



WDS
Mi Universidad

VENDAJES

RESENDIZ ESTRADA ALESSANDRA

Lic.Stefany Hernández Cruz

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Fundamentos de la enfermería

Tapachula, Chiapas

26 de Noviembre del 2023

Vendajes

Es la colocación de una venda u otras piezas de lienzo en una zona determinada de modo que se acomoden a la forma de esta región donde se aplican y sujeten el apósito.



Vendaje circular

La principal función de este tipo de vendaje es proteger o sujetar una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.

Vendaje espiral

Por regla general este vendaje se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.



Vendaje espiga

La finalidad de este vendaje es comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.



Vendaje recurrente

se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de proteger, sujetar y comprimir. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular.



Vendaje en ocho

Se utiliza para aquellas zonas que necesitan cierta movilidad como tobillo, rodilla, hombro o muñeca. Para aplicar este vendaje el paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central



Bibliografía

[https://youtube.com/@ILERNAOnline?
si=JlLoRKpSEroNHuqk](https://youtube.com/@ILERNAOnline?si=JlLoRKpSEroNHuqk)

<https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>

<https://www.fisioma.com/fisionews/vendajes>