

ESTRUCTURAS DE LA PIEL Y ESTRUCTURAS ANEXAS DE LA PIEL

MENDEZ URREA MARTHA ISABEL

LIC. Acuña Méndez Felipa Nidia Paola

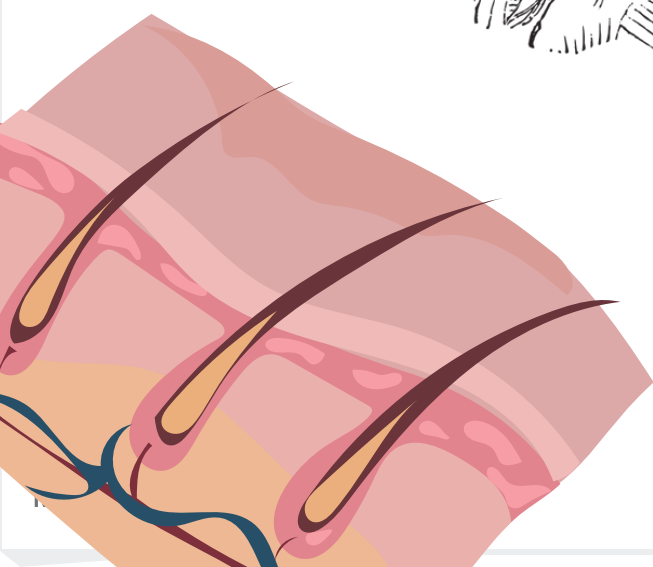
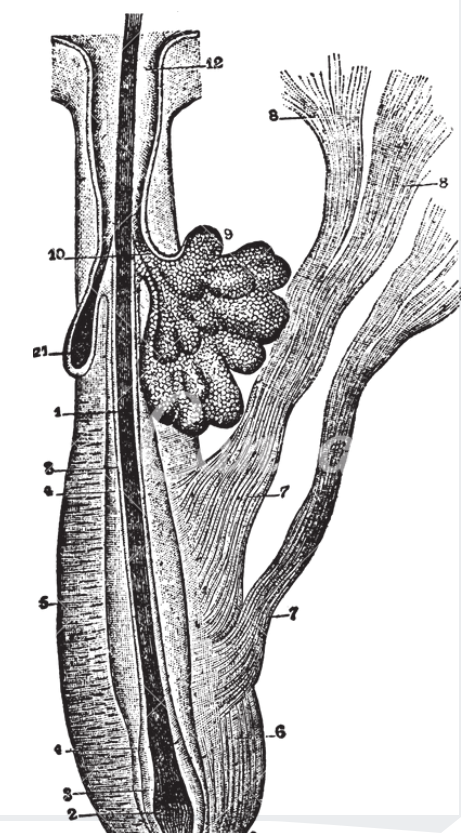
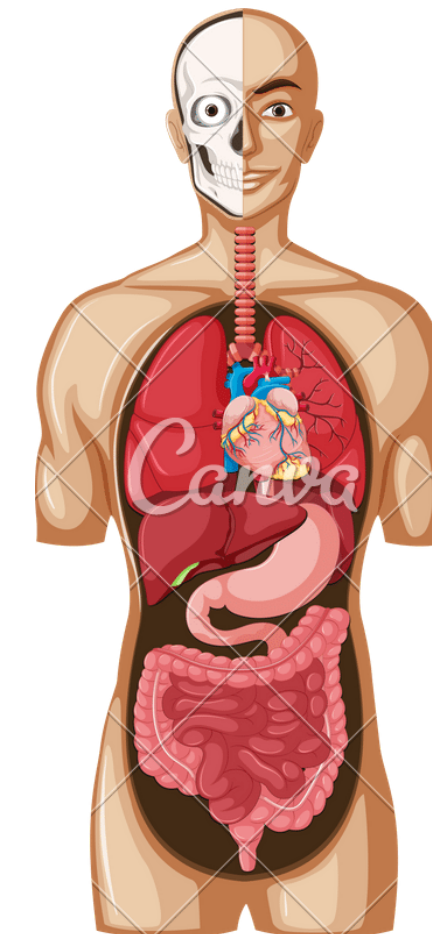
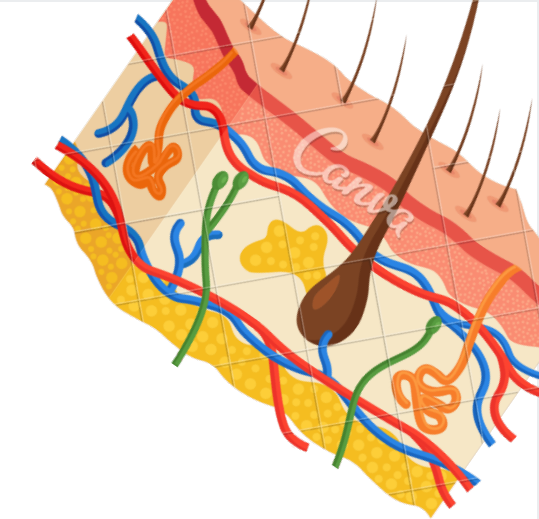
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Anatomía y Fisiología I

Tapachula, Chiapas

11 de Noviembre del 2023



ESTRUCTURAS DE LA PIEL

La piel comprende tres capas: epidermis, dermis y subcutis o tejido subcutáneo, cada una está formada por varias subcapas.

EPIDERMIS: Es la capa exterior de la piel, ésta protege las capas internas del mundo exterior y contiene células que producen la queratina, una sustancia que impermeabiliza y fortalece la piel. La epidermis también tiene células que contienen melanina que es la pigmentación oscura que da su color a la piel. Otras células de la epidermis nos permiten tener el sentido del tacto y proporcionan inmunidad al cuerpo contra invasores externos como los gérmenes y las bacterias.

La epidermis está cubierta por una emulsión de agua y lípidos (grasas) conocida como película hidrolipídica. Esta película, mantenida por secreciones de las glándulas sudoríparas y sebáceas, contribuye a mantener la piel flexible y actúa como barrera adicional frente a bacterias y hongos.

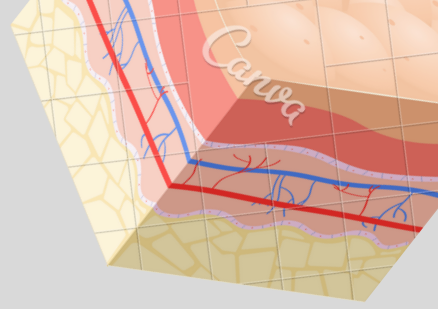
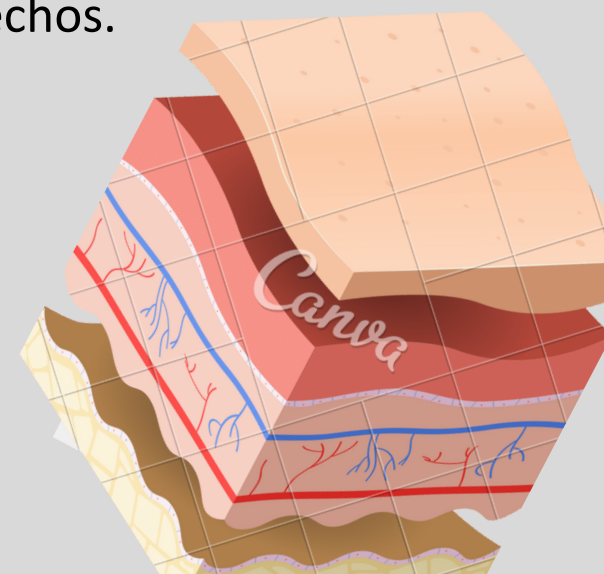
Consta de 5 subcapas de células llamadas queratinocitos.

1. **Capa basal (o estrato basal):** Es la capa más interna, donde se producen los queratinocitos.
2. **Capa espinosa (o estrato espinoso):** Los queratinocitos producen queratina (fibras de proteína) y llegan a adoptar forma de huso.
3. **Capa granular (estrato granuloso):** Comienza la queratinización: las células producen gránulos duros y, a medida que éstos empujan hacia arriba, cambian a queratina y lípidos epidérmicos.
4. **Capa clara (estrato lúcido):** Las células están densamente comprimidas, aplanadas y no pueden distinguirse unas de otras.
5. **Capa córnea (o estrato córneo):** Es la capa más externa de la epidermis y comprende, en promedio, unas 20 subcapas de células muertas, aplanadas, en función de la parte del cuerpo que recubre la piel. Estas células muertas se desprenden regularmente en un proceso conocido por descamación. La capa córnea es también asiento de los poros de las glándulas sudoríparas y las aberturas de las glándulas sebáceas.

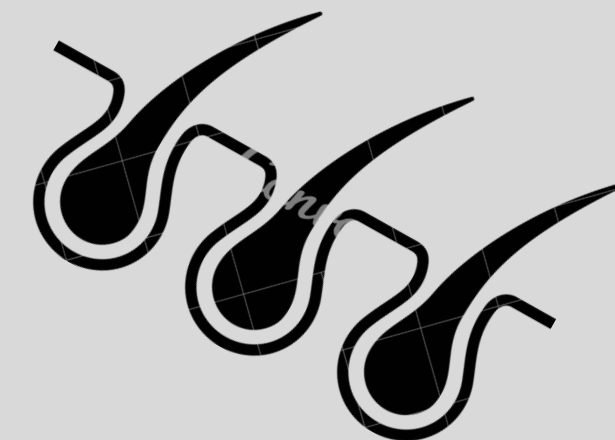
DERMIS: Es la capa interna de las dos capas principales de la piel, la dermis tiene tejido conjuntivo, vasos sanguíneos, glándulas sebáceas y sudoríparas, nervios, folículos pilosos y otras estructuras. En la dermis se encuentran los receptores sensoriales. Éstos permiten que el cuerpo reciba estimulaciones del mundo exterior y reaccione ante la presión, el dolor y la temperatura. También se pueden ver los vasos sanguíneos que le brindan a la piel los nutrientes necesarios y remueven los desechos.

La dermis es la capa media de la piel, gruesa, elástica pero firme, compuesta de 2 subcapas:

- **La capa inferior (o estrato reticular):** zona gruesa y profunda, que establece una confluencia líquida con el subcutis.
- **La capa superior (o estrato papilar):** establece una confluencia definida, en forma de onda, con la epidermis.



SUBCUTIS O TEJIDO SUBCUTANEO: La capa de grasa subcutánea es la capa más profunda de la piel. Consta de una red de colágeno y células de grasa. Ayuda a conservar el calor del cuerpo y protege el cuerpo de lesiones al actuar como absorbedor de golpes. Es un tejido conectivo laxo que se extiende por debajo de la DERMIS, el cual une la PIEL con los tejidos subyacentes. Puede contener una almohadilla de ADIPOCITOS, la cual varía en número según el área corporal y varía en tamaño de acuerdo con el estado nutricional. Actúa como un plano de deslizamiento entre estas estructuras, protegiendo así áreas más profundas de traumatismos agudos y crónicos; también almacena grasa y participa en el control de la temperatura. El tejido subcutáneo está formado por una red de **tabiques de tejido conjuntivo y lóbulos de grasa.**



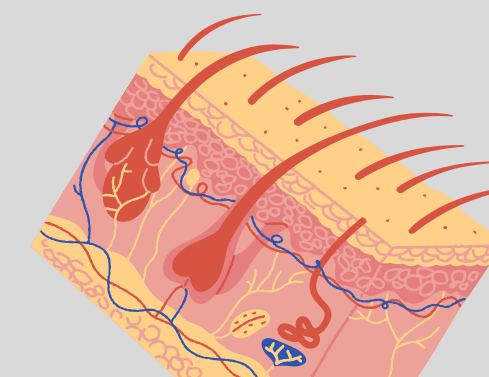
- **Tabiques de tejido conjuntivo:** Tejido que sostiene, protege y estructura otros tejidos y órganos del cuerpo.
- **Lóbulos de grasa:** Se acumulan los depósitos de grasa.

ESTRUCTURAS ANEXAS DE LA PIEL

Las estructuras anexas de la piel contribuyen en la regulación de la temperatura, ayudan también en la sensibilidad, por lo que son importantes para lograr mantener la homeostasis, estas estructuras son el pelo, las glándulas sudoríparas, sebáceas, ceruminosas y las uñas.

PELO: El pelo se encuentra en la mayor parte del cuerpo, solo la palma de las manos y la planta de los pies no lo poseen. Empieza en la raíz, que se encuentra normalmente en la dermis, pero también puede estar en el tejido subcutáneo. Tiene 3 capas de células a su alrededor de todo el pelo, en ocasiones falta una capa y eso hace que el pelo sea más delgado, por lo general es la capa media. Alrededor de la raíz se encuentra el folículo piloso, que en su estructura posee dos vainas, externa e interna. La base del folículo piloso y la vaina radicular forman el bulbo piloso, que tiene una papila pilosa y una capa de células de crecimiento llamada matriz, que al tener la capacidad de dividirse son las que hacen que el pelo crezca de tamaño. Continúa con el tallo piloso que ya es la parte del pelo que se encuentra fuera de la dermis y epidermis, por lo que se proyecta al exterior.

UÑAS: Están compuestas por queratina, ayudan a proteger los dedos, Están compuestas por células muertas más rígida en esta región, lo que le confiere su dureza. Tiene varias partes que son la raíz de la uña, zona que encuentra en el interior de los dedos, después de la raíz hay una zona blanca llamada lúnula, continua con la zona del cuerpo llamada lámina ungueal y termina en un extremo libre. El crecimiento de las uñas depende de varios factores: nutrición, sexo, edad, en general, crecen más rápido las de las manos que las de los pies y si el dedo es más largo, las uñas crecen más rápido. Las uñas se pueden usar de diversas maneras: como arma de defensa, para manipular objetos pequeños, hasta para poder rascarse.



GLANDULAS SUDORIPARAS:

Tipo de glándula sudorípara simple que se encuentra en casi todas las áreas de la piel. Estas glándulas producen un sudor que llega a la superficie de la piel a través de conductos en forma de rosca (tubos). El cuerpo se enfría a medida que el sudor se evapora de la piel.

Son las encargadas de producir el sudor son las glándulas sudoríparas que están coordinadas por el sistema nervioso simpático, que las estimula o inhibe según las necesidades. Existen dos tipos de glándulas sudoríparas, distribuidas por toda la superficie corporal; las ecrinas y apocrinas.

GLANDULAS CERUMINOSAS:

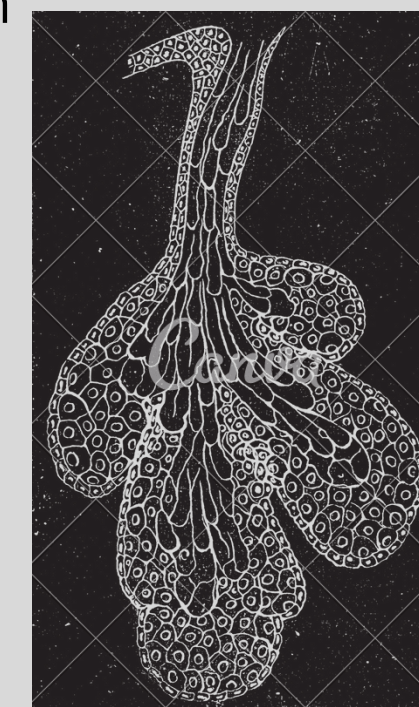
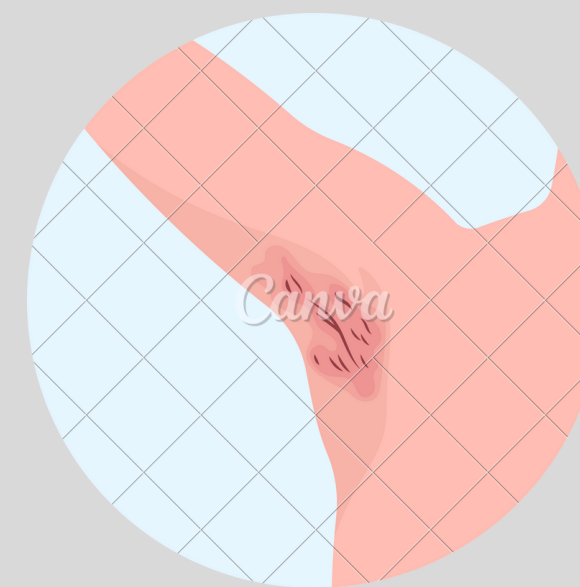
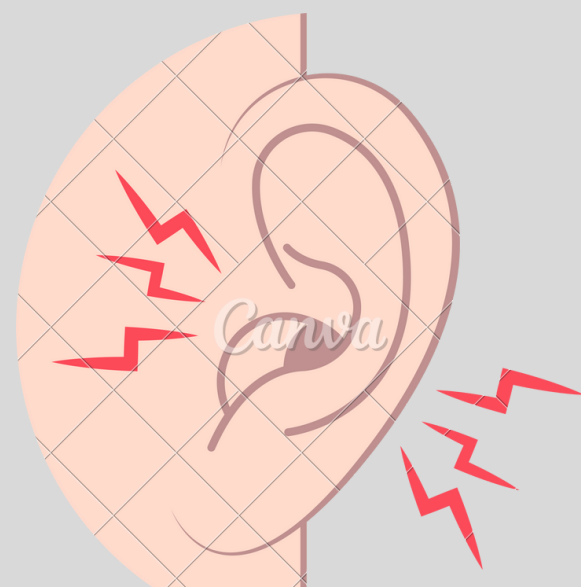
El cerumen es una sustancia natural que produce el cuerpo para proteger el conducto auditivo. Es una mezcla de piel, sudor, cabello y desechos (como champú y suciedad) unidos con un líquido que proviene de las glándulas dentro del conducto auditivo (glándulas ceruminosas). Los conductos auditivos se limpian por sí mismos.

El cerumen ayuda a filtrar el polvo y mantiene los oídos limpios. También protege el conducto auditivo de infecciones. Normalmente, el cerumen es un líquido que se drena por sí solo y no causa problemas. A medida que la piel del conducto auditivo se desprende, el cerumen se transporta a la parte externa del conducto auditivo y se drena del oído por sí mismo. El cerumen normalmente se produce solo en la mitad externa del conducto auditivo. No provocará una obstrucción a menos que se empuje hacia dentro.

GLANDULAS SEBACEAS:

La glándula sebácea ayuda a remover las células viejas de la piel, la mantiene lubricada y previene el resecamiento de los tejidos. Las glándulas sebáceas segregan grasa (sebo) para mantener la humedad de la piel. Cuando las glándulas se obstruyen, se producen granos y quistes.

Hay dos tipos de glándulas sebáceas, las que están conectadas a los folículos capilares, en unidades pilosebáceas y aquellas que existen independientemente en áreas sin pelo de los párpados, nariz, la membrana mucosa interna de la mejilla, etc.



BIBLIOGRAFIAS:

<https://laboratoriosorel.com/glandulas-sebaceas-salud-de-la-piel/#:~:text=Hay%20dos%20tipos%20de%20gl%C3%A1ndulas,pueden%20rodear%20cada%20fol%C3%ADculo%20capilar.>

<https://blogs.ugto.mx/rea/clase-digital-5-sistema-tegumentario/#:~:text=Las%20estructuras%20anexas%20de%20la%20piel%20contribuyen%20en%20la%20regulaci%C3%B3n,seb%C3%A1ceas%2C%20ceruminosas%20y%20las%20u%C3%B1as.>

<https://www.eucerin.com.ar/acerca-de-la-piel/conocimientos-basicos-sobre-la-piel/estructura-y-funcion-de-la-piel/#:~:text=La%20piel%20comprende%20tres%20capas,%2C4%20y%205%2C9.>