



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

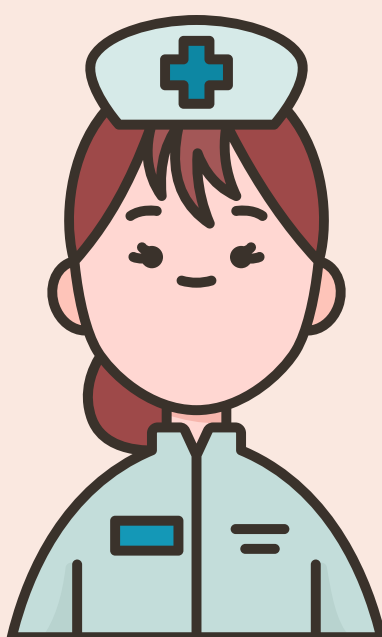
INFOGRAFIA



>> 2.8 EXPLORACION FISICA <<

ALUMNA: HANNA MICHELL DE LOS
SANTOS SOLORIO

DOCENTE: STEFANY HERNANDEZ CRUZ



EXPLORACION FISICA

Es el estudio sistemático del paciente para encontrar evidencias físicas de capacidad o incapacidad funcional.

Tiene como objetivo confirmar los datos obtenidos a través del interrogatorio, detectar nuevos signos y determinar el estado de un problema real o potencial.

TECNICAS

1. INSPECCION

Se efectúa de forma directa por medio de la vista o de forma indirecta con otoscopio, rinoscopio, entre otros. Se obtienen datos como el tamaño, forma, posición, color y aspecto.



Clasificación:

Región a explorar.

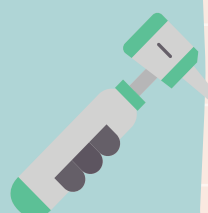
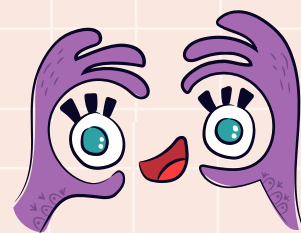
- Local
- General

Forma en que se realiza.

- Directa
- Indirecta

Estado de reposo o movimiento.

- Estática
- Dinámica



2. PALPACION

En esta técnica, se utiliza el sentido del tacto. Sus objetivos es detectar la presencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.



Clasificación:

Grado de presión.

- Superficial
- Profunda
- Unidigital o bidigital

Forma en que se realiza.

- Directa
- Indirecta

Tipo de exploración.

- Tacto
- Manual



3. PERCUSION

Consiste en golpear suavemente con la mano cualquier segmento del cuerpo para provocar sonidos. Su objetivo es producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar el tamaño, posición y densidad de una estructura.



Clasificación:

- Directa: se golpea la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave y breve.
- Digitodigital: se realiza percutiendo con un dedo derecho sobre un dedo izquierdo.
- Indirecta: instrumental, mediante golpes sobre cualquier superficie osteomusculoarticular.

4. AUSCULTACION

Se efectúa por medio del oído, consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Permitirá identificar frecuencia, intensidad, calidad y duración de los sonidos. Su objetivo es valorar sonidos producidos por órganos y detectar anomalías en los sonidos fisiológicos.



Clasificación:

- Directa: utilizar el sentido del oído.
- Indirecta: utilizar instrumentos como el estetoscopio.

