



**NOMBRE DEL ALUMNO:** ESMERALDA JAQUELINE RODRIGUEZ MUÑOZ

**TEMA:** unidad 3 y 4

**PARCIAL:** I

**MATERIA:** Epidemiología

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rubén Eduardo Domínguez García

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 4to

Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional.



Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional.

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación indicadores biométricos.

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlos con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.  
Se conoce también como técnicas no invasivas, sencillas y económicas.

Los parámetros más habituales que siempre se miden son la talla y el peso.  
La talla más utilizada para indicar son las de la metropolitana.

Grasa corporal

Es la masa muscular, es cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricótipal (PT).

Para valorar si existe una situación de desnutrición en relación con la proteína muscular, basta con comparar nuestro valor con el percentil 50 de la población.

Tanto para la grasa como para la masa corporal se pueden hacer muchas medidas y calcular muchos índices, aunque los más utilizados son los mencionados anteriormente.

Otros métodos para determinar la composición corporal.

- ✓ Impedancia bioeléctrica.
- ✓ Tomografía computarizada y resonancia magnética.
- ✓ Ultrasonido
- ✓ Determinaciones bioquímicas

Existen tres métodos posibles: aquellos que nos indican si hay un buen aporte o no a través de la dieta, los que nos indican si hay alguna función alterada que depende de la cantidad de nutrientes en estudio y existen métodos complementarios.

Evaluación clínica del estado nutricional

Cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.

- Otros sistemas de evaluación:
- Parámetros inmunológicos
  - Grado de mineralización ósea
  - Pruebas funcionales.

Utilidad e inconvenientes de aplicación.

Por exceso, encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación, como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc.

Es necesario que los profesionales de la salud e instituciones tomen cartas en el asunto Para frenar esta situación y mejorar la salud y la calidad de vida de la población.

Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

Es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

- La ciencia encargada de su estudio se denomina semiología clínica.
- La exploración clínica la realiza el médico al paciente.
- La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica.

Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos: nombre y apellido, sexo, fecha de nacimiento o edad, número de documento de identidad, según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional.

Información psicosocial: utilidad e inconvenientes de aplicación.

Los riesgos psicosociales se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así como de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como el estrés laboral, el agotamiento o la depresión.

- Algunos ejemplos de condiciones de trabajo que entrañan riesgos psicosociales son:
- Cargas de trabajo excesivas.
  - Exigencias contradictorias y falta de claridad de las funciones del puesto.
  - Falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador y falta de influencia en el modo en que se lleva a cabo el trabajo.
  - Gestión deficiente de los cambios organizativos, inseguridad en el empleo
  - Acoso psicológico y sexual, violencia ejercida por terceros.

Valoración alimentaria

Tipos de encuestas: utilidad e inconvenientes de aplicación.

Se corresponde con uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercados.

A través de las encuestas se puede recoger gran cantidad de datos tales como actitudes, intereses, opiniones, conocimiento, comportamiento, así como los datos de clasificación relativos a medida de carácter demográfico y socio económico.

La encuesta personal

Es el método de gozo de mayor popularidad y el que se utiliza con mayor profusión en la captación de información primaria debido principalmente a las ventajas que presenta frente a los otros tipos de encuesta.

Consiste en una entrevista personal que se establece entre dos personas, a iniciativa del entrevistador, para obtener información sobre unos objetivos determinados.

La encuesta telefónica

Es un método cuya utilización va en aumento en los últimos años a medida que se incrementa el número de hogares con teléfono y mejora su representatividad.

Entre las principales ventajas que presenta la encuesta telefónica se destaca las siguientes:

- Es una técnica que permite obtener información con gran rapidez.
- En comparación con la encuesta personal su coste puede resultar más reducido, depende de diversos factores.
- Permite acceder más fácilmente a personas ocupadas, sobre todo para encuestas de corta duración.

Los principales inconvenientes o limitaciones de la encuesta telefónica son

En relación al diseño del cuestionario de las encuestas telefónicas hemos de tener presentes.

- La brevedad de la entrevista exige que el cuestionario sea reducido y no contenga demasiadas preguntas.
- Las preguntas deben ser preferentemente cerradas o semiabiertas y con un abanico de respuestas no muy amplio.
- Las preguntas de respuestas múltiples se deben eliminar o desglosar en sucesivas preguntas.

Criterios en la selección del tipo de encuesta

El problema de la elección idónea para la investigación depende, lógicamente de los objetivos de la misma y de su adecuación en función de las ventajas y limitaciones que hemos señalado para cada uno de los métodos.

Se establecen como criterios de la versatilidad, el tiempo de obtener la información, el coste, la precisión y la conveniencia para el encuestado podemos jerarquizar la elección de estos tres métodos tal.

Reproductibilidad y validez

Es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar los datos disponibles, en términos del concepto que el investigador tiene en mente.

Toda medición debe tener dos requisitos esenciales: confiabilidad y validez

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales.

Contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tiene en la nutrición la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales.

Información alimentaria, información nutricional

Es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en diferentes etapas de la vida en situación de salud.

Características de una alimentación saludable

- Proporción entre sí.
- Tiene que ser suficiente
- Tiene que ser adaptada
- Tiene que ser variada.

BIBLIOGRAFIA

ATOLOGIA UDS EPIDEMIOLOGIA