



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

JESUS ANTONIO GUZMAN PEREZ

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

LIC. ENFERMERÍA

COMALAPA CHIS.A 4 DE DICIEMBRE 2023

Planificación familiar en la adolescencia.



La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años. Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad.

Antes de discutir las opciones anticonceptivas, los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo.

El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.

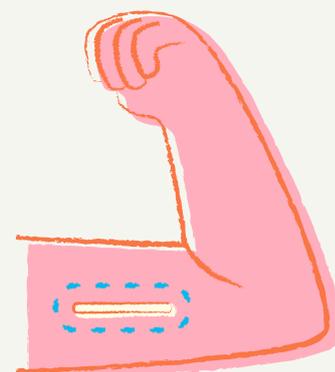
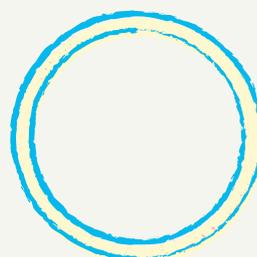
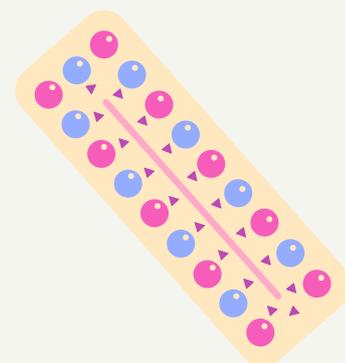
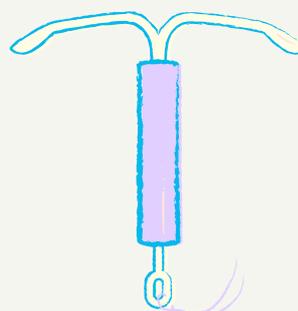
Los criterios de elegibilidad para la indicación de los anticonceptivos, recomendados por la OMS, son una herramienta útil y proporcionan una base para la consejería y prescripción anticonceptiva, así mismo, la Norma Oficial Mexicana de los Servicios de Planificación Familiar basa sus recomendaciones en estos criterios.

La prescripción anticonceptiva se basa en cuatro categorías

1. *No hay restricción para el uso del método anticonceptivo*
2. *Las ventajas del uso del método generalmente superan los riesgos teóricos o probados.*
3. *Los riesgos teóricos o probados generalmente superan las ventajas del uso del método.*
4. *El uso del método supone un riesgo inadmisibles para la salud.*

Dentro de los métodos anticonceptivos se tienen:

Métodos de barrera: condón masculino y femenino.
Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plata.
Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).



ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas. Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo.

LAS DROGAS ILEGALES DE MAYOR USO COMÚN SON LA:

marijuana (pot), los estimulantes (cocaína, "crack" y "speed"), LSD, PCP, los derivados del opio, la heroína y las drogas diseñadas (éxtasis).

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir: Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

PROBLEMAS

Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.

En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina.

Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

