



**Mi Universidad**

**Supernota**

*Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán*

*Nombre del tema: técnicas de amamantamiento*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: nutrición y actividades pediátricas*

*Nombre del profesor: Italia Yamilet Hernández Figueroa*

*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 7°*

*Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 14/10/23*

# técnicas de amamantamiento



## posicion sentada

La madre debe estar sentada cómoda y relajada, la espalda debe apoyarse en el respaldar de la silla o en la cabecera de la cama, si es posible debe tener un cojín en la falda de la madre, la cabeza de la niña o niño debe descansar sobre la flexión del codo y el cuerpo de la niña o niño sobre la falda de la madre.



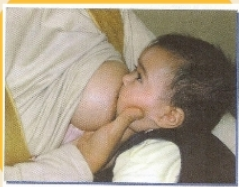
## posicion acostada

La madre y el bebé deben ubicarse recostados de lado, uno frente al otro o la niña o niño debe estar acostado encima de la madre. Debe colocar los dedos debajo del seno y levantarlo hacia arriba, luego el bebé debe acercarse hacia la madre para que inicie a mamar.



## posicion de sandía

Es una buena posición para después de una cesárea o para amamantar gemelos o mellizos. La madre debe estar sentada y ayudarse con una almohada o frazada a cada lado. Los pies de la niña o niño hacia atrás debajo del brazo de la madre. La madre coloca su brazo debajo del cuerpo de la niña o niño y con su mano le sostiene la cabeza como si estuviera cargando una sandía.



## posicion de bailarina

Coloque su mano apoyando la mama y a la vez sosteniendo el mentón y la mandíbula del bebé mientras da de mamar. Esta es una buena posición para la niña o niño con hipotonía muscular y/o Síndrome de Down.

## posicion de caballito

Se coloca a la niña o niño frente a la madre montado en su pierna, con una mano coger la cabecita del bebé y con la otra mano coger el cuerpo, esta es una buena posición para dar de mamar a la niña o niño que vomitan mucho cada vez que maman o con paladar hendido.



# conclusión

en conclusión las técnicas de amamantamiento son de suma importancia por qué nos sirven para saber cómo es que se debe de amamantar y aplicar la forma correcta para no lastimar a la madre o al bebé, y que el bebé pueda tener un mejor manejo del pezón de la madre y una buena succión, ya que hay varias formas de amamantar y eso le sirve a la madre para que se pueda acomodar a la posición que mejor le funcione.

