



**ESCUELA: UDS**

**ASIGNATURA:  
Fundamentos de  
enfermería.**

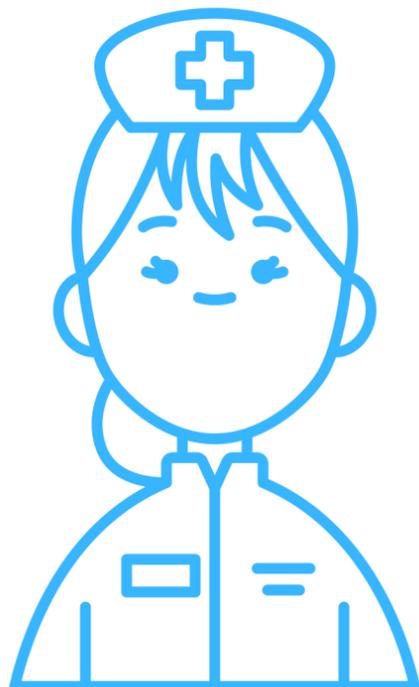
**SUPER NOTA: Exploración  
física**

**MAESTRA: Hernández  
Cruz Stefany**

**DOCENTE: Berzabe Pérez  
Ortiz**

**CUATRIMESTRE: 1**

**FECHA: 14/10/2023**



# EXPLORACIÓN FÍSICA

La exploración física Es el estudio sistemático del paciente para encontrar evidencias físicas de capacidad o incapacidad funcional. La exploración física para que se proporcione de manera sistemática y concreta debe seguir métodos y técnicas específicas.

## METODOS

- de la cabeza a los pies por aparatos y sistemas corporales.

## TÉCNICAS

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación
- Medición.

Durante la exploración física, se utilizan los cuatro sentidos: la inspección emplea la vista y el olfato, la palpación es el tacto burdo y fino sistemáticos, la percusión usa el oído y el tacto, y la auscultación el oído. Cada examen físico es una oportunidad para entrenar aún más estos sentidos. La práctica, el estudio y la experiencia deliberados mejoran la capacidad de detectar cambios estructurales y funcionales que ante los examinadores sin experiencia pasan desapercibidos. La habilidad se adquiere con la comparación rutinaria de los resultados de las exploraciones con los estudios de laboratorio e imagen. Si se observan discrepancias, debe repetirse la exploración. Los expertos refinaron sus sentidos y habilidades a través de la repetición y la reflexión, y aprendieron de la experiencia.

## PALPACIÓN

Es el proceso de examinar el cuerpo. Cómo se utiliza en el sentido del tacto, sus objetivos son: detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.

- palpación ligera o profunda.



## PERCUSIÓN

Es el método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo. A través de esta técnica se tiene el tamaño, densidad, límites de un órgano y localización.

Se divide en:

Directo o inmediata: se golpea de forma directa la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.



## AUSCULTACIÓN

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído, consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Con la técnica se recolecta información como las características de los ruidos pulmonares, cardíaco e intestinales. Valoran ruidos y sonidos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos cardíacos, peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares entre otros).

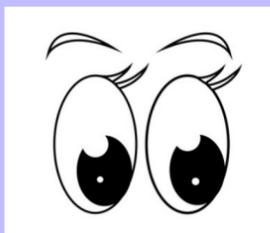
- auscultación indirecta: oído directamente en el cuerpo.
- auscultación indirecta: se utiliza un estetoscopio (ruidos intestinales y válvulas cardíacas).



## INSPECCIÓN

Método de exploración física que se efectúa por la vista para realizarla de manera directa la enfermera hace uso de los sentidos, en específico la vista y de manera indirecta utiliza instrumentos como otoscopio, rinoscopio entre otros. Se divide en local y general, se realiza de forma directa e indirecta y su movimiento es estadística y dinámica.

- proceso de observación.
- detectar características normales y signos físicos significativos.
- considerar factores como edad y sexo.



## BIBLIOGRAFIA

Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial El Manual Moderno.

Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.). (2013). Fundamentos de enfermería.

Elsevier Health Sciences. Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual Moderno

Aguirre raya, Dalila Aida. (2020). Retos y desafíos de la enfermería en el mundo moderno.

Revista habanera de ciencias médicas, 19 (3). e3229, Epub 10 de julio del 2020.

Recuperado en 19 de agosto del 2022, de

[http://scielo.sld.cu/Scielo.php?script=sci arrttext&pid=SI7295I9X20200003000 I & ING=es&tengo=es.](http://scielo.sld.cu/Scielo.php?script=sci arrttext&pid=SI7295I9X20200003000 I & ING=es&tengo=es)