



NUVIA ITZEL BRIONES CÁRDENAS.

EE.U. RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA

MATERIA: EPIDEMIOLOGIA.

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO.

4TO. CUATRIMESTRE.

GRUPO: 4^ª.

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 05 DE DICIEMBRE DEL 2023

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

Validez del estudio del sesgo y errores, recolección de los datos: errores derivados de entrevistador, entrevistados y de los instrumentos.

Los cuestionarios son un instrumentos básico en el área de la salud, ya que son una pieza importante para la recopilación de datos en áreas de enfermedades crónicas ya que es posible la recolección de pruebas útiles, la identificación y factores de riesgo de la enfermedad.

Fuentes del sesgo en cuestionarios.

- A: Sesgos derivados de problemas de redacción de datos.
- B: Sesgos derivados con problemas de diseño y diagramación del cuestionario.
- C: sesgo derivado con el uso de cuestionario.

Codificación de los datos.

Es un proceso mediante la cual se puede traducir la información recolectada de los cuestionarios y otras investigaciones realizadas, utilizando un programa computacional, donde se asignan nombres o números, se pueden utilizar para historiales clínicos..

Control de variabilidad.

Proceso mediante el cual se pretende conocer con exactitud cada variable que afecta la característica de calidad de un producto. Este es un sistema que pretende lograr lo ms cercano a la perfección de un producto.

Tratamiento de las variables.

Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa, con base a la disponibilidad de datos que se recopilan en forma continúan y ordenada.

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

Características de los operadores se divide en dos.

Características intrínsecas:
1.-Validez. 2.-Objetividad. 3.-
Replicabilidad. 4.- Sensibilidad. 5.-
Especificidad

Características operativas:
1.-Disponibilidad. 2.-Fiabilidad. 3.-
Simplicidad. 4.-Comparabilidad.

Medidas de evaluación alimentaria y nutricional en estudios epidemiológicos.

Es fundamental el poder conocer el estado nutricional del mayor porcentaje de la población, para poder conocer el estado nutricional del individuo de acuerdo al aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, la utilización de nutrientes para compensar pérdidas y las reservas que tiene .

Valoración nutricional.

Consiste en la determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo o población, desde el punto de vista de su nutrición. Supone examinar el grado en que las demandas fisiológicas, bioquímicas y metabólicas, están cubiertas por la ingestión de nutrientes.

Medidas antropométricas. Utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Consiste en la toma de medidas de talla y peso de nuestro propio cuerpo y compararlas con los valores de referencia de acuerdo con nuestra edad, sexo y el estado fisiopatológico.

Grasa corporal.

La grasa corporal representa aproximadamente al 50% de . La grasa corporal esencial es necesaria para mantener la vida y las funciones reproductivas. El porcentaje de grasa corporal esencial para las mujeres es mayor que para los hombres, debido a las demandas de la maternidad y otras funciones hormonales. El almacenamiento de grasa corporal consiste en la acumulación de grasa en el tejido adiposo, parte del cual protege los órganos internos en el pecho y el abdomen

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.

Otros métodos para determinar la composición corporal.

Tomografía computarizada y resonancia magnética. Ultrasonido. Determinaciones bioquímicas.

Evaluación clínica del estado nutricional.

En caso de malnutrición específica o generalizada, existen 3 tipos de sistema de evaluación: Parámetros inmunológico, grado de mineralización ósea y pruebas funcionales.

Utilidad e inconvenientes de aplicación

Tanto en países empobrecidos como enriquecidos se encuentran diversas dificultades y patologías asociadas a la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, los problemas cardiovasculares y trastornos alimenticios.

Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación

La exploración física o examen clínico es un conjunto de maniobras que el médico realiza para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

Información psicosocial: utilidad e inconvenientes de aplicación.

Los riesgos psicosociales y el estrés laboral se encuentran en los principales problemas que afectan el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo, así también como la economía.

VALORACION ALIMENTARIA.

Tipos de encuestas: utilidad e inconvenientes de aplicación.

Existen tres tipos básicos, para llevar acabo las encuestas.
-Personalmente.
-Por teléfono.
-Por correo.

La encuesta personal.

Es el método con mayor popularidad y el que se ha utilizado. Las encuestas personales son las que proporcionan mayor índice de respuesta, ya que son fiables ya que se obtienen respuestas menos evasivas y vagas.

La encuesta telefónica.

Es un método cuya utilización va en aumento en los últimos años, las ventajas son que permite obtener información con gran rapidez, ya que en pocas horas el encuestador puede realizar múltiples encuestas.

Los principales inconvenientes de la encuesta telefónica son:

Las encuestas móviles no son adecuadas para preguntas largas o complejas. Debido a que un encuestado puede responder una encuesta en el momento que él quiera, una encuesta larga puede aburrir al encuestado

Criterios en la selección del tipo de encuesta.

Tener un tema en específico y un objetivo claro, preguntas simples, diseño efectivo, informes precisos, mantener un lenguaje neutro en todo momento, respetar la privacidad del encuestado.

VALORACION ALIMENTARIA.

Reproductividad y validez.

En términos generales, la validez hace referencia al uso de los resultados obtenidos a través del test, y la confiabilidad, a los errores cometidos en las mediciones realizadas por medio de este.

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales.

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la diversificación de la producción de alimentos; al mismo tiempo que garantizan la seguridad alimentaria, la reducción de las pérdidas de alimentos; también favorecen a la generación de ingresos para los pobres, el empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas

Información alimentaria, información nutricional.

Para mantener la salud y prevenir la aparición de muchas enfermedades hay que seguir un estilo de vida saludable; es decir, hay que elegir una alimentación equilibrada, realizar actividad o ejercicio físico de forma regular

Características de una alimentación saludable.

Tiene que ser adaptada a la edad, al sexo, a la talla, a la actividad física que se realiza, al trabajo que desarrolla la persona y a su estado de salud. Tiene que ser variada y suficiente.