



"Cuadro sinóptico "

DOMÍNGUEZ KRAUL CORINA LIZETTE

Hernández Cruz Stefany

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

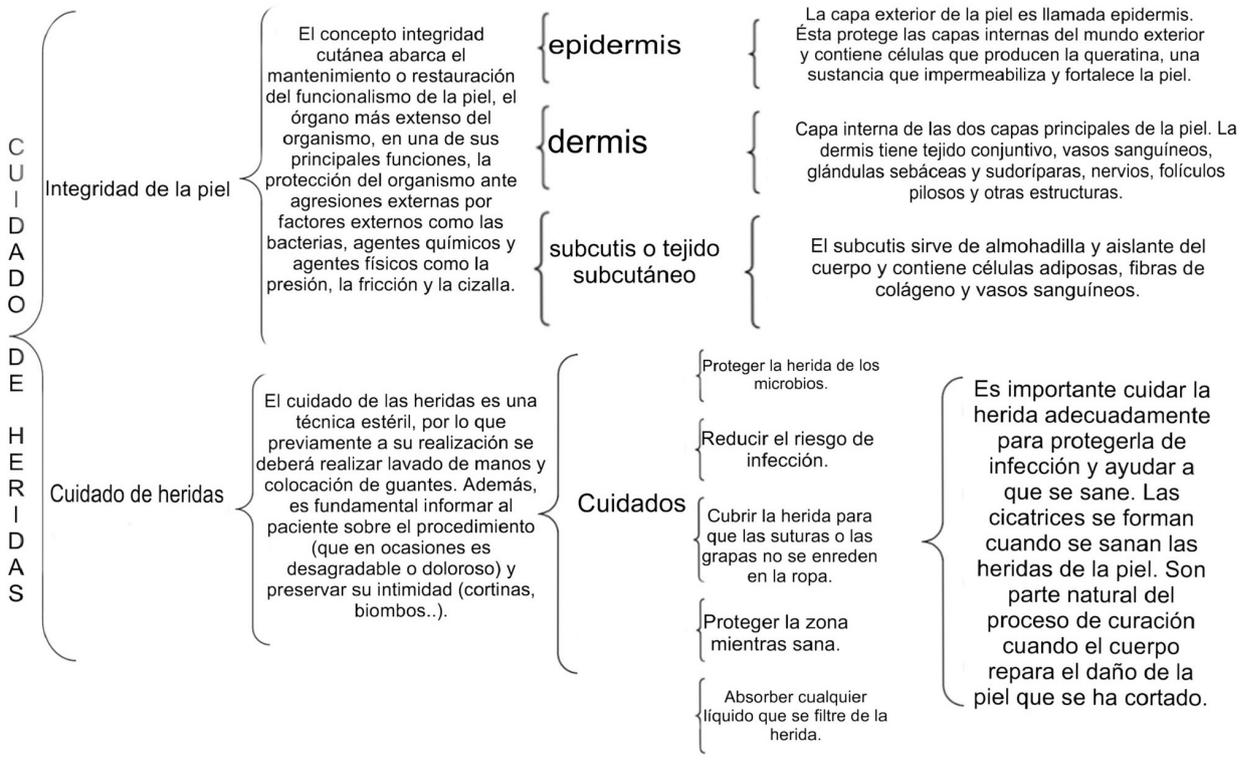
Licenciatura en Enfermería

Fundamentos de enfermería

Tapachula Chiapas

Viernes 10 de noviembre del 2023

**I
N
T
E
G
R
I
D
A
D
E
D
E
H
E
R
I
D
A
S
D
E
L
A
P
I
E
L**



Integridad de la piel

El concepto integridad cutánea abarca el mantenimiento o restauración del funcionalismo de la piel, el órgano más extenso del organismo, en una de sus principales funciones, la protección del organismo ante agresiones externas por factores externos como las bacterias, agentes químicos y agentes físicos como la presión, la fricción y la cizalla.

epidermis

La capa exterior de la piel es llamada epidermis. Esta protege las capas internas del mundo exterior y contiene células que producen la queratina, una sustancia que impermeabiliza y fortalece la piel.

dermis

Capa interna de las dos capas principales de la piel. La dermis tiene tejido conjuntivo, vasos sanguíneos, glándulas sebáceas y sudoríparas, nervios, folículos pilosos y otras estructuras.

subcutis o tejido subcutáneo

El subcutis sirve de almohadilla y aislante del cuerpo y contiene células adiposas, fibras de colágeno y vasos sanguíneos.

Cuidado de heridas

El cuidado de las heridas es una técnica estéril, por lo que previamente a su realización se deberá realizar lavado de manos y colocación de guantes. Además, es fundamental informar al paciente sobre el procedimiento (que en ocasiones es desagradable o doloroso) y preservar su intimidad (cortinas, biombos..).

Cuidados

- Proteger la herida de los microbios.
- Reducir el riesgo de infección.
- Cubrir la herida para que las suturas o las grapas no se enreden en la ropa.
- Proteger la zona mientras sana.
- Absorber cualquier líquido que se filtre de la herida.

Es importante cuidar la herida adecuadamente para protegerla de infección y ayudar a que se sane. Las cicatrices se forman cuando se sanan las heridas de la piel. Son parte natural del proceso de curación cuando el cuerpo repara el daño de la piel que se ha cortado.