

Fundamentos de la enfermería

**Nombre: Alessandra Resendiz
Estrada**

Docente: Stefany Hernández Cruz

Licenciatura en enfermería

**“Mapa conceptual cuidado de
enfermería “**



Cuidado de enfermería

Las personas que no experimentan el cuidado en sus vidas encuentran, a menudo, dificultad en actuar



> TACTO

El uso del tacto es una técnica reconfortante que llega a los pacientes para comunicarles preocupación y apoyo. El tacto con contacto implica el contacto obvio piel con piel, mientras que el tacto sin contacto se refiere al contacto visual. Es difícil separar los dos.

Cada uno a su vez es descrito dentro de tres categorías: tacto orientado a la tarea, tacto afectivo y tacto protector.

> TACTO AFECTIVO

El tacto afectivo es una forma de comunicación no verbal, que influye satisfactoriamente en el confort y la seguridad del paciente, mejora su autoestima, aumenta la confianza de los cuidadores y mejora el bienestar mental.

> TACTO PROTECTOR

El tacto protector es una forma de tacto que protege a la enfermera y/o al paciente. El paciente lo considera positivo o negativo. La forma más clara de tacto protector es prevenir un accidente

> PROPORCIONAR PRESENCIA

Fredriksson explica que la presencia implica «estar ahí» y «estar con». «Estar ahí» es no sólo una presencia física; también incluye comunicación y comprensión. Tiene como consecuencia una mejora del bienestar mental en enfermeras y pacientes y una mejora del bienestar físico en los pacientes.

Los resultados de la presencia de la enfermera incluyen aliviar el sufrimiento, disminuir el sentido de aislamiento, vulnerabilidad y el crecimiento personal. En esta presencia el paciente puede poner palabras a sus sentimientos y comprenderse a sí mismo de una manera que lleva a identificar soluciones..

> ESCUCHAR

Es un acto planificado y deliberado en el que el oyente está presente e involucra al paciente de una manera no crítica y aprobatoria. Incluye «enterarse» de lo que un paciente dice, interpretando y comprendiendo lo que el paciente está diciendo y luego devolviendo esa comprensión al paciente

> CARE

cuidados de costumbre y habituales, relacionados con las funciones de conservación, de continuidad de la vida, representan todos los cuidados permanentes y cotidianos que tienen como única función mantener la vida,

> CURE

cuidados de curación, relacionados con la necesidad de curar todo aquello que interfiere con la vida, eliminar los obstáculos, limitar la enfermedad, asistir en la estabilización de los procesos degenerativos, viendo a la persona como un ente integrado, con un estilo de vida propio determinado por su grupo, su cultura y su entorno.



