



Universidad del sureste

Campus Tapachula

Licenciatura en Nutrición

Séptimo cuatrimestre

primer parcial

Nutrición y actividades pediátricas

Mapa conceptual

Tipos de leche

Docente:

ITALIA YAMILETH HERNANDEZ FIGUEROA

Alumna:

VALERY CONCEPCIÓN CABRERA CRISPIN

Introducción

- La lactancia materna les proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente
- La lactancia materna exclusiva (LME) es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos.

Tipos de leche

Pre calostro

secreción mamaria producida durante el tercer trimestre de gestación.

Para que sirve

Esta leche ofrece protección inmunológica al bebé, ya que en los primeros días de vida es cuando más riesgo de infección existe

Calostro

El calostro, la primera leche que se produce cuando se inicia la lactancia, es el alimento ideal para un recién nacido. Es muy concentrado, está repleto de proteínas y tiene una alta densidad de nutrientes, por lo que con solo una pequeña cantidad conseguirás saciar el diminuto estómago de tu bebé.

Duración

entre 2 y 3 días

Importancia

combate las infecciones protegiendo las mucosas del intestino, la nariz y la garganta del recién nacido.

Leche de transición

leche materna alta en proteínas: caseína y suero de leche

Duración

alrededor de 3 a 6 días después de que nace el bebé

Importancia

fuentes de energía de rápida metabolización, se cree que tienen efectos antiviricos.

Leche madura

Tiene un poco más de agua, proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas, elementos traza como selenio y zinc, hormonas y enzimas y cubrirá las necesidades del lactante hasta que cumpla los 6 meses de vida.

Duración

Se produce a partir del 15º día postparto y se mantiene hasta terminar el periodo de lactancia.

Importancia

es rica en micronutrientes: vitaminas, minerales y oligoelementos, desde el calcio hasta el cadmio, que ayudan a su desarrollo y bienestar.

Conclusión

- Es importante darle al lactante de los 4 tipos de leche, ya que cuentan con los macro y micro nutrientes que el lactante necesita, de igual manera ayuda a suplir sus necesidades calóricas, ayuda a reforzar su sistema inmune y su flora intestinal.