

**NOMBRE DE LA
ESCUELA: uds**

**NOMBRE DE LA
MAESTRA: Stefany
Hernández**

**NOMBRE DEL ALUMNO:
briseyda rubí aunar todas**

PARCIAL: segundo

CIATRIMESTRE: 1ro

**MATERIA:
fundamentos de
enfermería**

**LICENCIATURA:
enfermería**

**FECHA: 14 de
octubre 2023**

Exploración física

Que es?

Es el estudio sistemático del paciente para encontrar evidencias físicas de capacidad y incapacidad funcional, antes de iniciar la valoración es importante preparar el entorno en cuanto a iluminación, temperatura y limpieza. Y la exploración física se basa en 4 métodos, la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación

La inspección

Método de exploración física que se afecta más por método de la vista para realizarla de manera directa la enfermera hace uso de los sentidos, en específico la vista y de manera indirecta utiliza instrumentos como oftalmoscopio y rinoscopio. Para la exploración visual de la persona y a través de ella se obtiene los datos como el tamaño, forma, posición, localización anatómica, color y textura.



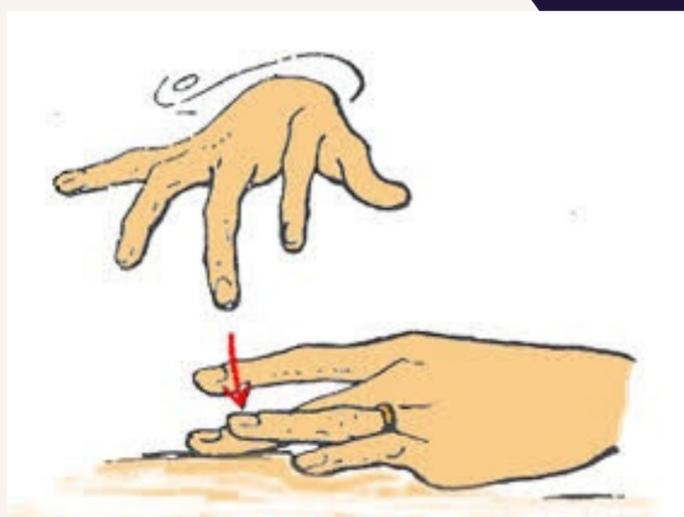
La palpación

Es el proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto, sus objetivos son detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, corroboran los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección. Es un método de sentir con los dedos o las manos durante una exploración física. El médico toca y siente su cuerpo y lo examina



La percusión

Consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo, es el que consiste en golpear la superficie del cuerpo con el dedo o los dedos para provocar sonido focal, sostenida, dividida, alternante y pues Hay tres sonidos de percusión médica principal: resonancia (escuchado en los pulmones), tympany (oído sobre las asas intestinales llenas de aire) y matidez, oído sobre órganos sólidos o líquidos. La percusión debe ser suave, superficial y de igual intensidad.



La auscultación

Es el método que efectúa por medio del oído, consiste en escuchar los sonidos producidos por órganos del cuerpo, con la técnica se recolecta información como las características de los ruidos pulmonares, cardiacos e intestinales, permite identificar frecuencia, intensidad, calidad y duración de los sonidos auscultados. Su objetivo es valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos, como por ejemplo la contracción cardíaca, soplos cardiacos, peristaltismo intestinal y los sonidos pulmonares.



BIBLIOGRAFIA

Aguirre Raya, Dalila Aida. (2020). Retos y desafíos de la Enfermería en el mundo moderno. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(3), e3229. Epub 10 de julio de 2020. Recuperado en 19 de agosto de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&lng=es&tlng=es.