



INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE UNA HERIDA

AVILA GORDILLO CRISTINA CONCEPCION

LIC.Stefany Hernández Cruz

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en enfermería

Fundamentos de enfermería I

Tapachula, Chiapas

27 Octubre del 2023

INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE UNA HERIDA

INTEGRIDAD DE LA HERIDA

La piel es un órgano sensorial, es el órgano más grande que tenemos el ser humano, cubre completamente todo el cuerpo. Además de servir de protección contra las heridas, la luz, el calor, regula la temperatura corporal, impide la entrada de bacterias y la eliminación de agua y almacena grasa y agua.

INTEGRIDAD DE LA PIEL

El concepto integridad cutánea abarca el mantenimiento o restauración del funcionalismo de la piel, el órgano más extenso del organismo, en una de sus principales funciones, la protección del organismo ante agresiones externas por factores externos como las bacterias, agentes químicos y agentes físicos como la presión, la fricción y la cizalla.

El procedimiento para la limpieza de la herida es:

- Lavarse las manos.
- Colocarse los guantes.
- Situar al paciente en la posición más adecuada según la zona de localización de la herida.
- Si tiene apósito, se aconseja humedecerlo antes para facilitar su retirada sin causar algún traumatismo innecesario en la herida.
- Limpiar la herida con suero salino isotónico.
- Lavar la herida a chorro por arrastre desde el centro de la herida hacia los extremos y desde la zona más limpia hasta la zona menos limpia.
- Secar la herida con gasas estériles.
- Aplicar a la herida el producto indicado para la lesión.
- Quitarse los guantes.
- Lavarse las manos.

La piel está compuesta por las siguientes capas:

- **epidermis:** Es la capa externa y consta de células escamosas, células basales y melanocitos.
- **Dermis:** es la capa intermedia y consta de vasos sanguíneos, linfáticos, folículos capilares, nervios, fibroblastos, glándulas sudoríparas y estructuras de colágeno.
- **Capa de grasa subcutánea,** es la capa más interna y está compuesta por una red de colágeno y de células de grasa.

trabajo

Lo que empezó para muchos como un experimento tímido de teletrabajo, se precipitó y tomó auge durante la pandemia de COVID-19. En general, se entiende por teletrabajo a la realización de tareas desde otro lugar que no sea la oficina del empleador, utilizando las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC).

El crecimiento de la actividad económica digital; el trabajo remoto y la generación de ingresos a través de las plataformas digitales; y la transición hacia economías más verdes, son tendencias que están cambiando los mercados laborales de América Latina y el Caribe, y que necesitamos aprovechar para construir una nueva arquitectura laboral.

Educación

Alrededor de 23,8 millones de niños y jóvenes (del nivel preescolar al postsecundario) adicionales podrían abandonar la escuela o no tener acceso a ella el año que viene a consecuencia solo de las repercusiones económicas de la pandemia

Bibliografía

<http://www.dgei.unam.mx/hwp/wp-content/uploads/2021/05/4d3cd96e2fdf3e71cb014ccd7025d4a6.pdf>

<https://www.anahuac.mx/investigacion/noticias/como-ha-impactado-el-covid-19-al-empleo>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-en-las-heridas/>