



**ENSAYO**

PÉREZ ORTIZ BERZABE

Acuña Méndez Felipa Nidia Paola

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Anatomía

10 de Noviembre del 2023

El órgano más grande de nuestro cuerpo es la piel.

Bueno la piel es un: tejido elástico, poroso, duradero, impermeable, antibacteriano, sensible como que puede mantener el equilibrio térmico.

Su función es: protección, regulación térmica, sensibilidad, Barrera inmunológica y síntesis.

Se compone de tres capas que sería la "epidermis" que consta de epitelio queratinizado la cual sirve de protección al ser la más superficial y lo más importante mencionar es que carece de vasos sanguíneos y se nutre de la siguiente capa, "dermis" dentro de la capa de colágeno que contiene fibras elásticas, las fibras son de importancia porque son los que le dan el tono y la fortaleza a la piel, y aquí se encuentran vasos sanguíneos Y nervios Y por último la "hipodermis" la capa más profunda de la piel que se va a localizar en algunos anexos de la piel y en esta capa se deposita la mayor cantidad de tejido adiposo.

Bueno y con esto quiere decir que cada capa realiza una función específica, y también en algunos lugares diferentes que tenemos la capa es más gruesa y en otras es más delgada, puede que la piel entre más clara más expone, la piel es más sensible al sol y se podría decir que la piel morena no se expone tanto.

Otra función importante de la piel es la regularización de la temperatura corporal. Cuando se expone la piel a una temperatura fría los vasos sanguíneos de la dermis se contraen, lo cual hace que la sangre que es caliente, no entre a la piel como porque adquiere la temperatura del medio frío al que está expuesta, el calor se conserva debido a que los vasos sanguíneos no continúan enviando calor hacia el cuerpo. Entre sus principales funciones está que la piel es un órgano sorprendente por lo que siempre protege al organismo de agentes externos.

Para que vivan los microorganismos afines a la piel (conocidos como flora cutánea saprófita) y sean destruidos los microorganismos nocivos. Para la formación de lípidos epidérmicos. Para las enzimas que impulsan el proceso de descamación. Para que la capa córnea sea capaz de repararse a sí misma cuando esté dañada.

En la mayoría de las partes del cuerpo la epidermis tiene un espesor de sólo 0,1 mm aproximadamente en total, aunque es considerablemente más delgada en la piel que rodea los ojos (0,05mm) y considerablemente más gruesa (entre 1 y 5mm) en las plantas de los pies. Para aprender más leé comprendiendo la piel en diferentes partes del cuerpo. La dermis consiste en una capa superior gruesa sobre el subcutis y una capa inferior en forma de onda sobre la epidermis. La dermis es la capa media de la piel, gruesa, elástica pero firme, compuesta de 2 subcapas: Capa inferior (o estrato reticular): zona gruesa y profunda, que establece una confluencia líquida con el subcutis. Capa superior (o estrato papilar): establece una confluencia definida, en forma de onda, con la epidermis.

Los principales componentes estructurales de la dermis son el colágeno y la elastina, tejidos conectivos que confieren fuerza y flexibilidad y son los componentes vitales de la piel sana, de aspecto juvenil. Estas fibras están impregnadas de una sustancia de tipo gel (que contiene Ácido Hialurónico), que posee una gran capacidad para fijar agua y contribuir a mantener el volumen de la piel.

El estilo de vida y factores externos como el sol y los cambios térmicos ejercen un impacto sobre el colágeno y la elastina y sobre la estructura de la sustancia circundante. A medida que envejecemos, nuestra producción natural de colágeno y elastina declina y disminuye la capacidad de la piel para fijar agua. La piel adquiere un aspecto menos tonificado y aparecen arrugas. Leé más en factores que influyen sobre la piel, cómo afecta el sol a la piel y envejecimiento de la piel.

La dermis desempeña un papel clave en proteger el cuerpo frente a influencias irritantes externas, así como en nutrir las capas más externas de la piel desde dentro:

Su textura gruesa y firme ayuda a amortiguar los golpes externos y, cuando se produce el daño, contiene tejidos conectivos como fibroblastos y mastocitos que curan las heridas.

Es rica en vasos sanguíneos que nutren la epidermis mientras eliminan los desechos. Las glándulas sebáceas (que liberan sebo o aceite en la superficie de la piel) y las glándulas sudoríparas (que liberan agua y Ácido Láctico en la superficie de la piel) se localizan en la dermis. Estos líquidos se combinan entre sí para formar la película hidrolípida.

Las interacciones celulares empiezan antes de que aparezca la piel; lo primero es la formación de los progenitores dérmicos y su densificación en el espacio subectodérmico, área donde previamente se han organizado placodas epidérmicas, (Figs.1b-c), de este modo se establecen los campos y patrones para la formación de los anexos (Patrón Macro). Se forma así una piel embrionaria homogénea de epidermis sobre una dermis densa. Luego se inicia y organiza el crecimiento repetitivo de los primordios de anexos (Patrón Micro). El paso final es el desarrollo de estos primordios (placodas) en un anexo maduro.

Los anexos de la piel, conocidos también como anexos cutáneos, son estructuras tegumentarias de los mamíferos que tienen funciones especializadas, tales como aislamiento térmico, protección mecánica, extensión del sentido del tacto y producción de diversos tipos de secreciones.

Los anexos de la piel humana incluyen el pelo (cabello cefálico , vello corporal). Los músculos que producen la erección capilar, las uñas de las manos y los pies, las mamas, las glándulas de becas y las glándulas sudoríparas apocrinas y ecrinas.

Nosotros como humanos nos distinguimos por ser pelo cefálico (cabello, barbas) y de crecimiento continuo y pelo corporal (vello) poco desarrollo.

Ay también tres tipos de pelos:

Laguno: son los pelos largos y finos que recubren el feto hasta poco antes del nacimiento.

Vello corporal: que son pelos cortos y finos que recubren la mayor parte de la superficie corporal.

Pelo terminal: son los pelos largos del cuero cabelludo, la cara, las axilas y la región genital.

La piel es esencial para nuestra salud y bienestar en general. La piel sana actúa como una barrera entre el mundo externo y el interior del cuerpo y es nuestra mejor y primera defensa frente a.

El cuidado de nuestra piel siempre es tan importante tanto fuera como por dentro.

## Bibliografía

- <https://www.bing.com/videos/search?q=VIDEO+DE+ANATOMIA+Y+FISIOLOGIA&&view=detail&mid=5F9212E477C1E98CEE4B5F9212E477C1E98CEE4B&&FORM=VRDGAR>
- <https://www.bing.com/videos/search?q=VIDEO+DE+ANATOMIA+Y+FISIOLOGIA&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3dVIDEO%2520DE%2520ANATOMIA%2520Y%2520FISIOLOGIA%26%26FORM%3dVDVXX&view=detail&mid=FD697F614CD4E7ESCDC4FD697F614CD4E7E5CDC4&&FORM=VDRVSR>
- <https://www.bing.com/videos/search?q=SISTEMA+OSEO&&view=detail&mid=CFDB2198008773CF8154CFDB2198008773CF8154&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3dSISTEMA%2520OSEO%26qs%3Dn%26form%3dQBVDMMH%26%3D%2525eAdministra%2520tu%2520historial%2520de%25206%25C3%25BAS queda%2525E%26sp%3D-1%26ghc%3D1%26pq%3dsistema%2520oseo%26sc%3D10-12%26sk%3D%26cvid%3D91E7428607E44D5F9397ECC14F6A42F5%26ghsh%3D0%26ghacc%3D0%26ghpl%3D>
- Principios de anatomía y fisiología para enfermeras, Muralitharan Nair Ed. Elsevier
- Thibodeau G. y col. Anatomía del sistema muscular. Cap 10. En Anatomía y Fisiología Estructura y función del cuerpo humano. 2ª Ed. Ed Harcourt brece, Madrid España 1995. PP. 275