



**NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús Alonso Cruz
Mérida**

**NOMBRE DE LA MATERIA: Fundamentos de
Enfermería I**

**NOMBRE DEL DOCENTE: Hernandez Cruz
Stefany**

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: Universidad
Del Sureste.**

NOMBRE DEL PROYECTO: Exploración física.

FECHA DE ENTREGA : 13/10/2023

HABLEMOS SOBRE LA EXPLORACIÓN FÍSICA



¿QUE ES LA EXPLORACIÓN FÍSICA?



LA EXPLORACIÓN FÍSICA ES EL ESTUDIO SISTEMÁTICO DEL PACIENTE PARA ENCONTRAR EVIDENCIAS FÍSICAS DE CAPACIDAD O INCAPACIDAD FUNCIONAL.

EL MÉDICO REvisa TU CUERPO PARA DETERMINAR SI USTED TIENE O NO UN PROBLEMA FÍSICO.

¿CUÁLES SON SUS OBJETIVOS?

- IDENTIFICAR LOS SIGNOS FÍSICOS DE LA ENFERMEDAD.
- PUEDE AYUDAR AL MÉDICO A IDENTIFICAR FACTORES DE RIESGO PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS
- OBTENER DATOS QUE AYUDEN A ESTABLECER DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA Y UN PLAN DE CUIDADOS
- IDENTIFICAR ÁREAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD



TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN FÍSICA

• INSPECCIÓN

• PERCUSIÓN

• PALPACIÓN

• AUSCULTACIÓN

INSPECCIÓN

MÉTODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA QUE SE EFECTÚA POR MEDIO DE LA VISTA, PARA REALIZARLA DE MANERA DIRECTA LA ENFERMERA HACE USO DE LOS SENTIDOS, EN ESPECÍFICO LA VISTA Y ASÍ MISMO DE MANERA INDIRECTA UTILIZA OTROS INSTRUMENTOS

SEGUN LA REGION A EXPLORAR:

- LOCAL: INSPECCIÓN POR SEGMENTOS
- GENERAL: REGISTRO DE CONDORMACION, ACTITUD, MOVIMIENTOS, MARCHA.

SEGUN LA FORMA EN QUE SE REALIZA:

- DIRECTA: SIMPLE E INMEDIATA.
- INDIRECTA: INSTRUMENTAL, ARMADA O INDIRECTA

POR EL ESTADO DE MOVIMIENTO O REPOSO:

- ESTÁTICA: O DE REPOSO DE UN ORGANO DEL CUERPO.
- DINÁMICA: MEDIANTE MOVIMIENTOSVOLUNTARIOS E INVOLUNTARIOS.



PALPACIÓN

ES EL PROCESO DE EXAMINAR EL CUERPO, SE UTILIZA EL SENTIDO DEL TACTO

¿CONO SE DIVIDEN?

SEGUN LA FORMA EN QUE SE REALIZA:

- DIRECTA O INMEDIATA
- INDIRECTA.

SEGUN EL GRADO DE PRESIÓN:

- SUPERFICIAL.
- PROFUNDA.
- UNIDIGITAL O BIDIGITAL.

SEGUN EL TIPO DE EXPLORACIÓN:

- TACTO.
- MANUAL.

PERCUSIÓN

ES EL MÉTODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA QUE CONSISTE EN GOLPEAR CON SUAVIDAD LA MANO O INSTRUMENTOS CUALQUIER SEGMENTO DEL CUERPO. CONSISTE EN GOLPEAR LA SUPERFICIE DEL CUERPO CON EL DEDO O LOS DEDOS PARA PROVOCAR SONIDOS

LA PERCUSIÓN SE DIVIDE EN:

DIRECTA O INMEDIATA: SE GOLPEA DE FORMA DIRECTA LA SUPERFICIE DEL CUERPO CON LOS DEDOS DE MANERA SUAVE, BREVE Y POCO INTENSA.

DIGITODIGITAL: SE REALIZA PERCUTIENDO CON UN DEDO DE LA MANO DERECHA SOBRE OTRO DEDO DE LA MANO IZQUIERDA, SOBRE LA REGIÓN A EXPLORAR.

INDIRECTA: ARMADA O INSTRUMENTAL, MEDIANTE GOLPES SOBRE CUALQUIER SUPERFICIE OSTEOMUSCULOARTICULAR.

AUSCULTACIÓN



Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído, consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Se puede realizar de manera directa utilizando el sentido del oído, y para realizar la técnica indirecta se utilizan instrumentos como el estetoscopio.

BIBLIOGRAFIA

- Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial El Manual Moderno.
- Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.). (2013). Fundamentos de enfermería. Elsevier Health Sciences.
- Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual Moderno
- Aguirre Raya, Dalila Aida. (2020). Retos y desafíos de la Enfermería en el mundo moderno. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(3), e3229. Epub 10 de julio de 2020. Recuperado en 19 de agosto de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&lng=es&tlng=es.
[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20\(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos).)
<https://homomedicus.com/objetivo-de-la-exploracion-fisica/>