



Mi Universidad

Ensayo

Nombre Del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez

Nombre Del Tema: Importancia Del Liderazgo En El Ámbito Profesional

Parcial: Tercero

Nombre De La Materia: Dirección Y Liderazgo

Nombre Del Profesor: María De Lourdes Domínguez Figueroa

Nombre De La Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Séptimo

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas; 11 De Noviembre De 2023

Introducción

En este ensayo se hablará acerca de la importancia del liderazgo en el ámbito laboral, pero nos enfocaremos en la profesión de nutrición como es que el liderazgo influye en la comunicación con el equipo de trabajo, como es que se debe de incentivar o motivar al paciente para que siga el plan de alimentación asignado, las desventajas y ventajas. Los tipos de liderazgo que puede haber en personas profesionales y que puede ejercer en el ámbito laboral. Sin duda, el tema de liderazgo ha despertado un gran interés no solo en la comunidad académica, sino en la comunidad en general, por ser una disciplina que estudia las relaciones de influencia entre los líderes y las personas de su marco de influencia.

“Importancia del liderazgo en el ámbito profesional de nutrición”

La importancia del liderazgo en el ámbito profesional es importante porque es un elemento esencial para la supervivencia de cualquier tipo de organización. Pero, además, es relevante porque guía, dirige y motiva con el firme propósito de que el equipo se mantenga en orden, ejecute acciones y logre los objetivos establecidos. Dependiendo de cómo se desarrolle, el liderazgo puede afectar su contexto e incluso es capaz de realizar una verdadera transformación social. Es por ello, que su función trasciende el escenario empresarial para llegar a las comunidades y a las sociedades en donde también influye, ya que cumple un rol determinante en cualquier ámbito en donde haya varios individuos. Al ejecutar eficientemente el liderazgo, se generan entornos en donde prevalece la armonía, esto simplifica el desarrollo de las tareas y maximiza el potencial de cada uno de los miembros de un equipo. Esto lo logra fomentando el respeto y la comunicación, además de considerar las habilidades, los conocimientos y las competencias de cada persona, para ubicarlos en el lugar indicado.

Tipos de liderazgo en nutrición

Liderazgo coaching

El Liderazgo de Coaching demuestra que tener bajo la responsabilidad a un equipo de personas, no se trata de saber coordinarlos, si no que va mucho más allá. Se concentra en superar las adversidades cuando la situación se complica y transformar los posibles inconvenientes en oportunidades, para el crecimiento de todos.

Ventajas:

- Ambiente positivo.
- Fomenta el autoconocimiento.
- Altos niveles de comunicación.
- Grandes desafíos.
- Objetivos estratégicos.
- Compromiso comprobado.

Desventajas

- Requiere de mucha paciencia y tiempo.
- Se requiere tiempo y constancia para identificar las acciones de mejora de cada colaborador.
- Dependen mucho de las relaciones (puede ofrecer resistencias si no hay química con el paciente).
- Malas prácticas.

Ejemplos

- El nutriólogo se realiza mediante una entrevista en la que el profesional, generalmente el nutricionista, analiza los hábitos alimentarios, el estilo de vida y cualquier otra información relacionada con el fin de evaluar el estado nutricional del paciente para, después, proporcionarle pautas que le permitan alcanzar sus objetivos. Sin embargo, la entrevista debe enfocarse en ayudar al paciente a

aumentar su propia conciencia, motivación y capacitación para conseguir su meta.

- El nutriólogo no sólo asesora nutricionalmente al paciente entregándole un plan de alimentación que ha sido construido con el usuario, sino que trabaja a nivel psicológico y emocional, para que el paciente tenga en consideración su propia realidad, sus barreras internas y externas, plantee sus propias soluciones y sea él mismo quien tome conciencia y se responsabilice de su proceso de cambio, llegando a incorporar hábitos de vida saludables y perdurables en el tiempo

Liderazgo autoritario

El liderazgo autocrático se caracteriza por: Enfatizar los resultados sin valorar el trabajo detrás de las personas que realizan las actividades. Tomar decisiones unidireccionales sobre los objetivos, las reglas y los planes de trabajo. No delegar responsabilidades y llevar el control de la información confidencial.

Ventajas

- Estabilidad.
- Buena comunicación.
- Expectativas y consecuencias claras.
- Rapidez en la toma de decisiones.

Desventajas

- Altos niveles de estrés
- Bajo sentimiento de pertenencia
- Presión sobre el líder
- Destrucción de la creatividad e innovación.

Ejemplos

- El nutriólogo no pide opiniones a los demás acerca del paciente que está tratando, si no al contrario la toma las decisiones y sabe que es lo mejor y que no para su paciente, al momento de realizarle una dieta al paciente no le va pedir el punto de vista a su secretaria o a su ayudante acerca de la dieta que le realizó, porque claramente él sabe que es recomendable y que no para su paciente

Conclusión

Como conclusión es de suma importancia tener y ejercer un tipo de liderazgo en cualquier ámbito laboral por qué de esa forma es como se va a poder influir en las personas que se atiendan o incluso con su mismo equipo de trabajo, Las habilidades de liderazgo se desarrollan a través de tres escenarios entre muchos escenarios posibles, para el caso del nutricionista dietista se proponen los programas de formación formal, programas de formación práctica y desarrollo de habilidades de liderazgo desde la experiencia en campo.

Bibliografía

<https://coachingmiradaconsciente.com/coaching/ventajas-y-desventajas/>

<https://es.linkedin.com/pulse/liderazgo-autocr%C3%A1tico-caracter%C3%ADsticas-ventajas-e-javier->