

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TEMA

EXPLORACION FISICA

MATERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1

PROFESORA

STEFANY HERNANDEZ CRUZ

ALUMNA

CRISTINA CONCEPCION AVILA
GORDILLO

9/10/23



HABLEMOS SOBRE LA EXPLORACION FÍSICA

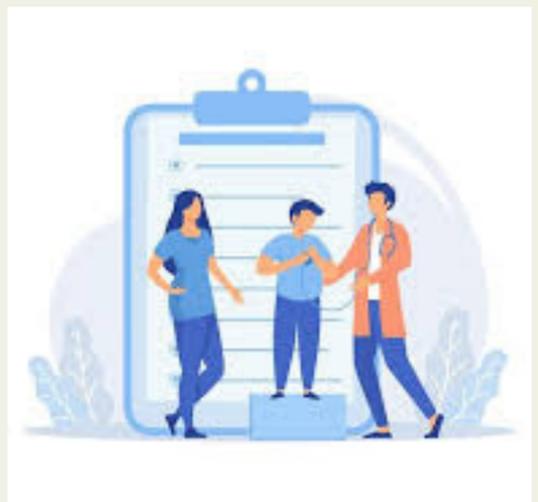
¿QUE ES ?



ES EL CONJUNTO DE MANIOBRAS QUE REALIZA UN MÉDICO O ENFERMERO PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE EL ESTADO DE SALUD DE UNA PERSONA. LA CIENCIA ENCARGADA DE SU ESTUDIO SE DENOMINA SEMIOLOGÍA CLÍNICA. LA EXPLORACIÓN CLÍNICA LA REALIZA EL MÉDICO AL PACIENTE, DESPUÉS DE UNA CORRECTA ANAMNESIS EN LA ENTREVISTA CLÍNICA, PARA OBTENER UNA SERIE DE DATOS OBJETIVOS O SIGNOS CLÍNICOS QUE ESTÉN RELACIONADOS CON LOS SÍNTOMAS QUE REFIERE EL PACIENTE. LA INFORMACIÓN CONSEGUIDA MEDIANTE LA ANAMNESIS Y LA EXPLORACIÓN FÍSICA SE REGISTRA EN LA HISTORIA CLÍNICA, Y ES LA BASE DE UN JUICIO CLÍNICO INICIAL A PARTIR DEL CUAL SE SOLICITAN O NO DETERMINADAS EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS, QUE CONFIRMEN EL DIAGNÓSTICO MÉDICO DE UN SÍNDROME O ENFERMEDAD. A OBTENER INFORMACIÓN SOBRE EL ESTADO DE SALUD DE UNA PERSONA.

EXAMEN FÍSICO POR LO GENERAL COMPRENDE

- INSPECCIÓN (OBSERVAR EL CUERPO).
- PALPACIÓN (SENTIR EL CUERPO CON LOS DEDOS O LAS MANOS).
- AUSCULTACIÓN (ESCUCHAR LOS SONIDOS, GENERALMENTE CON UN ESTETOSCOPIO).
- PERCUSIÓN (PRODUCIR SONIDOS, GENERALMENTE DANDO GOLPES SUAVES EN ÁREAS ESPECÍFICAS DEL CUERPO).



DATO CURIOSO #1

ANTES DEL SIGLO XIX, LA HISTORIA Y EL EXAMEN FÍSICO ERAN CASI LAS ÚNICAS HERRAMIENTAS DE DIAGNÓSTICO QUE TENÍA EL MÉDICO, LO QUE EXPLICA POR QUÉ LA HABILIDAD TÁCTIL Y LA APRECIACIÓN INGENUOSA EN EL EXAMEN ERAN TAN VALORADAS EN LA DEFINICIÓN DE LO QUE ERA UN BUEN MÉDICO.

DATO CURIOSO #2

LOS PACIENTES PUEDEN SOLICITAR LA MODESTIA EN ENTORNOS MÉDICOS CUANDO EL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA LOS EXAMINA.

DATO CURIOSO #3

LA EXPLORACIÓN MÉDICA PUEDE REALIZARSE POR APARATOS O SISTEMAS, O SEGMENTARIA CUANDO SE CENTRA DIRECTAMENTE EN UNA DETERMINADA ZONA CORPORAL SEGÚN LOS SÍNTOMAS QUE REFIERE EL PACIENTE.

exploración física se denomina

EXAMEN CARDÍACO Y VASCULAR
EXAMEN DEL APARATO DIGESTIVO
EXAMEN DEL APARATO LOCOMOTOR
EXAMEN DEL SISTEMA LINFÁTICO
EXAMEN DERMATOLÓGICO
EXAMEN GINECOLÓGICO
EXAMEN NEUROLÓGICO
EXAMEN OSTEOARTICULAR
EXAMEN OTORRINOLARINGOLÓGICO
EXAMEN PULMONAR O RESPIRATORIO
EXAMEN PSIQUIÁTRICO Y PSICOLÓGICO
EXAMEN ODONTOLÓGICO

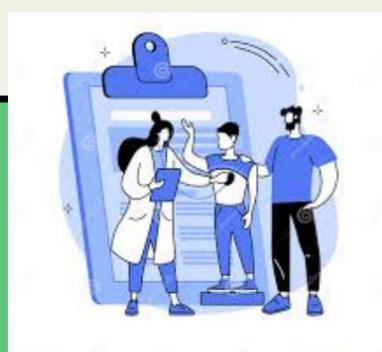
INSPECCIÓN Y PALPACIÓN

LA INSPECCIÓN MÉDICA ES EL MÉTODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE QUE SE EFECTÚA POR MEDIO DE LA VISTA. ES EL PRIMER PASO EN UN EXAMEN FÍSICO, Y SE BASA EN LA OBSERVACIÓN TOTAL O PARCIAL DEL CUERPO DEL PACIENTE.

LA PALPACIÓN ES EL PROCESO DE EXAMINAR EL CUERPO UTILIZANDO EL SENTIDO DEL TACTO. ES LA TÉCNICA DIAGNÓSTICA QUE UTILIZA EL TACTO DE LAS PARTES EXTERNAS DEL CUERPO O BIEN DE LA PARTE ACCESIBLE DE LAS CAVIDADES. PALPAR CONSISTE EN TOCAR ALGO CON LAS MANOS PARA CONOCERLO MEDIANTE EL SENTIDO DEL TACTO. ESTE ACTO PROPORCIONA INFORMACIÓN SOBRE FORMA, TAMAÑO, TEMPERATURA, CONSISTENCIA, SUPERFICIE, HUMEDAD, SENSIBILIDAD Y MOVILIDAD

CUALES SON LOS MÉTODOS SECUNDARIOS?

MANIOBRAS SENCILLAS REALIZADAS POR EL MÉDICO CON EL APOYO DE INSTRUMENTOS COMO UNA FUENTE DE LUZ, UN FONENDOSCOPIO, UN ESFIGMOMANÓMETRO, UN MARTILLO DE REFLEJOS, ETC.



BIBLIOGRAFIA

https://es.wikipedia.org/wiki/Exploraci%C3%B3n_f%C3%A9nsica

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/palpacion>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002388.htm#:~:text=En%20t%C3%A9rminos%20m%C3%A9dicos%2C%20%22inspecci%C3%B3n%22,paso%20en>