

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ANATOMIA Y FISIOLOGIA

UNIDAD II

ENSAYO

2.1 ESTRUCTURA DE LA PIEL Y 2.2 ESTRUCTURAS ANEXAS DE LA PIEL

HANNA MICHELL DE LOS SANTOS SOLORIO

FELIPA NIDIA PAOLA ACUÑA MENDEZ

11 DE NOVIEMBRE DEL 2023

ESTRUCTURA Y ESTRUCTURAS ANEXAS DE LA PIEL

INTRODUCCION

El cuerpo humano se compone de muchas estructuras, y una de las más importantes es la piel. La piel está constituida por tres capas superpuestas, que de la superficie a la profundidad son: la epidermis; la dermis; y la hipodermis. A la piel también se le agregan los siguientes anexos cutáneos: pelo, músculos erectores del pelo, uñas y glándulas mamarias.

La piel y sus estructuras anexas tienen funciones importantes en el organismo, pero ¿Por qué son importantes? y ¿Cuáles son estas funciones? Todo esto y otros puntos los abordaremos a continuación.

DESARROLLO

La piel es el órgano más grande del organismo y por lo tanto es una de las estructuras más importantes de nuestro cuerpo. Según la antología de anatomía y fisiología del primer cuatrimestre de la licenciatura en enfermería la piel es un tejido: elástico, poroso, duradero, impermeable, antibacteriano, sensible, que puede mantener el equilibrio térmico, proteger de los efectos dañinos del ambiente externo, liberar grasa, mantener la seguridad de la piel, producir sustancias olorosas y recuperarse de algunos de los elementos químicos necesarios y otros rechazados, para proteger nuestro cuerpo de los efectos adversos de la luz solar.

Una de las principales funciones de la piel es sin duda alguna la de proteger al organismo de los factores externos. La piel es como una barrera entre el medio interno y el externo, es decir, una barrera que protege al medio interno que serían los órganos, del medio externo como algún producto químico, algún cuchillo, el sol, etc. El cuerpo humano requiere de una cubierta que lo proteja de todos los agentes externos físicos, químicos y biológicos que pueden afectar su función y que se renueve constantemente para garantizar su funcionamiento. A que se renueve contantemente para garantizar su función se refiere a que, si por algún factor la integridad de la piel se ve afectada, esta tiene que recuperarse para que pueda seguir haciendo su trabajo.

La piel está conformada por tres capas. La capa mas externa es la epidermis, es prácticamente impermeable al agua, no tiene vasos sanguíneos. En las capas profundas de la epidermis, las células están vivas, allí se dividen y avanzan gradualmente hacia la superficie externa de la piel, mueren y se desprenden. Luego esta la capa que esta por debajo de la epidermis, la dermis, esta usualmente se le conoce como “piel verdadera”. Esta compuesta de colágeno, fibras elásticas, nervios, glándulas sebáceas y sudoríparas, y numerosos vasos sanguíneos. La ultima y mas profunda capa es la hipodermis. Esta contiene las células de grasa, o tejido adiposo, que aíslan el cuerpo, le ayudan a conservar el calor y sirve como depósito de energía.

Cada una de las capas de la piel cumples funciones específicas, como la epidermis que protege las capas internas del mundo exterior, contiene células que producen la queratina, una sustancia que impermeabiliza y fortalece la piel y también tiene células que contienen melanina que es la pigmentación oscura que da su color a la piel. También como la dermis al tener receptores sensoriales, estos permiten que el cuerpo reciba estimulaciones del mundo exterior y reaccione ante la presión, el dolor y la temperatura. También se pueden ver los vasos sanguíneos que le brindan a la piel los nutrientes necesarios y remueven los desechos. Y en la hipodermis como ya lo habíamos mencionado el tejido adiposo ayuda al cuerpo a mantener el calor. Cada una de estas funciones son muy importantes para el organismo, es por ello que se requiere conservar la integridad de la piel.

La piel, así como se conforma de varias capas también esta conformada por otras estructuras llamadas anexos. Según la antología de anatomía y fisiología del primer cuatrimestre de la licenciatura en enfermería los anexos de la piel son estructuras tegumentarias de los mamíferos que tienen funciones especializadas, tales como aislamiento térmico, protección mecánica, extensión del sentido del tacto y producción de diversos tipos de secreciones. Estos anexos de la piel humana incluyen el pelo, los músculos erectores de este mismo, las uñas y las glándulas mamarias.

El pelo se deriva de la epidermis. Hay tres tipos de pelo: el lanugo que los pelos que recubren al feto poco antes del nacimiento, el vello corporal que son los pelos finos y cortos que recubren casi toda la superficie corporal, y el pelo terminal que son pelos largos del cuero cabelludo, la cara, las axilas y la región genital. La antología nos dice que los pelos consisten de tubos finos y flexibles compuestos por células epiteliales completamente queratinizadas (muertas). Internamente, están rodeados por folículos capilares, invaginados dentro de la dermis y la hipodermis, que contienen grasa y están tapizados por células epiteliales vivas.

Los músculos erectores son haces de musculatura lisa que a que unen a los pelos por su raíz a la capa superior de la dermis. Al contraerse, hacen que los pelos se eleven con respecto a la piel. Estos músculos son los responsables de producir la llamada “piel de gallina” estimulado por el frio o emociones.

Por otro lado, las uñas han perdido las funciones locomotoras originales como ataque y defensa. Las uñas en los humanos conservan la función de acicalamiento, protegen las puntas de los dedos, tienen funciones táctiles y sirven como herramientas para manipular, separar y perforar objetos. Según la antología las uñas son estructuras epiteliales compuestas de células muertas queratinizadas. Constan de: lámina; matriz; basamento y pliegues circundantes.

Por último, están las glándulas mamarias. Estas son glándulas epidérmicas altamente especializadas. Poseen una estructura ramificada que las hace mucho más grandes y complejas que otras glándulas cutáneas. Debido a similitudes en el modo de secreción y en algunos aspectos del desarrollo, se ha propuesto que las glándulas mamarias se derivan de glándulas sebáceas o de glándulas sudoríparas apocrinas basales.

Cada una de estas estructuras y anexos que componen la piel desempeñan muchas funciones importantes para la protección de esta misma y para el organismo.

CONCLUSION

En conclusión, la piel, su estructura y sus anexos, juegan un papel muy importante en el cuerpo ya que sin estos nuestro cuerpo estaría expuesto a todos los agentes externos que ocasionarían múltiples daños al resto del organismo. Además de esto cuenta con funciones termorreguladoras, así también es un receptor del tacto y a través de este podemos tener sensaciones con el medio externo. Al brindar todos estos beneficios también es importante destacar que su cuidado no debe ser netamente estético, sino que es necesario estar al pendiente de algunas afecciones que puede sufrir tales como dermatitis, infecciones por hongos, traumatismos quemaduras, entre otros, causados por agentes físicos, químicos y biológicos, con el fin de preservar un sistema tegumentario sano.

BIBLIOGRAFIA

* Antología de anatomía y fisiología de primer cuatrimestre de la licenciatura en enfermería.
* <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/dermis>
* <https://medlineplus.gov/spanish/ency/anatomyvideos/000029.htm#:~:text=La%20capa%20m%C3%A1s%20profunda%20de,llamada%20la%20%22piel%20verdadera%22>.