



Nombre del alumno: RITA JULIETA
VELAZQUEZ VAZQUEZ

Nombre del profesor: REBECA MARILI VAZQUEZ
ESCOBAR

Nombre del trabajo: cuadro sinoptico

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA
MUJER

Grado: CUARTO CUATRIMESTRE

PASIÓN POR EDUCAR



¿Que es la planificación familiar?

Es el derecho de toda persona a decidir cuántos hijos tener de manera libre y responsable y el momento en que los tendrá.

importancia

Permite a las personas tener el número de hijos y el intervalo de los embarazos y se logra mediante la aplicación de métodos anticonceptivos

objetivos

Prevenir embarazos no deseados en adolescentes, además de enfermedades de transmisión sexual.

objetivo

Mejorar la salud materna y de los hijos en general. Permite la elección del método anticonceptivo para cada situación

planificacion familiar en adolescentes



Tipos de métodos anticonceptivos



metodo de barrera

Ejemplo:

Condón masculino y femenino



Ejemplo:

Pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia, y el DIU de cobre o plata.

métodos hormonales



metodos definitivos

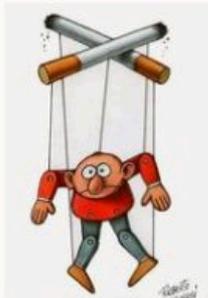
Ejemplo:

Vasectomía, salpingoclasia(ligadura de trompas de falopio)





Adicciones en la adolescencia



que son las adicciones

Trastornos crónicos y recurrentes que se caracterizan por una dependencia física, psicológica o emocional hacia una sustancia o actividad particular y es más común en adolescentes ya que son más vulnerables.

principales causas

Las causas más comunes de las adicciones en jóvenes son: placer, por curiosidad y presión social además la familia juega un papel muy importante, como apoyo emocional.

consecuencias de las adicciones

Drogo dependencia, falta de criterio, trastornos de salud mental y cambios de rendimiento escolar.

tipos de adicciones

Adicciones de conducta: al juego, sexo, trabajo, internet.
Adicciones de ingestión: Alcohol, tabaco, esteroides, drpga

factores de riesgo

Antecedentes familiares de abuso de sustancias, una afección mental o de comportamiento, antecedente de eventos traumáticos

Uso, abuso, adicción.

como evitar las adicciones

Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc. pedir ayuda profesional, confiar en uno mismo

Clasificación según su grado de dependencia

Drugs Blandas	Drugs Duras
<p>Son aquellas que no generan una adicción física pero sí mental. En general, en esta clasificación encontramos los productos denominados naturales como son la marihuana, la cafeína, el hachís y el opio.</p>	<p>Provocan una dependencia en el cuerpo de un individuo, en sus funciones físicas y mentales. También transforman el comportamiento de la persona y que lleva en poco tiempo a convertirlo en adicto. Podemos nombrar: la heroína, la cocaína, y también el alcohol, los estrogénicos y la heroína.</p>
<p>Sistemas físicos de una adicción</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ojos irritados - Falta de coordinación de movimientos y dificultad para hablar - Pérdida de peso 	<p>Sistemas psicológicos y conductuales de una adicción</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comportamiento rebelde ante las normas sociales o familiares - Fallos en la memoria poca concentración - Problemas laborales o escolares - Inasistencia - Disminución de desempeño

