

# UDES

**Institución: Universidad del Sureste**

**Alumn@: Méndez Urrea Martha Isabel**



**Materia: Fundamentos de enfermería I**

**Tema: exploración física**



**Docente: Hernández Cruz Stefany**

**Fecha: 14 de octubre del 2023**



## INSPECCION

Es el primero de los métodos que se utiliza. Se realiza a través del sentido de la vista de la enfermera para inspeccionar el cuerpo de la persona y recoger información visual.

## EXPLORACIÓN FÍSICA



## PALPACION

Examen que se realiza haciendo presión sobre la superficie del cuerpo para poder sentir los órganos o los tejidos debajo de la superficie.

¿Cuáles son los tipos de palpación?

**Digital:** se lleva a cabo con un dedo.

**Bidigital:** el tejido se sujeta entre el pulgar y uno o más dedos.

**Manual:** se efectúa con una sola mano.

**Bimanual:** se realiza con ambas manos.

**Circular:** se desplaza con las yemas de los dedos en forma circular.

## AUSCULTACION

Es un método que se utiliza para escuchar "los sonidos" del cuerpo durante un examen físico mediante un estetoscopio.

**Los órganos que más comúnmente se auscultan son:** los pulmones, el corazón y los intestinos.

## PERCUSION

Es un método que consiste en dar golpecitos suaves en partes del cuerpo con los dedos, las manos o con pequeños instrumentos como parte de una exploración física.

**Se hace para determinar:** el tamaño, la consistencia y los bordes de órganos corporales.

**Bibliografía:** <https://medlineplus.gov>



