

Integración de la piel y cuidado de heridas

RESENDIZ ESTRADA ALESSANDRA

Lic. Stefany Hernández Cruz

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Fundamentos de la enfermería

Tapachula, Chiapas

11 de Noviembre del 2023

Integración de la piel y cuidado de heridas

La piel

La piel es el revestimiento que cubre la totalidad de la superficie corporal y el órgano más extenso del cuerpo, con una superficie aproximada de 2m² (dependiendo de la altura y peso de la persona).

Función

Su función es el aislamiento y protección del cuerpo frente a las agresiones externas: tóxicas, químicas, mecánicas, calor, frío, radiación ultravioleta y microorganismos patógenos.

¿cómo esta formada la piel?

Por tres capas bien diferenciadas, de fuera hacia el interior:

- Epidermis
- Dermis
- Hipodermis o tejido subcutáneo

Tipos de heridas

Las heridas corporales pueden ser intencionadas o involuntarias. Las heridas se pueden describir según la manera en que se adquieren y también según la probabilidad y el grado de contaminación de la herida.

Clasificación de las heridas

La clasificación de las heridas puede ser según:
Su causa, según su profundidad, según su cicatrización y según el grado de contaminación.

Según su causa: Incisión, Contusión, Abrasión, Punción, Laceración.
Según su profundidad: Grosor parcial, Grosor completo
Según su cicatrización: Abierta y cerrada
Según el grado de contaminación:
Herida limpia
Herida contaminada Limpia
Herida contaminada
Herida Infectada sucia

Cicatrización de heridas

También denominado regeneración (renovación) de los tejidos. Tiene que ver con el termino de tipos de cicatrización, esto dependiendo de la decisión del cuidado, si dejar que la herida cierre por sí misma o cerrarla. Las fases son las mismas en todas las heridas lo que varía es la velocidad de cicatrización ya que estos dependen de factores como la cicatrización, la localización y lugar de la herida y obviamente la salud del paciente.

Tipos de cicatrización de heridas

- La cicatrización por primera intención
- Cicatrización por segunda intención
- Primera intención retardada

Fases de la cicatrización de heridas

La cicatrización de las heridas se divide en tres fases:

- Fase inflamatoria
- Fase proliferativa
- Maduración o reestructuración



Bibliografía

<https://www.studocu.com/es-mx/document/escuela-militar-de-enfermeria/fundamentos-de-fisioterapia/integridad-de-la-piel-y-cuidados-de-las-heridas-equipo-1-cuen-anaya/26459876>