



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Elma Yahaira Jimenez  
Calderón**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo  
Domínguez García.**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 4to. cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas, a 03 de diciembre 2023

# LIMITACIONES Y SESGOS EN



# LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL.



Validez del estudio  
sesgos y errores,  
recolección de los  
datos

- Validez del estudio: Es importante evaluar la validez de un estudio para determinar si los resultados son precisos y confiables.
- Sesgos y errores: Identificar posibles sesgos y errores en el diseño del estudio, la recolección de datos y el análisis de resultados
- Errores derivados del entrevistador: Los errores derivados del entrevistador pueden incluir influencias personales
- Errores derivados de los entrevistados: como proporcionar información incorrecta o incompleta debido a malentendidos o falta de memoria.

Tratamiento de  
las variables.

- Estandarización de variables numéricas para que tengan media 0 y desviación estándar 1.
- Imputación de valores faltantes en las variables mediante técnicas como la media, la mediana o modelos predictivos.
- Transformación logarítmica o exponencial para corregir distribuciones sesgadas en los datos.

Características de  
los indicadores

- ✚ Ayudan a medir el progreso hacia una meta específica o a determinar si se están cumpliendo los objetivos establecidos.
- ✚ Deben ser claros, relevantes y estar alineados con los objetivos estratégicos de la organización

Historia clínica y  
exploración física

- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad.
- Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica,

Medidas de evaluación  
alimentaria y nutrición en  
estudios epidemiológicos

- ❖ Consumo de energía: Se puede evaluar a través de cuestionarios de frecuencia o registros alimentarios para obtener una estimación precisa del consumo diario de calorías.
- ❖ Determinación de la ingestión de nutrientes.
- ❖ Determinación de la estructura y composición corporal.
- ❖ Evaluación bioquímica del estado nutricional.
- ❖ Evaluación clínica del estado nutricional.

Medidas antropométricas:  
utilidad e inconvenientes  
de aplicación, indicadores  
biométricos.

Las medidas antropométricas son útiles para evaluar la composición corporal, el crecimiento y el desarrollo, así como para determinar el riesgo de enfermedades relacionadas con la obesidad.



# VALORACIÓN ALIMENTARIA



Tipos de encuestas: utilidad e inconvenientes de aplicación

## Encuestas presenciales:

- Utilidad: Permiten una interacción directa con el encuestado, lo que puede facilitar la obtención de respuestas detalladas.
- Inconvenientes: Requieren tiempo y recursos para desplazarse y realizar las entrevistas cara a cara.

## Encuestas telefónicas:

- Utilidad: Son rápidas de aplicar y pueden llegar a un gran número de personas en poco tiempo.
- Inconvenientes: Muchas personas rechazan participar en encuestas telefónicas, y es difícil controlar si la persona llamada es realmente quien dice ser.

## Encuestas mixtas (múltiples métodos):

- Utilidad: Combinan las ventajas de diferentes tipos de encuesta para maximizar la cantidad y calidad de respuestas obtenidas.
- Inconvenientes: Requieren planificación adicional para coordinar los distintos métodos utilizados.

Criterios en la selección del tipo de encuesta

- **Objetivo de la encuesta:** Determinar claramente el propósito de la encuesta, como obtener información sobre opiniones, comportamientos o características demográficas.
- **Tipo de datos a recopilar:** Definir si se necesitan datos cuantitativos (numéricos) o cualitativos (descriptivos) para cumplir con los objetivos de la encuesta.
- **Población objetivo:** Identificar el grupo específico al que se dirigirá la encuesta, ya sea clientes, empleados, residentes de una determinada área geográfica
- **Método de recolección de datos:** Evaluar si se utilizará una encuesta en línea, telefónica, presencial u otro método para recopilar las respuestas.
- **Análisis y reporte de resultados:** Planificar cómo se analizarán los datos obtenidos y cómo se presentarán los resultados finales.

Reproductibilidad y validez

- **La Confiabilidad** de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales.
- **La Validez** se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales

- Evaluación del impacto potencial de intervenciones propuestas en términos de costos, viabilidad y sostenibilidad a largo plazo.
- Análisis del entorno alimentario local, incluyendo disponibilidad de alimentos saludables, acceso a servicios de salud y educación nutricional.
- Análisis de factores socioeconómicos que puedan influir en los patrones alimentarios y el acceso a alimentos.

Información alimentaria, información nutricional.

- La información alimentaria es aquella que proporciona detalles sobre los alimentos, incluyendo su origen, ingredientes, fecha de caducidad y modo de preparación.
- La información nutricional se refiere a los valores nutricionales de un alimento, como calorías, grasas, proteínas, carbohidratos y vitaminas.

Características de una alimentación saludable.

- Consumo equilibrado de macronutrientes: incluir una adecuada proporción de carbohidratos, proteínas y grasas en la dieta.
- Hidratación adecuada: beber suficiente agua a lo largo del día para mantenerse hidratado.
- Control del tamaño de las porciones: moderar las cantidades de comida consumida para evitar el exceso calórico.
- Variedad en la alimentación: incluir una amplia gama de alimentos para garantizar la obtención de todos los nutrientes necesarios.
-