



CUADRO SINOPTICO

De León Garcia Daniela Elizabeth

L.C.S. Hernandez Cruz Stefany

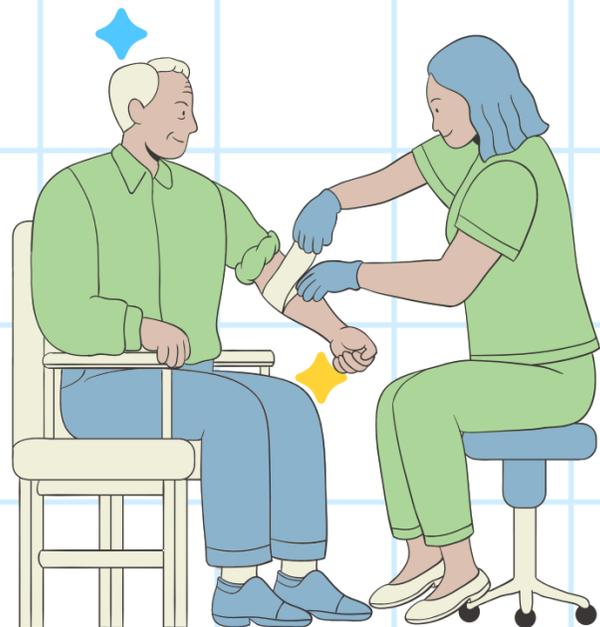
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. En Enfermeria

Fundamentos

Tapachula, Chiapas

INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE HERIDAS



INTEGRIDAD DE LA PIEL

FACTORES QUE LA DAÑAN

El sol, el tabaco, la contaminación, la dieta, la falta de sueño, el estrés

IMPORTANCIA

refleja tanto la salud física como la mental. La piel puede avisar de enfermedades internas con cambios en su color o textura, con aparición de granos o de manchas.

CUIDADOS DE HERIDAS

QUE ES HERIDA

es una lesión consecuencia de una agresión o un traumatismo, accidental o intencional, en la que se produce una alteración en la integridad de la piel y en las partes blandas de la misma

HERIDAS MAS FRECUENTES

- Heridas agudas son aquellas que se reparan por sí mismas o pueden repararse en un proceso ordenado en la forma y en el tiempo
- Heridas crónicas son aquellas que no curan en un tiempo razonable de tres o cuatro meses

CLASIFICACION DE HERIDAS

- Según el objeto o el mecanismo
- Según la profundidad
- Según la cicatrización
- Según su riesgo de infección
- Según la integridad de la piel
- Según la gravedad

TIEMPO DE RECUPERACIÓN

- Leves. Se recuperan antes de 15 días.
- Media gravedad. Se recuperan entre 15 a 30 días
- Graves. Tardan más de 30 días en curar e incluso puede existir compromiso vital.

