



UDSA

Mi Universidad

Actividad 2

NOMBRE DEL ALUMNO: Esmeralda Jaqueline Rodriguez Muñoz

TEMA: Planificación familiar en la adolescencia. Adicciones en la adolescencia

PARCIAL: I

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Rebeca Vázquez Escobar

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4to

PLANIFICACION FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA

- ❖ Es un periodo de desarrollo en la etapa comprendida entre los 10 y 19 años, en el cual se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y



Los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Existen diferentes riesgos y consecuencias negativas en esta etapa.



Los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decir libremente el protegerse de un embarazo. Existen diferentes factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo:

- Las conductas sexuales
- Frecuencia de relaciones sexuales.
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual.
- Eficacia del método
- La capacidad para cumplir con el uso.
- Tolerar los efectos secundarios.
- El costo
- Actitudes y factores personales adicionales que incluyen en la decisión del uso del método anticonceptivo y su cumplimiento.





La prescripción anticonceptiva se basa en 4 categorías:

1. No hay restricción para el uso del método anticonceptivo
2. Las ventajas del uso del método generalmente superan los riesgos teóricos o probados.
3. Los riesgos teóricos o probados generalmente superan las ventajas del uso del método.
4. El uso del método supone un riesgo inadmisibles para la salud.

Dentro de los métodos anticonceptivos se tiene:

- ✓ Método de barrera: condón masculino y femenino.
- ✓ Métodos hormonales: pastillas, parche, anillos vaginales, inyecciones, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plata.
- ✓ Métodos definitivos: vasectomía y sdpinglocasia (ligadura de trompas).



Dentro de las situaciones clínicas que pueden darse en la adolescencia y que contraindican el uso de hormonales combinados están:

- ❖ Trombofilia hereditaria.
- ❖ Enfermedad tromboembólica venosa.
- ❖ Síndrome de anticuerpos antifosfolípidos.
- ❖ Cirugía mayor e inmovilización prolongada.
- ❖ Hepatitis aguda.
- ❖ Tumores hepáticos benignos.
- ❖ Uso de anticonvulsivos.
- ❖ Tratamiento con lamogitrina, rifampicina y rifabutina.
- ❖ Durante los primeros seis meses de la lactancia materna.

La prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un menor desarrollo biopsicosocial permite a la persona de este rango de edad su pleno desarrollo físico, mental, y social.

ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA



En la etapa de la adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas. Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo.



Los adolescentes abusan de una variedad de drogas como:

- Legales: incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegas, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, gripe, insomnio y para adelgazar.
- Ilegales: son la marihuana, los estimulantes (cocaína, cracky speed) LSD, PCP, los derivados del opio, la heroína y las drogas diseñadas(exgtasis)

El uso de las drogas y el alcohol están asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas mas tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificados y arriesgadas, el suicidio.



Las señales principales del uso del alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes son:

- ✚ Físicas
- ✚ Emocionales
- ✚ De familia
- ✚ En la escuela
- ✚ Problemas sociales.



Los padres pueden ayudar a sus hijos proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo positivo.



BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA UDS

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER