



Nombre del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez

Nombre del tema: Los TCA (trastornos de la conducta alimentaria) mas frecuentes en adolescentes.

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Nutrición Y Actividades Pediátricas

Nombre del profesor: Italia Yamileth Hernández Figueroa

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Séptimo

Fecha Y Lugar: 2/12/2023 Tapachula Chiapas

Trastornos de la conducta alimentaria mas frecuentes en adolescentes.

anorexia nerviosa

Es un trastorno de la conducta alimentaria que se caracteriza por el temor a aumentar de peso, así como una percepción distorsionada del cuerpo, por lo que las que la padecen sienten que tienen sobrepeso, cuando en realidad su índice de masa corporal se encuentra por debajo de lo recomendado. A causa de esta visión errónea, las personas con anorexia inician dietas rigurosas sin supervisión médica, además de ayunos prolongados con el propósito de disminuir el supuesto exceso de peso



bulimia nerviosa

se define como episodios descontrolados de ingestas excesivas (atracones), por lo general seguidos de purgas (vómito autoinducido), uso incorrecto de laxantes, enemas o medicamentos que aumentan la producción de orina, ayuno o exceso de ejercicio para controlar el peso. Los atracones, en esta situación, se definen como ingerir cantidades de comida mucho mayores que las que se consumirían normalmente en un período corto (por lo general menos de 2 horas). Los atracones se producen por lo menos dos veces por semana durante el menos 3 meses y pueden suceder hasta varias veces por día.



trastorno por atracón

Pero darse atracones no es lo mismo que comer demasiado cuando te reúnes en las celebraciones. Las personas con trastorno por atracón suelen comer con regularidad mucha más comida que el resto de la gente. Suelen comer deprisa, comer cuando están estresadas o alteradas (en vez de cuando tienen hambre), y tienen la sensación de que no pueden parar de comer, incluso aunque ya estén más que satisfechas. También se dan atracones por lo menos una vez a la semana durante varios meses.



trastorno por evitación/restricción de la ingesta

Los trastornos de la alimentación se caracterizan por una perturbación persistente en las conductas alimentarias. Estos trastornos están vinculados a alteraciones en el consumo de alimentos o a la absorción de nutrientes, y pueden provocar graves trastornos, problemas de salud física y deterioro psicosocial. Las personas con anorexia nerviosa tienen un peso significativamente inferior porque comen muy poco en un esfuerzo por perder peso o prevenir el aumento de peso.



Bibliografía

[https://kidshealth.org/es/teens/binge-eating.html](https://kidshealth.org/es/teens/binge-e-eating.html)

<https://myhealth.ucsd.edu/Spanish/DiseasesConditions/Pediatric/90,P04692>

<https://blog.indo.edu.mx/anorexia-en-adolescentes-causas-sintomas>