



**Nombre del alumno: Andrin Armin
Córdova Pérez.**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: epidemiología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4to semestre

Grupo: a

14 de noviembre del 2023

definición y conceptos básicos: La epidemiología es una disciplina básica de la salud pública y de la medicina clínica, porque sus conocimientos pueden y deben ser aplicados al control de problemas de salud en ambos campos



Antecedentes históricos: La transformación de la epidemiología en una ciencia ha tomado varios siglos, y puede decirse que es una ciencia joven. Todavía en 1928, el epidemiólogo inglés Clifford Allchin Gill1 señalaba que la disciplina, a pesar de su antiguo linaje, se encontraba en la infancia.



Plagas, pestes, contagios y epidemias: La aparición de plagas a lo largo de la historia también fue registrada en la mayor parte de los libros sagrados, en especial en la Biblia, el Talmud y el Corán, que adicionalmente contienen las primeras normas para prevenir las enfermedades contagiosas



Aprendiendo a contar: la estadística sanitaria: El nacimiento de las estadísticas sanitarias coincide con un extraordinario avance de las ciencias naturales (que en ese momento hacían grandes esfuerzos por encontrar un sistema lógico de clasificación botánica)



Causas de enfermedad: la contribución de la "observación numérica": como señala Hacking, el imperialismo de las probabilidades sólo era concebible en un mundo numérico. Aunque la cuantificación se hizo común a partir de Galileo, en materia médica



Distribución, frecuencia y determinantes de las condiciones de salud: Con el establecimiento definitivo de la teoría del germen, entre 1872 y 1880, la epidemiología, como todas las ciencias de la salud, adoptó un modelo de causalidad que reproducía el de la física.



Asociaciones: Se puede asumir que la asociación encontrada en un estudio es real, cuando descartamos razonablemente que no se debe simplemente al azar (no ocurrió por razones fortuitas)
El hallazgo de una asociación puede deberse también a un sesgo o error sistemático, o al efecto de una o más variables confesoras.

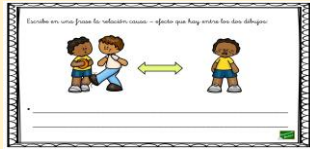


En términos prácticos, las principales asociaciones de interés clínico incluyen:
La asociación entre un factor de riesgo
La asociación entre un factor pronóstico
La asociación entre una intervención preventiva o promocional
La asociación entre una intervención terapéutica o rehabilitadora
variable de exposición
La asociación entre una intervención

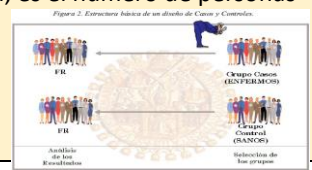


Relación causa-efecto: El hallazgo de una asociación a través de una investigación clínica no implica necesariamente que exista una relación de causa-efecto entre las variables.

Desde un punto de vista teórico, se afirma que, en rigor, los estudios clínicos no permiten establecer causalidad



Epidemiología como ejercicio de medición, frecuencia absoluta y esperada: La epidemiología tiene entre uno de sus objetivos primordiales el estudio de la distribución y los determinantes de las diferentes enfermedades.
a medida más elemental de frecuencia de una enfermedad, o de cualquier otro evento en general, es el número de personas que la padecen o lo presentan



Introducción a la epidemiología nutricional: La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

La salud pública va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida



La nutrición comunitaria: es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad

El objetivo de este capítulo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública



Dieta y salud: La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos.

como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D

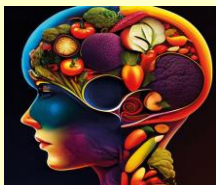


Epidemiología nutricional: Para conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población

La complejidad de la naturaleza de la dieta supone un reto particularmente difícil para esta disciplina.



Intervención nutricional en salud pública: La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad. con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición



Estudios aplicados en epidemiología nutricional: Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento.

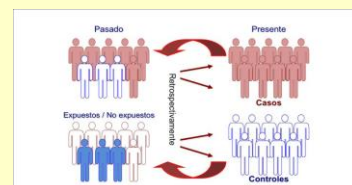


La investigación epidemiológica: Puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee.



ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales



Estudios de cohortes: Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes. En estos, al igual que con los ensayos, unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no. pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos



Estudios de grupos especiales de exposición ambiental: El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos. Es muy probable que de no ser por nuestra enorme capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza, ya estaríamos extintos hace muchos años



