



**Nombre del alumno: Elma Yahaira Jimenez  
Calderón**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo  
Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 4to. Cuatrimestre**

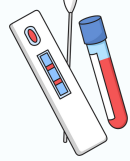
**Grupo: “A”**

# Epidemiología

## SALUD PUBLICA...

### Definición

se refiere al estudio de la distribución y determinantes de enfermedades, lesiones y condiciones de salud en las poblaciones humanas.



### Importancia

- La epidemiología en la salud pública ayuda a identificar y comprender los factores de riesgo para enfermedades y problemas de salud en una población.
- diseñar e implementar programas de prevención y control de enfermedades basados en evidencia científica.

### Objetivos

- Evaluar la efectividad de las intervenciones y programas de salud pública.
- Identificar y analizar los factores de riesgo para las enfermedades y lesiones.



### Métodos y técnicas

- Vigilancia epidemiológica: Recopilación sistemática y análisis continuo de datos sobre enfermedades para monitorear su incidencia y prevalencia en una población
- Estudios de casos y controles, y estudios transversales para analizar la relación entre factores de riesgo y enfermedades.

### Ejemplo de la Aplicación.

- Vigilancia epidemiológica de enfermedades infecciosas para detectar brotes y tomar medidas de control.
- Análisis de mortalidad para evaluar el impacto de diferentes condiciones en la salud poblacional.
- Análisis de la distribución de enfermedades crónicas como diabetes o enfermedades cardiovasculares para diseñar intervenciones dirigidas a poblaciones específicas.



### Desafíos y limitaciones

- Recolección de datos: La epidemiología enfrenta desafíos en la recolección de datos precisos y actualizados sobre las enfermedades y los factores de riesgo



- Subregistro y subnotificación: Existe el riesgo de que ciertas enfermedades no se registren o notifiquen correctamente

- Acceso a la atención médica: La falta de acceso a servicios de atención médica puede dificultar el seguimiento adecuado de las enfermedades

- Diversidad cultural y social: La diversidad cultural y social dentro de una población presenta desafíos para adaptar las estrategias epidemiológica

- Factores ambientales y sociales: Los factores ambientales y sociales pueden influir en la salud pública, pero su medición e impacto

### Futuro y tendencias

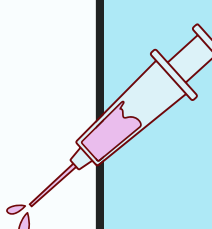
- Mayor énfasis en la epidemiología molecular y genómica para comprender mejor las causas subyacentes de las enfermedades.
- Aumento del interés en el estudio de epidemias emergentes y reemergentes, incluyendo enfermedades infecciosas y brotes pandémicos.



- Integración de la epidemiología con otras disciplinas, como la economía y la sociología, para abordar los determinantes sociales de la salud.

- Mayor enfoque en la epidemiología de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

- Aumento del interés en el estudio de epidemias emergentes y reemergentes, incluyendo enfermedades infecciosas y brotes pandémicos.



# EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN...



## DEFINICION.

Estudia la distribución y los determinantes de los problemas relacionados con la alimentación y la nutrición en las poblaciones.

## SE ENFOCA

- Identificación de factores de riesgo relacionados con la nutrición, como el exceso o la deficiencia de ciertos nutrientes.
- Evaluación del impacto de la malnutrición en la salud pública, incluyendo el costo económico y las implicaciones en la calidad de vida.
- Desarrollo e implementación de políticas públicas basadas en evidencia para mejorar el estado nutricional y prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación.



## COMPRENDE.

- **Evaluación del estado nutricional:** Incluye la medición de parámetros como el peso, la talla, el índice de masa corporal (IMC), la circunferencia de cintura
- **Factores dietéticos:** Se refiere al análisis de los hábitos alimenticios y la ingesta de nutrientes, vitaminas y minerales
- **Relación con enfermedades crónicas:** Se estudia cómo la nutrición influye en el desarrollo y manejo de enfermedades crónicas
- **Intervenciones nutricionales:** Comprende estrategias para promover una alimentación saludable



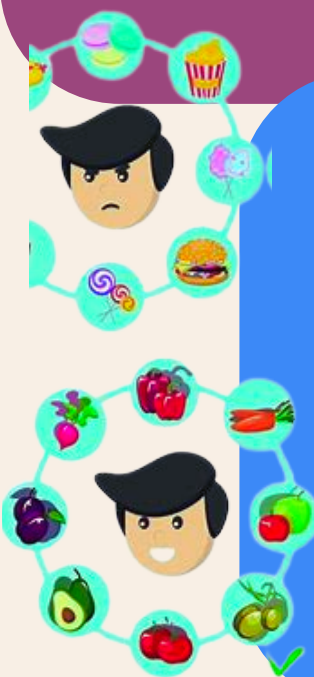
## MÉTODOS EPIDEMIOLÓGICOS

- Estudio de patrones dietéticos en poblaciones para identificar tendencias y asociaciones con la salud.
- Identificación de determinantes sociales, culturales y ambientales que influyen en los hábitos alimenticios y la salud nutricional.



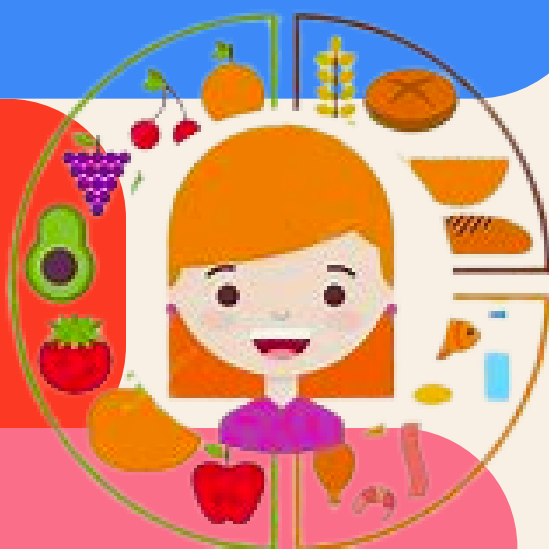
## INTERVENCIÓN

- Proporciona datos sobre las tasas de malnutrición, obesidad, desnutrición y otras enfermedades relacionadas con la dieta en diferentes grupos demográficos.
- Permite identificar factores de riesgo y patrones alimentarios que contribuyen a enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer.



## CONTRIBUYE

Es fundamental para comprender los determinantes sociales, económicos y culturales que influyen en los hábitos alimentarios de una población y su impacto en la salud. Contribuye a identificar patrones alimentarios.



## MÉTODOS

- **Encuestas dietéticas:** Se utilizan para recopilar información sobre los patrones de alimentación de la población.
- **Estudios observacionales:** Estos estudios analizan la relación entre los hábitos alimenticios y la salud.
- **Ensayos clínicos:** Se llevan a cabo para investigar el efecto de intervenciones nutricionales específicas en la salud.

