



**Nombre del alumno: Nuvia Itzel Briones Cárdenas.**

**Nombre del profesor: Rebeca Marili Vásquez.**

**Nombre del trabajo: Planificación familiar en la adolescencia y Adicciones en la adolescencia.**

**Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 4to cuatrimestre.**

**Grupo: 4A.**

**Frontera Comalapa Chiapas a 04 Diciembre de 2023.**

# Planificación familiar en la adolescencia.

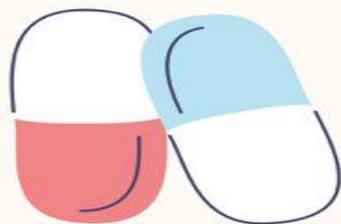
## Adolescencia

La organización mundial de la salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre 10 y 19 años. Donde se producen cambios físico, psicológico, emocionales y sociales.



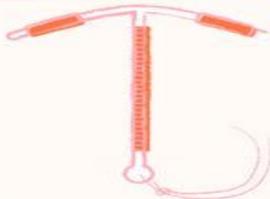
## Términos de salud sexual y reproductiva.

Los adolescentes son considerados una población vulnerable y tienen mayor riesgo y consecuencia negativa de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivos de preocupación en el área de la Salud



## Opciones anticonceptivas

Los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente de protegerse de un embarazo. El equipo de salud debe tener diálogo con adolescentes y poder informar acerca de los factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo

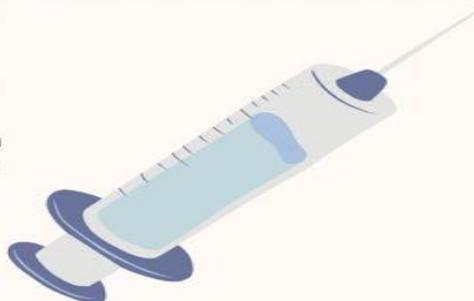


## Metodos anticonceptivos que existen

Condon masculino y femenino  
Métodos hormonales: pastillas, parches, inyecciones, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y DIU de cobre o plato.

## Prevención de embarazo no deseado

Esto permitirá al adolescente tener un mejor desarrollo físico, mental, social y la realización del plan de vida conforme a las preferencias de cada uno y serán libres de ejercer la maternidad y paternidad en el momento que ellos quieran.



# ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA.

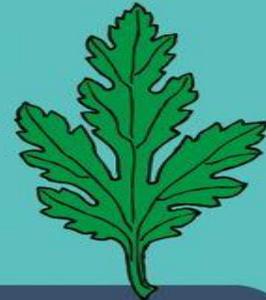


## Adicciones

Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales, es común que durante la adolescencia los jóvenes puedan experimentar con el alcohol y las drogas

## La adolescencia.

La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas, pero desgraciadamente los adolescente no ven las consecuencias entre las acciones del presente y las consecuencias del futuro



## Probar cosas nuevas

la adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas, los adolescentes usan el alcohol y otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad para sentirse bien y reducir el estrés para sentirse un(a)s adulta(s) o pertenecer a un grupo.



## Drogas

Los adolescentes abusan de una variedad de droga, tanto legal como ilegal, las drogas legales disponibles incluyen bebidas alcohólicas, las medicinas por recetas médicas y los inhalantes y medicinas de venta libre para la tos o gripa, el insomnio y las drogas ilegales de mayor uso son la marihuana y las estimulantes como cocaína, crack, opio, heroína, etc.



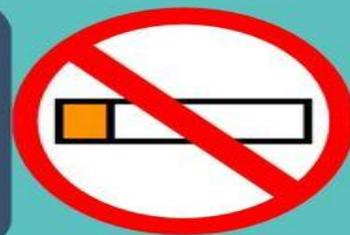
## Consecuencias

El abuso de bebidas alcohólicas y las drogas tienen consecuencias a futuro muy graves ya que esto conlleva a el fracaso escolar, ser violentos, tener relaciones sexuales no planeada, cambios de humor, irritabilidad y en ocasiones pueden llegar al suicidio.



## Señales de alarma

Cuando los padres se preocupan por sus hijos deben de tomar la iniciativa y buscar ayuda con médicos y centros de ayuda de adicción como anexos para personas alcohólicas y drogadictas para que ellos puedan recibir atención y puedan mejorar su salud



Si necesitas ayuda busca a algún familiar o amigo para que puedas acudir a centros de ayuda contra adicciones.