

Universidad del sureste

Docente. Stefany Hernández Cruz

**Alumna. Avril Sundury Hernández
Magdaleno**

Materia. Fundamentos de enfermería

Proyecto. Infografía

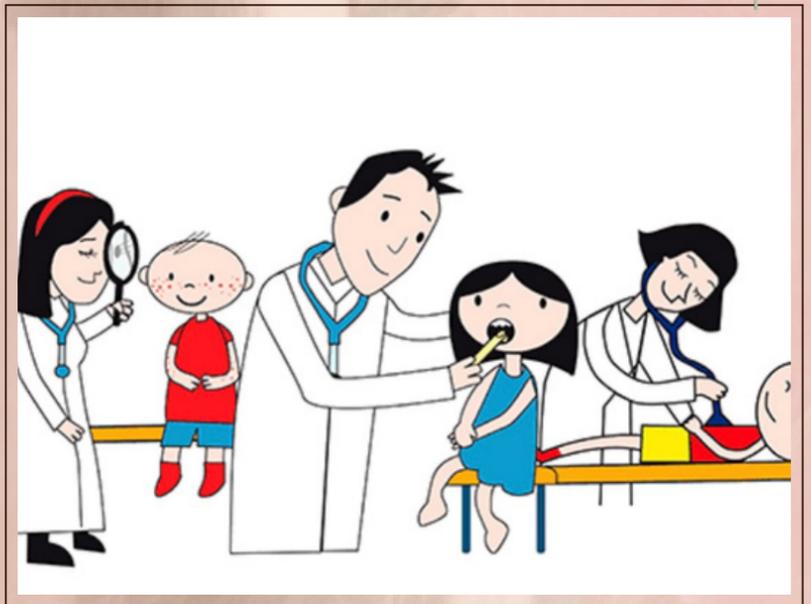


EXPLORACIÓN FÍSICA.



¿QUÉ ES?

Es el estudio sistemático del paciente para encontrar evidencias físicas de capacidad o incapacidad funcional.



OBJETIVOS

- Identificar los signos físicos de la enfermedad.
 - Puede ayudar al médico a identificar factores de riesgo para enfermedades crónicas.
 - obteneodatos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.
- Identificar áreas de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

¿CUÁLES SON LAS TÉCNICAS DE LA EXPLORACIÓN FÍSICA ?

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

INSPECCIÓN

PALPACIÓN

Metodo de exploracion física que se efectúa por medio de la vista. la inspección se divide a acuerdos criterios:

según la región a explorar:

- Local: Inspección con segmentos.
- General:Registro de conformación, actitud, movimientos, marcha, entre otro.

Según la forma en que se realiza:

Directa: Simple e inmediata. Se efectúa mediante la vista (observación).

Indirecta: Instrumental, armada o indirecta.

¿Qué es?

Se divide en:

Proceso de examinar el cuerpo, se utiliza el sentido del tacto.

Según la forma en que se realiza:

Directa o inmediata.

Según el grado de presión:

Superficial.

Profunda.

Unidigital o bi digital.

Según el tipo de exploración:

Tacto.

Manual.

PERCUSIÓN

SE DIVIDE EN:

Método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo. Comiste en golpear la superficie del cuerpo con el dedo o los dedos para provocar sonidos.

Directa o inmediata. Se golpea de forma directa la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.

Digitodigital. Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explora.

Indirecta. Armada o instrumental, mediante golpea sobre cualquier superficie osteomuscuarticular.

AUSCULTACIÓN

Ae efectúa por medio del oído, consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Se puede realizar de manera directa utilizando los sonidos del oído, y para realizar de manera indirecta se utilizan instrumento como el estetoscopio.



Bibliografía



Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología.

Editorial El Manual Moderno.

Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.).

(2013). Fundamentos de enfermería.

Elsevier Health Sciences.

Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual

Moderno

Aguirre Raya, Dalila Aida. (2020). Retos y desafíos de la Enfermería en el mundo

moderno. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(3), e3229. Epub 10 de julio de 2020.

Recuperado en 19 de agosto de 2022, de

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&lng=es&tlng=es)

[script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&lng=es&tlng=es)

[lng=es &](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&lng=es&tlng=es)

[tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&lng=es&tlng=es)

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos).https://homomedicus.com/objetivo-de-la-exploracion-fisica)

[#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos).https://homomedicus.com/objetivo-de-la-exploracion-fisica)

[20](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos).https://homomedicus.com/objetivo-de-la-exploracion-fisica)

[\(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos\)](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos).https://homomedicus.com/objetivo-de-la-exploracion-fisica)

[.https://homomedicus.com/objetivo-de-la-exploracion-fisica](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos).https://homomedicus.com/objetivo-de-la-exploracion-fisica)