



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán*

*Nombre del tema: importancia del liderazgo en el ámbito profesional*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: dirección y liderazgo*

*Nombre del profesor: María de Lourdes Domínguez Figueroa*

*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 7°*

*Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 11/11/2023*

# Introducción

En este ensayo se hablará acerca de la importancia del liderazgo en el ámbito laboral, pero nos enfocaremos en el área de nutrición como es que el liderazgo influye en la comunicación con el equipo de trabajo, como es que se debe de incentivar o motivar al paciente para que siga el plan de alimentación asignado. Y los tipos de liderazgo que pueden haber en personas profesionales y que puede ejercer en el ámbito laboral.

## “Importancia del liderazgo en el ámbito profesional de nutrición”

La importancia del liderazgo en el ámbito profesional es de suma importancia ya que de ello depende las relaciones que se puedan dar en un equipo de trabajo, es importante por qué es un elemento esencial para la supervivencia de cualquier tipo de organización, empresa o incluso en la vida cotidiana. El liderazgo sirve para guiar, dirigir y motivar a las personas o trabajadores por qué influye en cada uno de ellos con el propósito de que el equipo se mantenga en orden, ejecute acciones y mantenga el objetivo principal de una empresa o ámbito laboral. Dependiendo de cómo se desarrolle un liderazgo es como va a tener beneficios dentro del trabajo que se esté realizando, se logra fomentando un buen ambiente laboral con respeto y comunicación, considerando las habilidades y conocimientos de cada persona. Gracias a un buen liderazgo se puede gestionar adecuadamente el talento de los miembros de un equipo, por eso es importante saber elegir el tipo de liderazgo que se va a ejercer en una profesión, en este caso es importante tomar en cuenta que tipo de liderazgo son buenos para la profesión nutricional, por qué de ello depende de cómo se tiene que motivar, guiar, o incentivar a las personas o pacientes que se van a atender o incluso al equipo que trabaja con el profesional de salud.

### Tipos de liderazgo en nutrición

#### Liderazgo autocrático

Este tipo de líder se caracteriza por tomar decisiones sin contar con el resto del personal. Se encarga de definir los objetivos, diseñar la estrategia a seguir para alcanzarlos, En el liderazgo autocrático la persona a cargo es la única que tiene acceso a información de carácter relevante y se considera que las personas subordinadas no son competentes para la toma de decisiones.

#### Ventajas:

- Estabilidad
- Buena comunicación
- Expectativas y consecuencias claras
- Rapidez en la toma de decisiones
- Funciona muy bien para trabajadores sin experiencia
- Control total de proceso

#### Desventajas

- Presión sobre el líder
- Altos niveles de estrés
- Bajo sentimiento de pertenencia
- Sesgos en la realidad

#### Ejemplos

- Un nutriólogo en el ámbito laboral no pide apiniones a los demás acerca del paciente que está tratando, si no alcontrario el toma las decisiones y sabe que es lo mejor y que no para su paciente, al momento de realizarle una dieta al

paciente no le va pedir el punto de vista a su secretaria o a su ayudante acerca de la dieta que le realizó, por que claramente el sabe que es recomendable y que no para su paciente.

- El nutriólogo es audaz en la toma de decisiones acerca del paciente por qué debe de ver qué es lo mejor para el y brindarle una mejor atención a cada paciente que trate, ya sea en la hora de la consulta brindarle una buena comunicación y el control de lo que le está diciendo y recomendando.

### Liderazgo transformacional

Un tipo de liderazgo capaz de cambiar las expectativas, percepciones y motivaciones de sus seguidores, así como de impulsar la transformación dentro de una organización. Tiene la capacidad de influir positivamente en el progreso. Así como también, en desarrollo de las personas con las que se trabaja.

#### Ventajas

- Incrementa el rendimiento de los trabajadores
- Tiene un gran impacto en el autoestima y seguridad del equipo
- Se adaptan fácilmente a los cambios y pueden trabajar bajo presión.
- El líder inspira y guía con el ejemplo, cambiando la posición de trabajadores a seguidores

#### Desventajas

- El líder no logre auto-motivarse, por ende, el equipo no logre resultados
- Los estándares motivacionales pueden ir creciendo y ser cada vez más exigentes dentro del equipo laboral siendo insuficientes.
- No aplica para todo tipo de organizaciones. Ejemplo aquellas estables que no están buscando cambios o grandes innovaciones.
- Los estándares motivacionales pueden ir creciendo y ser cada vez más exigentes dentro del equipo laboral siendo insuficientes.

#### Ejemplos

- En una consulta el nutriólogo tiene que motivar al paciente dándole resultados buenos, mejorando incluso su dieta para que el paciente se sienta más motivado e ilusionado y así pueda seguir con su plan de alimentación
- El nutriólogo tiene la capacidad de cambiar o transformar el estilo de vida de un paciente cambiando sus malos hábitos alimenticios para mejorarlos y así que el paciente pueda tener una mejor calidad de vida y salud mejorando su forma de alimentarse y encontrar una manera más llamativa de comer saludablemente.

## Conclusión

Como conclusión es de suma importancia tener y ejercer un tipo de liderazgo en cualquier ámbito laboral por qué de esa forma es como se va a poder influir en las personas que se atiendan o incluso con su mismo equipo de trabajo, asiendolos sentir capaces de cumplir con las tareas asignadas o motivando a las personas para que sigan cumpliendo con el objetivo principal. Tomado en cuenta que cada líder tiene una manera muy distinta de trabajar o de influir pero todos los liderazgos son muy buenos y cada uno de ellos dan resultados a su manera y a su forma de ver o relacionarse con su equipo. En la nutrición es muy importante saber ejercer un tipo de liderazgo por qué de ello depende si el paciente que estás tratando te va a seguir o solo va hacer lo que le diga por obligación, si no que debe de hacer una forma de influir en el paciente para que tenga motivación de cambiar su estilo de vida y de alimentarse mejor.

## Bibliografía

<https://entufinca.com/que-es-liderazgo-transformacional-caracteristicas-ventajas-y-desventajas-para-la-empresa-del-agro/>

<https://mexico.unir.net/economia/noticias/liderazgo-autocratico/>