



Nombre de la universidad:

UDS mi universidad

Alumna : Saraf Velázquez Rodríguez

Profesora: Hernández Cruz Stefany

Materia: Fundamentos de enfermería 1

Grado: 1er. Cuatrimestre

Tarea : cuadro sinóptico

Tapachula, chis .



CUIDADOS DE ENFERMERÍA



CUIDAR EN LA PRÁCTICA ENFERMA

Para los que encuentran que cuidar es una parte normal de sus vidas, cuidar es un producto de su cultura, sus valores, experiencias y de relaciones con los otros.

Las personas que no experimentan el cuidado en sus vidas encuentran, a menudo, dificultad en actuar de manera afectiva.

A medida que se trata en la práctica con la salud y la enfermedad.

PROPORCIONAR PRESENCIA

Fredriksson explica que la presencia implica estar ahí y estar constante «Estar ahí no es solo una presencia física; también incluye comunicación y comprensión».

Tiene como consecuencia una mejora del bienestar mental en enfermeras y pacientes y una mejora del bienestar físico en los pacientes.

Los resultados de la presencia de la enfermera incluyen aliviar el sufrimiento, disminuir el sentido de aislamiento, vulnerabilidad y el crecimiento personal

La enfermera se da a sí misma, lo que significa estar disponible y a disposición del paciente.

Tacto

El uso del tacto es una técnica reconfortante que llega a los pacientes para comunicarles preocupación y apoyo. El tacto es relacional y conduce a una conexión entre enfermera y paciente implica tacto con contacto y sin contacto.

La actuación habilidosa y delicada de un procedimiento de enfermería expresa seguridad y un sentido de competencia. Una enfermera experta sabe que cualquier procedimiento es más efectivo cuando se administra cuidadosamente y con consideración a cualquier preocupación del paciente.

tacto afectivo es una forma de comunicación no verbal, que influye satisfactoriamente en el confort y la seguridad del paciente, mejora su autoestima, aumenta la confianza de los cuidadores y mejora el bienestar mental.

Una enfermera experta sabe que cualquier procedimiento es más efectivo cuando se administra cuidadosamente y con consideración a cualquier preocupación del paciente.

ESCUCHAR

Escuchar es un componente fundamental de los cuidados de enfermería y es necesario para las interacciones significativas con los pacientes.

Escuchar el significado de lo que un paciente dice ayuda a crear una relación mutua. La verdadera escucha lleva a conocer verdaderamente y a responder a lo que resimente importa al paciente y su familia

el profesional de enfermería debe reconocer la diversidad cultural de la persona cuidada para planear un cuidado congruente que logre mantener o recuperar su salud, bienestar o bien enfrentar de manera conveniente la muerte.