

Las proteínas son moléculas grandes y complejas que desempeñan muchas funciones críticas en el cuerpo. Realizan la mayor parte del trabajo en las células y son necesarias para la estructura, función y regulación de los tejidos y órganos del cuerpo.

Proteínas globulares



Proteínas fibrilares



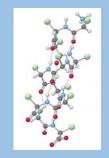
## **PROTEINAS**



## **SE CLASIFICAN**

Las proteínas están formadas por cientos o miles de unidades más pequeñas llamadas aminoácidos, que se unen entre sí en largas cadenas. Hay 20 tipos diferentes de aminoácidos que se pueden combinar para formar una proteína. La secuencia de aminoácidos determina la estructura tridimensional única de cada proteína y su función específica.

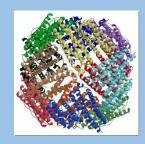
Proteínas estructurales



Proteínas de reserva



Proteínas activas



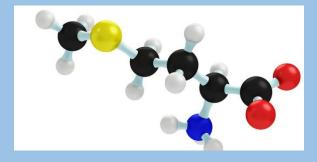
Los aminoácidos son moléculas que se combinan para formar proteínas. Los aminoácidos y las proteínas son los pilares fundamentales de la vida.

SE CLASIFICAN Aminoácidos esenciales

Aminoácidos no esenciales

Aminoácidos condicionalmente esenciales

## **AMINOÁCIDOS**



Cuando las proteínas se digieren o se descomponen, el resultado son los aminoácidos. Luego, el cuerpo humano utiliza aminoácidos para producir proteínas con el fin de ayudar al cuerpo a:

Descomponer los alimentos

Crecer



Reparar tejidos corporales

Llevar a cabo muchas otras funciones corporales