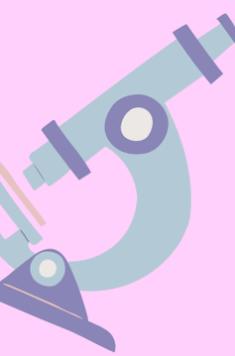




UUDS

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

DOCENTE:



Stefany Hernández Cruz

ALUMNO:

Cynthia Concepcion Galvez Morales

ACTIVIDAD:

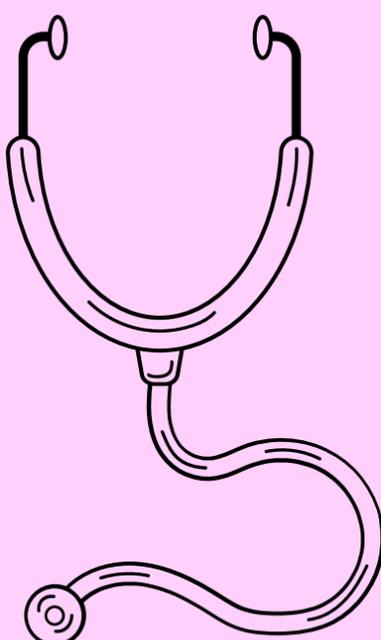
Exploracion Fisica

FECHA DE ENTREGA:

Octubre 14, 2023.

LICENCIATURA:

Lic. Enfermeria



EXPLORACION FISICA



TECNICA DE LA INSPECCION

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales en relación con los normales. El aspecto general y el comportamiento de un individuo deben ser valorados en términos de cultura, nivel educativo, nivel socio económico y problemas actuales (historia general de salud). La edad, el género y la raza del paciente son factores útiles para interpretar hallazgos.



TÉCNICA DE LA PALPACION

Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.



- Directa: inmediata por medio del tacto o presión.
- Indirecta: mediante el uso de instrumentos.

TÉCNICA DE LA PERCUSION

Es el método que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos, cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

- Directa: Se golpea directamente la superficie del cuerpo con los dedos en forma suave, breve y poco intensa.
- Indirecta: Mediante el uso de instrumental.



EXPLORACIÓN FISICA

La valoración es un proceso de evaluación continua y sistemática en el que se aplican diferentes técnicas y procedimientos para obtener información del usuario. El examen clínico implica la obtención de información observable y objetiva del paciente. Es importante conocer la anatomía del cuerpo humano para una adecuada exploración física.



TÉCNICA DE LA AUSCULTACIÓN

La auscultación es un método que se utiliza para escuchar "los sonidos" del cuerpo durante un examen físico mediante un estetoscopio. Los órganos que más comúnmente se auscultan son los pulmones, el corazón y los intestinos.



BIBLIOGRAFIA:

**[HTTPS://WWW.UAEH.EDU.MX/SCIGE/
BOLETIN/TLAHUELILPAN/N1/P1.HTML](https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html)**

