

**UDS  
CAMPUS, TAPACHULA**

**LIC. EN NUTRICION  
ANTONIO CABRERA RAMIREZ**

**INFOGRAFIA  
TCA**

**NUTRICION EN ACTIVIDADES  
PEDIATRICAS**

**7 CUATRIMESTRE**



# TCA

## TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

### ¿QUÉ SON LOS TCA Y TIPOS?

Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingestión de alimentos, que comúnmente se conoce con las siglas TCA. Esta categoría engloba trastornos muy conocidos como: Anorexia nerviosa, Bulimia nerviosa y Trastorno por atracón.



### ANOREXIA NERVIOSA

trastorno de la conducta alimentaria que se caracteriza por una restricción de la ingesta alimentaria la persona se obsesione con su peso y lo que ingiere.

### LA BULIMIA NERVIOSA

Trastorno alimenticio grave caracterizado por atracones, seguidos de métodos para evitar el aumento de peso. La bulimia es un trastorno alimenticio potencialmente mortal. Las personas con esta enfermedad comen compulsivamente. Luego, llevan a cabo prácticas para evitar subir de peso. La más común es vomitar



### EL TRASTORNO POR ATRACÓN

condición en la cual la persona come generalmente una cantidad de comida mucho mayor de lo normal, todo al mismo tiempo. La persona se siente fuera de control durante estos atracones.

### DISMORFIA CORPORAL

enfermedad mental en el que no se puede dejar de pensar en uno o más defectos percibidos o defectos en la apariencia, un defecto que parece menor o que no puede ser visto por los demás

