

**1.9 modelos de relación entre personalidad y salud.**

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos.

Esta forma de actuar es producto de las características cognitivas propias de ciertos perfiles de personalidad.

Con el ánimo de aumentar su potencial explicativo se han generado nuevos paradigmas que incorporan variables.

Un ejemplo claro de la explicación de este modelo es el patrón de conducta tipo A.

Los primeros están más relacionados con la salud y los segundos con la detección de las enfermedades.

Pese a que el modelo propuesto es tentador no deja de presentar problemas que dificultan su estandarización.

- 1) La personalidad induce hiperactividad
- 2) predisposición conductual
- 3) La personalidad como determinante de conductas agresivas.

En consonancia, afirma que personas con disposición a suprimir sentimientos hostiles presentan elevaciones crónicas del arosal simpatico.

Estas diferencias pueden ser, no obstante, de vida a que el tipo A excede al tipo B con respecto a la duración y frecuencia de los episodios de hiperactividad a lo largo de la vida.

Como conclusión podríamos decir que este modelo hace hincapié en la reactividad inducida por el rasgo.