



Nombre del alumno: JOSE JULIAN López García

Nombre del profesor: Rebeca Marilu Vázquez Escobar

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

Materia: **SUPERNOTA**

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: A

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS



El **abuso de drogas** en la **adolescencia** puede tener un gran impacto en la vida de los jóvenes, pero también de sus familias. Lo mismo puede decirse de otra serie de dependencias comportamentales que encuentran en los adolescentes su público diana. El inicio en el hábito suele producirse a edades cada vez más tempranas. Es por ello que las adicciones en la adolescencia ya se erige como un **asunto** de **salud pública** que conviene atender y conocer.

## ADICCIONES Y ADOLESCENTES: UN BINOMIO PREOCUPANTE

La **adolescencia** siempre representa una **etapa de transiciones** y **crisis personales**. De ahí que muchos menores recurran a las **drogas** o a **adicciones comportamentales** para sobrellevar los cambios complejos que han de asumir.

# ADICCIONES Y ADOLESCENTES: UN BINOMIO PREOCUPANTE

La **adolescencia** siempre representa una **etapa de transiciones** y **crisis personales**. De ahí que muchos menores recurran a las **drogas** o a **adicciones comportamentales** para sobrellevar los cambios complejos que han de asumir. Aunque también las adicciones en la adolescencia se producen debido a la **presión social** de sus iguales o como **imitación de los mayores**.

En este sentido, el uso continuado de **sustancias tóxicas** puede ser debido a inseguridades o a un deseo de **aceptación social**. Asimismo, los adolescentes pueden ver en el consumo de drogas un modo de **iniciarse en la vida adulta**. Si bien, en realidad, **no están preparados para valorar las consecuencias de sus acciones, lo que los conduce a tomar riesgos peligrosos innecesarios**. El uso de **drogas recreativas** es un ejemplo de ello.

Varios son los factores que pueden contribuir al uso y abuso de drogas entre los adolescentes. El consumo por primera vez ocurre a menudo en entornos sociales donde hay **sustancias de fácil acceso**. Este es el caso de las drogas legales como el **alcohol** o el **tabaco**.

Por otro lado, más allá del riesgo de adicciones a sustancias psicoactivas, los menores se enfrentan a muchas **adicciones comportamentales o psicológicas**. El abuso a las **nuevas tecnologías** —internet, redes sociales virtuales, teléfono móvil, videojuegos on line, apuestas on line, etc.— es un hecho constatado. Una alarma social para la cual aún no existen referentes claros sobre cómo tratarlas, dada su carácter novedoso.

Por todo ello, merece la pena profundizar en este fenómeno social que golpea a muchos hogares y a la sociedad en su conjunto. Sin duda, las **adicciones en la adolescencia** son una **amenaza patente**.

# SIGNOS DEL ABUSO DE DROGAS EN ADOLESCENTES

Los **factores de riesgo** más frecuentes en cuanto al **uso de drogas** en los adolescentes incluyen:

- **Antecedentes familiares** —genéticos o ambientales— de uso abusivo o dependencia a sustancias.
- **Alteraciones mentales o trastornos del comportamiento**, como depresión, ansiedad, trastorno por déficit de atención (TDAH), comportamientos obsesivos compulsivos (TOC).
- **Episodios traumáticos** en su vida, que trata de mantenerlos ocultos o lidiar con ellos a través de mecanismos de defensa como son las conductas adictivas.
- **Baja autoestima** o temor a no sentirse integrados.

Por tanto, cabe tenerlos presentes a fin de trabajar con el adolescente, **reforzando su autoestima**, su autoconcepto y **educándolo en el rechazo a las adicciones**.

# LAS ADICCIONES MÁS PRESENTES EN LA ETAPA ADOLESCENTE

Son numerosos los estudios que han evaluado la **prevalencia del consumo de sustancias tóxicas entre los menores**. El resultado de dichas investigaciones arrojan datos claves para conocer **cuáles son las adicciones en la adolescencia** que entrañan **mayor riesgo**. Por otro lado, también señalan cuáles son los factores que ejercen de catalizadores para adquirir una **dependencia a edades tempranas**.

De los datos aportados por la literatura científica que gira alrededor de la temática sobre adolescencia y drogadicciones se vislumbra la magnitud de esta problemática. El inicio al consumo de sustancias psicoactivas, muchas de ellas ilegales, comienza cada vez a edades más precoces. En muchos casos **la edad de inicio** se establece sobre los **13 o 14 años**. Y no son pocos los adolescentes que declaran realizar **policonsumos**, es decir, abusar de más de un tipo de sustancia.

