



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán

Nombre del tema: formulas lácteas

Parcial: 3

Nombre de la Materia: nutrición en actividades pediátricas

Nombre del profesor: Italia Yamilet Hernández Figueroa

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre: 7°

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 11/11/2023

Introducción

En este ensayo se hablará acerca de las fórmulas lácteas para bebés prematuros, ya que son de gran utilidad cuando la madre no puede dar leche ya sea por alguna enfermedad que presente la madre o no se la pueda dar a libre demanda, para eso se hicieron las fórmulas lácteas pero enfocadas en prematuros ya que ellos necesitan más de vitaminas, minerales lo que la leche materna no le va a poder proporcionar lo obtendrá de las fórmulas lácteas.

Formulas lácteas

La leche materna es la mejor opción nutricional para los bebés, y eso no se puede discutir. Sin embargo, en muchas ocasiones la lactancia materna exclusiva no es posible, debido a enfermedades maternas o del bebé, o porque la madre así lo decide. Aparte de sustituir completamente la lactancia materna, la leche de fórmula puede usarse para una alimentación mixta: en ciertas ocasiones se amamanta u ofrece leche materna, y en otras, cuando la mamá es incapaz de amamantar o extraerse leche, se le ofrece leche en fórmula. Algunas circunstancias que hacen necesario buscar otras alternativas de alimentación para suplir la lactancia materna

Existen algunas razones médicas tanto para la madre como para el bebé por las cuales podría no ser posible seguir amamantando. Dentro de las causas existen algunas enfermedades genéticas como los errores del metabolismo que se presentan desde el nacimiento del bebé las cuales impiden la lactancia materna (como la galactosemia y enfermedad de orina en jarabe de arce). En estos casos, el pediatra podría sugerir el uso de fórmulas infantiles especiales para el manejo nutricional de estos padecimientos, que son alternativas adecuadas para cubrir las necesidades nutrimentales de los lactantes en sus primeros meses de vida y apoyar un crecimiento y desarrollo adecuados.

Tipos de formulas

Según la edad del bebé se utilizan distintos tipos de fórmulas lácteas para cubrir o ayudar a cubrir sus necesidades.

- Fórmulas para lactantes, normalmente identificadas como Etapa 1. Son fórmulas que se pueden utilizar desde el nacimiento hasta aproximadamente los seis meses de edad, de acuerdo con la recomendación del pediatra
- Fórmulas de continuación, normalmente identificadas como Etapa 2. Junto con la alimentación complementaria, ayudan a cubrir las necesidades nutrimentales de los lactantes a partir de los seis meses, algunas fórmulas adicionan nutrientes como DHA, además de hierro, calcio, zinc y vitaminas que ayudan a su crecimiento y desarrollo. Ésta se puede utilizar hasta que tu bebé cumpla 1 año de edad
- Leches de crecimiento, mayormente identificadas como Etapa 3. Éstas se conocen como leches de crecimiento, aunque existen algunos productos que se comercializan como fórmulas de continuación, alimentos para niños de corta edad a base de leche o algunos otros, como productos lácteos combinados. Éstos se recomiendan para niños a partir de 1 de edad y hasta

los 3 años. Se utilizan como parte de la dieta correcta de los pequeños como un apoyo para la ingesta de algunos nutrientes como hierro, vitamina D y ácidos grasos poliinsaturados como el DH

Marcas de formulas lácteas para prematuros

- Similac Etapa 1 800g, Fórmula infantil
- Similac Neosure 370 g, Fórmula Infantil Especializada para bebés prematuros
- Enfamil Premium PremaCare Fórmula Especializada para Lactantes de 0 a 12 meses Lata de 363 gramos
- Fórmula Infantil Pre NAN, a partir del Nacimiento, Lata 400g
- Enfamil Premium Confort Etapa 1, Fórmula Infantil Especializada para Lactantes de 0 a 12 meses 1.9 kg
- Fórmula Infantil NAN Confort Total 1 Lata 900g
- FRISOLAC Fórmula láctea Infantil Frisolac Gold Comfort (de 0 a 12 meses) – Lata de 800 gr., 800 grams, 800 gramo, 1
- Enfamil Premium Pro Select Etapa 0 a 12 Meses, Fórmula Infantil para Lactantes, Caja 1100 gramos
- Fórmula Infantil NAN Prebio, 0 a 12 Meses, 400g
- Nutribaby Prematuros 400g (4 unidades)
- Gold Alula 400g (Prematuros) (4 unidades)

Conclusión

En conclusión las fórmulas Lácteas son el primer alimento que los bebés pueden acceder debido a algún inconveniente que haya tenido la madre es necesario acudir a las fórmulas Lácteas sobre todo en los prematuros ya que ellos necesitan más de los requerimientos nutricionales que estas les pueden proporcionar, reemplazando lo de la leche materna aunque no va hacer lo mismo que los requerimientos que le brinda la leche materna pero las fórmulas va a cubrir sus necesidades que el bebé necesita.

Bibliografía

<https://www.enfabebe.com.mx/articulos/alimentacion-con-formulas-lacteas-infantiles>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002447.htm>