



NOMBRE DEL ALUMNO: Itati Carolina
Escobar Roblero

MATERIA: Enfermería en el Cuidado de
la Mujer

NOMBRE DEL TRABAJO: 1.5 y 1.7

GRADO: 4to Cuatrimestre

GRUPO: A





Autoexploración La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: **Inspección y palpación.**

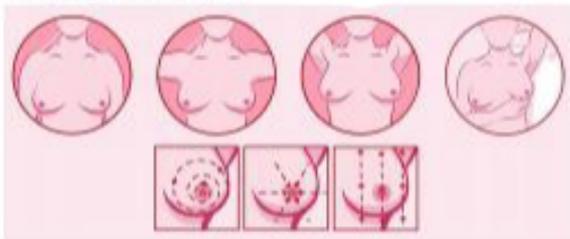
Inspección: La inspección se realiza con la vista. La paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos, bajo una iluminación adecuada y con el examinador parado frente a ella. Se divide en estática y dinámica. **Inspección estática** Con las extremidades superiores colgando a lo largo del tronco, en posición de relajación, se inspeccionan las mamas, aréolas y pezones; se observa la forma, volumen, simetría, bultos, hundimientos, cambios de coloración de la piel y red venosa.

Como explorarse las mamas para deteccion de alguna bolita



Inspección dinámica. Ésta se realiza en 3 pasos:

- **Primero:** Sentada, se indica a la paciente que levante los brazos por encima de la cabeza.
- **Segundo:** Sentada, se le pide que presione las caderas con las manos y con los hombros rotados hacia atrás, o que presione las palmas de las manos una contra la otra para contraer los músculos pectorales.
- **Tercero:** Sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura. Esta postura también induce tensión sobre los ligamentos suspensorios.



Paciente en posición sedente:

- **"Barrido" de la pared torácica:** La paciente se encuentra con los brazos sueltos a los costados. La palma de la mano derecha del examinador se coloca entre la clavícula derecha y el esternón de ella, y se desliza hacia abajo hasta el pezón para percibir posibles bultos superficiales.
- **Palpación digital manual:** Se coloca una mano con la superficie palmar hacia arriba debajo de la mama derecha de la paciente; con los dedos de la otra mano se pasa sobre el tejido de la mama para localizar posibles bultos.
- **Axilares centrales:** Sujete la parte inferior del brazo izquierdo de la paciente con la mano izquierda, mientras explora la axila izquierda con la mano derecha. Con la superficie palmar de los dedos, agrúpelos e introdúzcalos en la axila hasta el fondo.



Ejerciendo presión de fuera hacia adentro



Realizando movimientos verticales en zigzag



Realizando movimientos circulares en espiral

Métodos de palpación

- **Subescapulares:** Colóquese detrás de la paciente y palpe con los dedos el interior del músculo situado en el pliegue axilar posterior.
- **Supraclaviculares:** Introduzca los dedos en forma de gancho sobre la clavícula y rótelos sobre la fosa supraclavicular en su totalidad. Haga que la paciente gire la cabeza hacia el lado que está siendo palpado y eleve el hombro de ese mismo lado, para que sus dedos puedan penetrar más profundamente en la fosa.
- **Subclavios:** Se palpa a lo largo de la clavícula con un movimiento rotatorio de los dedos.

Todas las mujeres a una cierta edad debemos de auto explorarnos para la detección de algo en nuestro pecho para así poder detectar a tiempo

AUTODEXPLORACIÓN MAMARIA



INTRODUCCION

Como introducción de este tema sobre los cuidados de la mujer es importante conocer métodos básicos de exploración, a continuación les explicaremos sobre las técnicas de exploración y la exploración ginecológica.

Comencemos.....



shutterstock.com · 2336348069