



## Ensayo

**Nombre del Alumno: Mauren Fernanda Méndez Pacheco**

**Docente: María de Lourdes Domínguez Figueroa**

**Materia: Dirección y Liderazgo**

**Parcial: 3ro**

**Cuatrimestre: 7mo**

**Carrera: Nutrición**

**Fecha: 11 de noviembre de 2023**

## Liderazgo en la Nutrición

Sin duda, el tema de liderazgo ha despertado un gran interés no solo en la comunidad académica, sino en la comunidad en general, por ser una disciplina que estudia las relaciones de influencia entre los líderes y las personas de su marco de influencia.

En el marco de la Historia de la Nutrición y en la literatura actual concerniente a las competencias del nutricionista dietista, es relevante y forma parte de las agendas internacionales de gestión de recursos humanos en salud, implementar políticas y acciones para integrar los recursos humanos y el desempeño de los sistemas de salud con el objetivo de desarrollar habilidades de liderazgo en el personal, siendo un reto para las asociaciones, universidades y organizaciones que agrupan los profesionales en Nutrición en el mundo. Como concedores de la necesidad de procesos de formación en torno al liderazgo en nutrición, el presente artículo tiene por objetivo, exponer los principales escenarios posibles de formación en liderazgo, dirigidos al desarrollo de habilidades en los profesionales en nutrición y dietética, quienes tienen el desafío de liderar equipos para alcanzar altos grados de desempeño, en múltiples contextos.

Estudios evidencian la falta de formación en habilidades de liderazgo en el personal de salud en general, por ejemplo un estudio realizado por Abdoljavad, encontró que de 141 profesionales de la salud (médicos), el 29,8% tenían conceptos deseables referentes a las herramientas conceptuales del liderazgo, sugiriendo prestar atención al desarrollo de competencias profesionales necesarias en dichos profesionales para liderar y generar el cambio en el sistema de salud, otros estudios, destacan el valor agregado que constituye la formación en habilidades de liderazgo, es así como Curtis y O'Connell examinan "la pertinencia de la transformación a través del liderazgo como agente motivador, y sugieren formas prácticas de mantener un ambiente de trabajo motivado. En la búsqueda sistemática de literatura

se comprende la importancia del aprendizaje de habilidades de liderazgo y la motivación de los equipos desde “la creciente demanda de servicios de salud en todo el mundo, que se ve agravado por una pérdida de iniciativa, poder y un mayor control de la asistencia sanitaria política por personal no médico, que han puesto de relieve la necesidad de formación, poniendo en notoriedad las oportunidades actuales en formación del liderazgo y la gestión de desarrollo de capacidades”.