, si tú eres de tez moreno tienes menos probabilidades de padecer cáncer de piel. Los rayos infrarrojos son completamente retenidos por la piel y los rayos ultravioleta son solo parcialmente. La formación de manchas de pigmento (manchas negras) depende del estado de la membrana basal en algunos casos.

Ya que quedo claro todo sobre la estructura de la piel, empezare a hablarles sobre las estructuras anexas de la piel. Los anexos de la piel, conocidos también como anexos cutáneos, son las partes adjuntas de la piel y son estructuras tegumentarias de los mamíferos que tienen funciones especializadas, tales como aislamiento térmico, protección mecánica, extensión del sentido del tacto y producción de diversos tipos de secreciones. También, contribuyen en la regulación de la temperatura, ayudan en la sensibilidad, por lo que son importantes para lograr mantener la homeostasis (equilibrio y estabilidad que mantiene el cuerpo), estas estructuras son el pelo, los músculos que producen la erección capilar, las uñas de las manos y los pies, las mamas, las glándulas sebáceas y las glándulas sudoríparas apocrinas y ecrinas. Todos los anexos de la piel, es un derivado a la epidermis. El pelo se encuentra en toda la superficie cutánea, con excepción de las palmas de las manos, las plantas de los pies y partes de los genitales. Hay tres tipos de pelo: Lanugo, Vello corporal, Pelo terminal. Externamente, los pelos consisten de tubos finos y flexibles compuestos por células epiteliales muertas. Internamente, están rodeados por folículos capilares, contienen grasa y están tapizados por células epiteliales vivas, el color del pelo depende de la cantidad de melanina que tiene en su interior, hay varios tipos de melanina que hacen que el color del pelo varíe por ejemplo en el cabello rubio se encuentra la feomelanina y así consecutivamente, cada una de las personas tiene un tipo de melanina diferente. Los músculos erectores del pelo son pequeños haces de musculatura lisa que unen a los pelos por su raíz a la capa superior de la dermis. Estas actúan cuando tienes frío, miedo o furia produciendo que se te erice la piel (popularmente llamado "piel de gallina"). Esta reacción suele ir acompañada de temblores que elevan la temperatura corporal o hormigueos. Las uñas son estructuras epiteliales compuestas de células muertas queratinizadas. Constan de: lámina, matriz, basamento, pliegues circundantes. La lámina, o parte visible de la uña, está compuesta por múltiples capas aplanadas de células queratinizadas (oncocitos), también la queratina hace que las uñas crezcan, gracias a la queratina, que es una proteína que producen estas células. Las glándulas mamarias o mamas, están presentes y son funcionales en las mujeres. Pueden estar presentes sin ser funcionales o ausentes en los hombres. La acumulación de tejido adiposo bajo ellas que se inicia durante la pubertad produce los pechos característicos de las mujeres. Son glándulas epidérmicas altamente especializadas. Poseen una estructura ramificada que las hace mucho más grandes y complejas que otras glándulas cutáneas. Debido a las similitudes se ha propuesto que las glándulas mamarias se derivan de glándulas sebáceas o de glándulas sudoríparas apocrinas basales.

Conclusión

Como ya vimos, la piel hace un gran trabajo en nuestro cuerpo, nos beneficia y aporta muchas cosas positivas y como ya dije es esencial para nuestra vida. La piel se considera la primera barrera de defensa contra diversos factores patógenos. Se puede afirmar que el envejecimiento no se puede evitar. Por lo tanto, debemos de cuidar nuestra piel y prestar atención a cualquier alteración y señal que nuestra piel presenta, ya que el cuidado de la piel depende esencialmente de nosotros, asegurándonos de que tengamos una piel saludable y no padecer enfermedades en un futuro y también tengamos una buena presentación estética, por ejemplo, Protegernos contra el sol, tener una correcta limpieza, tonificación, una buena hidratación y nutrición. Cuidar nuestras partes anexas de la piel también es muy importante, porque son muy esenciales para nosotros, saber de estas estructuras nos ayuda a tomar conciencia sobre nuestro organismo y lo mucho que le debemos de dar importancia a la anatomía de nuestro cuerpo, estudiarlo y aprenderlo deja muchos aprendizajes, para así en algún futuro no te arrepientas de no haber cuidado tu cuerpo y ser consciente de lo que afecta y no afecta a todo nuestro cuerpo. Así mismo la capacidad de la epidermis para adaptarse al cuerpo se nota con el paso de largos periodos de tiempo, a los diversos entornos a donde los seres humanos han ido, refleja la importancia de la piel para seguir viviendo. Conforme va evolucionando la piel, se va adaptando al ambiente y va variando el cambio de color en la piel igual que nuestras características físicas.

Bibliografía

- Información: antología de anatomía y fisiología