



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**CUADRO SINOPTICO
INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE HERIDAS**

HANNA MICHELL DE LOS SANTOS SOLORIO

STEFANY HERNANDEZ CRUZ

FUNDAMENTOS EN ENFERMERIA

FECHA DE ENTREGA: 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023

INTEGRIDAD DE LA PIEL Y CUIDADOS DE HERIDAS

Piel

Órgano mas grande del organismo.

- Epidermis
- Dermis
- Hipodermis

Protege las capas internas del mundo exterior y contiene células que producen la queratina.

Contiene las células que brindan fortaleza, apoyo y flexibilidad a la piel

Contiene las células de grasa, o tejido adiposo, que aíslan el cuerpo y le ayudan a conservar el calor.

Integridad de la piel

Mantenimiento o restauración del funcionalismo de la piel.

Factores que afectan la integridad:

- Genética
- Edad
- Actividades
- Enfermedades crónicas

Herida

Alteración de la integridad y función de los tejidos en el organismo.

Clasificación según:

- Su causa
- Según su profundidad
- Según su cicatrización
- Según el grado de contaminación.

- Causa: incisión, contusión, abrasión, punción, laceración y penetrante.
- Profundidad: grosor parcial y grosor completo.
- Cicatrización: abierta y cerrada.
- Contaminación: limpia, contaminada limpia, contaminada e infectada sucia.

Cuidados de herida

Proteger y evitar dañar la herida mientras se esta curando.

Cuidados:

- Limpieza
- Vendaje

Instrucciones para limpiar la herida:

- Reúna los materiales.
- Lávese las manos.
- Limpie la herida con la solución.
- Seque la herida utilizando una gasa o toallita limpia.
- Use bastoncillos de algodón para ponerse pomada en la herida.
- Cubra la herida con gasa antiadherente o curitas adhesivas.
- Cuando termine, lávese las manos.

BIBLIOGRAFIA

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/anatomyvideos/000029.htm#:~:text=La%20capa%20exterior%20de%20la,su%20color%20a%20la%20piel>.
- <https://www.studocu.com/es-mx/document/escuela-militar-de-enfermeria/fundamentos-de-fisioterapia/integridad-de-la-piel-y-cuidados-de-las-heridas-equipo-1-cuen-anaya/26459876>
- <https://www.childrensmn.org/educationmaterials/childrensmn/article/17047/cuidado-de-heridas/>
- <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-skin-procedure-with-sutures>