



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICION**

**SEPTIMO CUATRIMESTRE**

**CUARTO PARCIAL**

**NUTRICION PEDIATRICA**

**DOCENTE:**

**TALIA YAMILETH HERNANDEZ FIGUEROA**

**ALUMNA:**

**VALERY CONCEPCION CABRERA CRISPIN**

**TAPACHULA, CHIAPAS**



# TCA mas comunes en adolescentes

## QUE ES

Los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) son trastornos psicológicos graves que conllevan alteraciones de la conducta alimentaria.



## ANOREXIA NERVIOSA

La anorexia nerviosa se caracteriza por la restricción de la ingesta en relación con las necesidades, que conduce a un peso corporal significativamente bajo con relación a la edad, el sexo, el curso del desarrollo y la salud física. Peso significativamente bajo se define como un peso que es inferior al mínimo normal o en niños y adolescentes, inferior al mínimo esperado.



## BULIMIA NERVIOSA

Se caracteriza por la existencia de episodios recurrentes de atracones. Se considera como atracón a la ingesta de una cantidad de comida claramente superior a la que la mayoría de la gente puede tomar en un periodo determinado de tiempo (de aproximadamente dos horas), acompañada de la sensación de pérdida de control durante este episodio. La persona trata de compensar de forma repetida lo ingerido para evitar el aumento de peso mediante el vómito autoprovocado, el ejercicio excesivo, el ayuno o el uso de laxantes, diuréticos u otros medicamentos. La persona con Bulimia Nerviosa siente una gran preocupación por su peso y su imagen corporal.



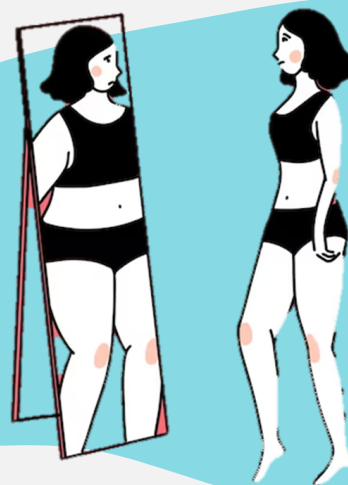
## TRASTORNO POR ATRACONES

El Trastorno por Atracones se caracteriza por episodios recurrentes de atracones. Estos se pueden asociar a comer mucho más rápido de lo normal, seguir comiendo a pesar de sentirse desagradablemente lleno, comer una gran cantidad de comida, a pesar de no tener sensación de hambre, y sentirse disgustado con uno mismo, deprimido o con sensación de gran culpabilidad tras el episodio. Los atracones producen un intenso malestar en la persona que los realiza.



## DISMORFIA CORPORAL

El trastorno dismórfico corporal (TDC) es un trastorno de la imagen corporal que “empuja” a las personas a buscar la perfección. Las personas con TDC pasan mucho tiempo centradas en la percepción de sus defectos y la forma de ocultarlos<sup>2</sup>. El tiempo dedicado a estos pensamientos negativos puede consumir la mayor parte del día, lo que interfiere en la calidad de vida y la capacidad de llevar a cabo las actividades diarias.



## BIBLIOGRAFIA

<https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulo-trastorno-dismorfico-corporal-la-busqueda-So212538219301505>

