



INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE HERIDAS

MENDEZ URREA MARTHA ISABEL

LIC. Hernández Cruz Stefany

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Fundamentos de Enfermería I

Tapachula, Chiapas

11 de Noviembre del 2023



INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE HERIDA



La piel es el órgano más grande del organismo y constituye el 15% del peso total de un adulto. Es la barrera protectora contra microorganismos patógenos y un órgano sensorial del dolor, temperatura y el tacto.

Unas de las responsabilidades más grande de la enfermera es la valoración y el seguimiento de la integridad de la piel

Protege de agentes externos, del calor y el frío, del aire y los elementos de la bacterias, es impermeable, se repara y rubrica a si misma, incluso elimina algunos residuos del cuerpo

los factores internos como la genética, la edad y la salud subyacente del individuo, así como factores externos como la actividad influye con el aspecto y la integridad del la piel.

una herida es una alteración de la integridad y la función de los tejidos en los organismos. Es impredecible que sepamos que todas las heridas no se producen de la misma forma. La comprensión de la etiología de una herida es importante por que el tratamiento va a variar dependiendo de la patología.

Hay dos tipos de heridas, aquellas que tienen pérdida de tejidos y las que no. Por ejemplo, una incisión quirúrgica limpia es un ejemplo de una herida con poca pérdida de tejido, por el contrario las heridas que conllevan pérdida de tejido, como una quemadura, las úlceras, por presión o laceración grave.

El cuidado de herida implica, proteger la herida, reducir el riesgo de infección, cubrir la herida, proteger la zona mientras sana y absorber cualquier líquido que se filtre en el la herida

Así se clasifican las heridas: abiertas, contusas, incisas, penetrantes, punzantes, heridas agudas, heridas pequeñas y erosiones, quemaduras, etc.

Esta es otra clasificación de heridas: inicio y duración aguda, crónica, proceso de cicatrización primera intención, segunda intención y la tercera intención

Bibliografía:

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/skin-care/art-20048237>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000738.htm#:~:text=No%20frote%20ni%20restriegue%20la,herida%20se%20seque%20al%20aire.>