

PLANIFICACIÓN FAMILIAR



INYECTABLE TRIMESTRAL

Se aplica cada 3 meses.



PÍLDORAS COMBINADAS

Regula la menstruación.



TCU

Tiene un tiempo de duración de hasta 10 años.



PRESERVATIVO

No solo previene de un embarazo no deseado, sino también de enfermedades de transmisión sexual.



Planificación familiar



NOMBRE DEL ALUMNO: Israel de Jesús Maldonado Tomas

MATERIA: Enfermería en el Cuidado de la Mujer

GRADO: 4to, Domingo

GRUPO: A



INTRODUCCION

Como introducción de los temas de planificación y adicciones en la adolescencia es necesario saber un poco de este tipo ya que mucho jóvenes hoy en día tienen un embarazo no deseado por no saber los métodos de planificación y los métodos anticonceptivos en resumen le daré un breve explicación sobre estos dos temas.

Comencemos.....

Por ejemplo, con las pastillas anticonceptivas, se debe mantener una disciplina y constancia para que este método sea efectivo, ya que la falta de una toma, o de varias, podría dar paso a un embarazo no deseado.

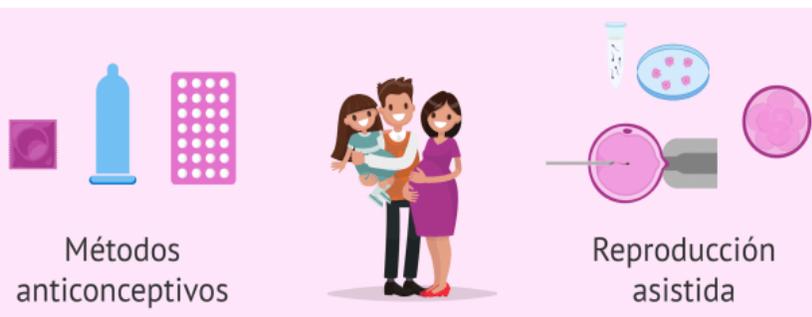
Los criterios de elegibilidad para la indicación de los anticonceptivos, recomendados por la OMS, son una herramienta útil y proporcionan una base para la consejería y prescripción anticonceptiva, así mismo, la Norma Oficial Mexicana de los Servicios de Planificación Familiar basa sus recomendaciones en estos criterios.



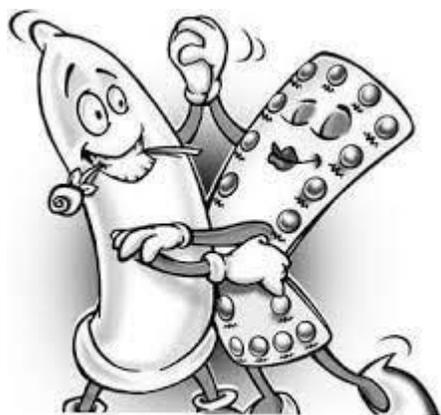
La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años. Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.



2.8 Planificación familiar en la adolescencia



En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud.



Antes de discutir las opciones anticonceptivas, los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo.

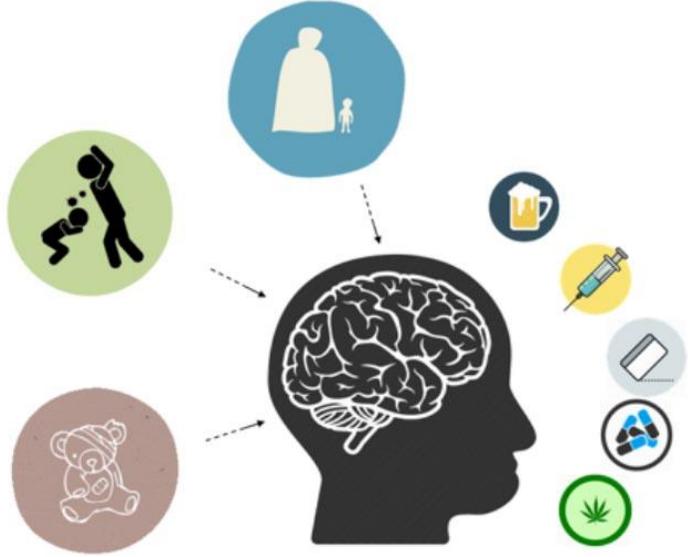
El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.



Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana.



Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros.



2.10 Adicciones en la adolescencia



La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas. Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo. Es difícil el poder determinar cuáles de los adolescentes van a experimentar y parar ahí, y cuáles van a desarrollar problemas serios.

Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos.



Los adolescentes abusan de una variedad de drogas, tanto legales como ilegales. Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes



CONCLUSION

En conclusión, la prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsicosocial, ya que permite a la persona de este rango de edad su pleno desarrollo físico, mental y social, y la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias, para así elegir de manera libre el momento adecuado para ejercer la maternidad y la paternidad. También poder prevenir adicciones que a futuro nos podrá afectar.

BIBLIOGRAFIA

- Bustamante, F., Urquidia, C., Florenzano R., Barrauto, C., Hoyose, J., Ampuero, K., Terán, L., Figueroa, M., Farías, M., Livia, M. y Giacamanm, E. (2018).
- El programa RADAR para la prevención del suicidio en adolescentes de la región de Aysén, Chile: resultados preliminares. *Revista Chilena Pediatría*, 89(1), 145-148. Doi: 10.4067/S0370-41062018000100145
- OMS (2014). Prevención del suicidio: un imperativo global. https://www.who.int/mental_health/suicideprevention/exe_summary_spanish.pdf
- Martínez, C. (2017). *Suicidología comunitaria para América Latina. Teoría y experiencias*. ALFEPSI
- UNICEF (2018). *Comunicación, infancia y adolescencia: Guías para periodistas (Communication, Childhood and Adolescence)*. <https://www.unicef.org/argentina/informes/comunicaci%C3%B3n-infancia-yadolescencia-gu%C3%ADa-para-periodistas>