



# TIPOS DE HUESOS Y PARTE DE HUESOS

ÁVILA GORDILLO CRISTINA CONCEPCIÓN

lic.Felipa Nidia Paola Acuña Menedez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en enfermería

Anatomía y Fisiología

Tapachula ,Chiapas

2 de Diciembre

# TIPOS DE HUESOS

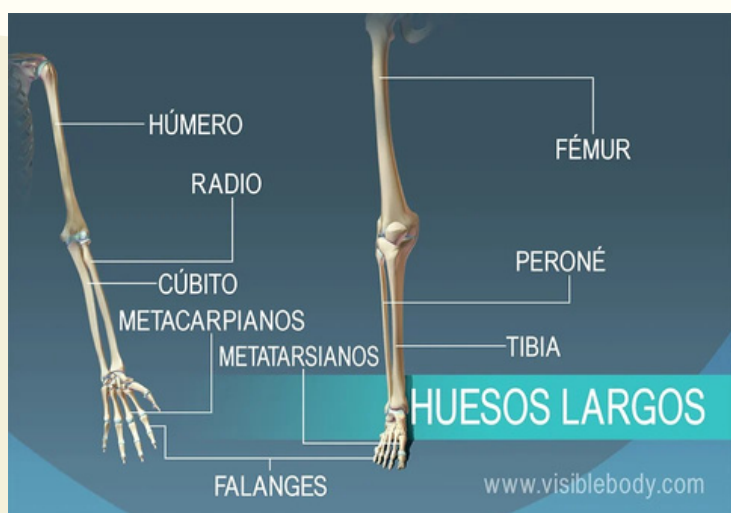
## Los huesos planos protegen órganos internos

Huesos planos en la estructura ósea de la cabeza (occipital, parietal, frontal, nasal, lagrimal y vómer), la caja torácica (esternón y costillas) y la pelvis (ilion, isquion y pubis). La función de los huesos planos es proteger los órganos internos como el encéfalo, el corazón y los órganos pelvianos.



## Los huesos largos soportan el peso y facilitan los movimientos

Huesos largos, más largos que anchos, incluyen el fémur (el hueso más largo del cuerpo), así como huesos relativamente pequeños en los dedos de las manos. La función de los huesos largos es soportar el peso del cuerpo y facilitar los movimientos.



## Los huesos cortos tienen forma de cubo

Huesos cortos tienen aproximadamente la misma longitud que ancho. Los huesos cortos se ubican en las articulaciones de la muñeca y el tobillo y proporcionan estabilidad y permiten algunos movimientos. Los huesos carpianos en la muñeca (escafoides, hueso semilunar, piramidal, hueso ganchoso, pisiforme, hueso grande, trapezoide y trapecio) y los tarsianos en los tobillos (calcáneo, astrágalo, navicular, cuboides, cuneiforme lateral, cuneiforme intermedio y cuneiforme medial) son ejemplos de huesos cortos.



## Los huesos irregulares tienen formas complejas

Huesos irregulares varían en forma y estructura y, por lo tanto, no caben en ninguna otra categoría (planos, cortos, largos o sesamoideos). Con frecuencia tienen una forma bastante compleja, que ayuda a proteger órganos internos. Por ejemplo, las vértebras, huesos irregulares de la columna vertebral, protegen la médula espinal. Los huesos irregulares de la pelvis (pubis, ilion e isquion) protegen órganos de la cavidad pelviana.



## Los huesos sesamoideos refuerzan tendones

Los huesos sesamoideos son huesos que están incluidos en tendones. Estos pequeños huesos redondos habitualmente se encuentran en los tendones de las manos, rodillas y pies. La función de los huesos sesamoideos es proteger los tendones del estrés y el deterioro. La rótula, comúnmente denominada patela, es un ejemplo de hueso sesamoideo.



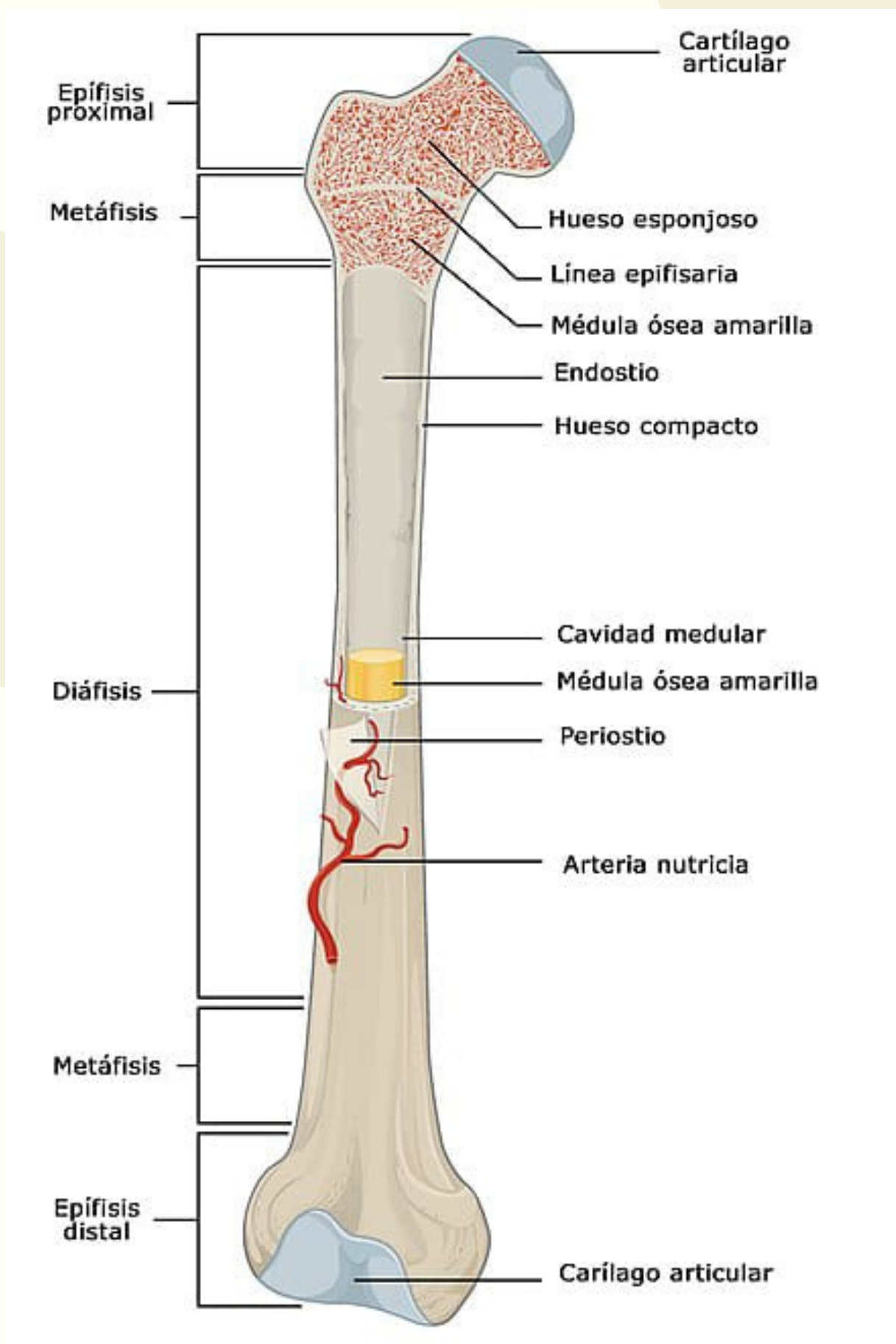
# PARTE DE HUESO

**Diáfisis.** Se llama diáfisis a la porción central o cuerpo de los huesos largos.

**Epífisis.** Se llama epífisis a cada uno de los extremos de los huesos largos.

**Metáfisis.** Se llama metáfisis a una zona intermedia de los huesos largos que está situada entre la zona central (diáfisis) y los extremos (epífisis).

**Cartílago articular.** Es una estructura formada por tejido cartilaginoso que se interpone entre los extremos de dos huesos adyacentes, permitiendo el deslizamiento de las superficies en contacto gracias a que presenta un coeficiente de fricción muy bajo. No tiene vasos sanguíneos y se nutre a través de las moléculas del líquido sinovial que penetran en su superficie. Está formado por células especializadas llamadas condrocitos y una matriz extracelular compuesta por fibras de colágeno tipo II.



**Periostio.** Membrana de tejido conectivo fibrosa y resistente que cubre los huesos por su superficie externa.

**Cavidad medular.** Es un espacio sin tejido óseo ubicado en la zona central de la diáfisis de los huesos largos. La cavidad medular está rellena por médula ósea amarilla, tejido formado por células adiposas que almacenan importantes cantidades de triglicéridos que suponen una reserva energética. No debe confundirse la médula ósea amarilla con la médula ósea roja, también presente en los huesos, que tiene la función de producir las células sanguíneas.

**Endostio.** Membrana delgada del tejido conjuntivo que tapiza la superficie interior de la cavidad medular de los huesos largos.

**Arteria nutricia.** El hueso necesita sangre que le aporte a sus células oxígeno y nutrientes. Por ello cada hueso está irrigado por una arteria nutricia que penetra en su estructura a través de un pequeño orificio llamado agujero nutricio, una vez en el interior se divide en ramas progresivamente más pequeñas que se distribuyen por todas las áreas del hueso.

# BIBLIOGRAFÍA

<https://es.wikipedia.org/wiki/Hueso>

<https://www.visiblebody.com/es/learn/skeleton/types-of-bones>