



**Escuela: universidad de
sureste**

**Alumno(a): Daniela Elizabeth
De León García**

**Docente: Lic. Stefany
Hernández Cruz**

**Materia: Fundamentos de
enfermería**

Trabajo: Super nota

Fecha: 14 De Octubre 2023

Exploración Física

01

PALPACIÓN

Pedir permiso al paciente y explicar qué es lo que se va a hacer. Preguntar si experimenta algún dolor o si duele cuando se hace la palpación.

Empezar la exploración de forma ligera y suave, y después utilizar una presión más firme. Definir con cuidado cualquier anomalía, inclusive con medidas. Deben considerarse las siguientes

invariantes:

- Situación.
- Forma.
- Tamaño.
- Consistencia.
- Sensibilidad (dolor y temperatura).
- Movilidad



02

PERCUSIÓN

Percutir comparando ambos lados. Escuchar y "sentir" cualquier diferencia. Verificar que esto no causa dolor o molestias. La percusión puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo, con las manos desnudas o valiéndose de un instrumento especial llamado martillo percutor.

- Posición adecuada del dedo plesímetro.
- Posición adecuada del dedo percutor.
 - Evaluar el tipo de sonoridad obtenida.

03

INSPECCIÓN

- Retirarse un poco. Observar al paciente en su totalidad. Verificar que haya iluminación adecuada.
- Observar alrededor de la cama en busca de "claves" (p. ej., mascarilla de oxígeno, nebulizador, recipiente para esputo, bastón, recipiente para vómito).
- Asegurarse que el paciente está expuesto de forma adecuada (con privacidad y comodidad) y colocado de manera correcta para permitir una exploración completa.



04

AUSCULTACIÓN

Asegurarse que el estetoscopio funciona bien y tomar el tiempo necesario para escuchar. Considerar la colocación del paciente para optimizar los sonidos.

debe considerarse lo siguiente:

- Colocación correcta del auricular al auscultar.
- Sujetar el diafragma o la campana con dos dedos (el pulgar y el índice o el dedo del medio).
- Calentar por fricción el diafragma si es necesario.
- Aplicar el diafragma firmemente para escuchar los sonidos agudos o altos.
- Aplicar la campana suavemente para escuchar los sonidos graves o bajos.



Bibliografía

<https://escuelitamedica.com/2018/09/11/examen-fisico-inspeccion-palpacion-percusion-auscultacion/>