



**Mi Universidad**

**Infografía**

*Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán*

*Nombre del tema: tipos de leche materna*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: nutrición y actividades pediátricas*

*Nombre del profesor: Italia Yamilet Hernández Figueroa*

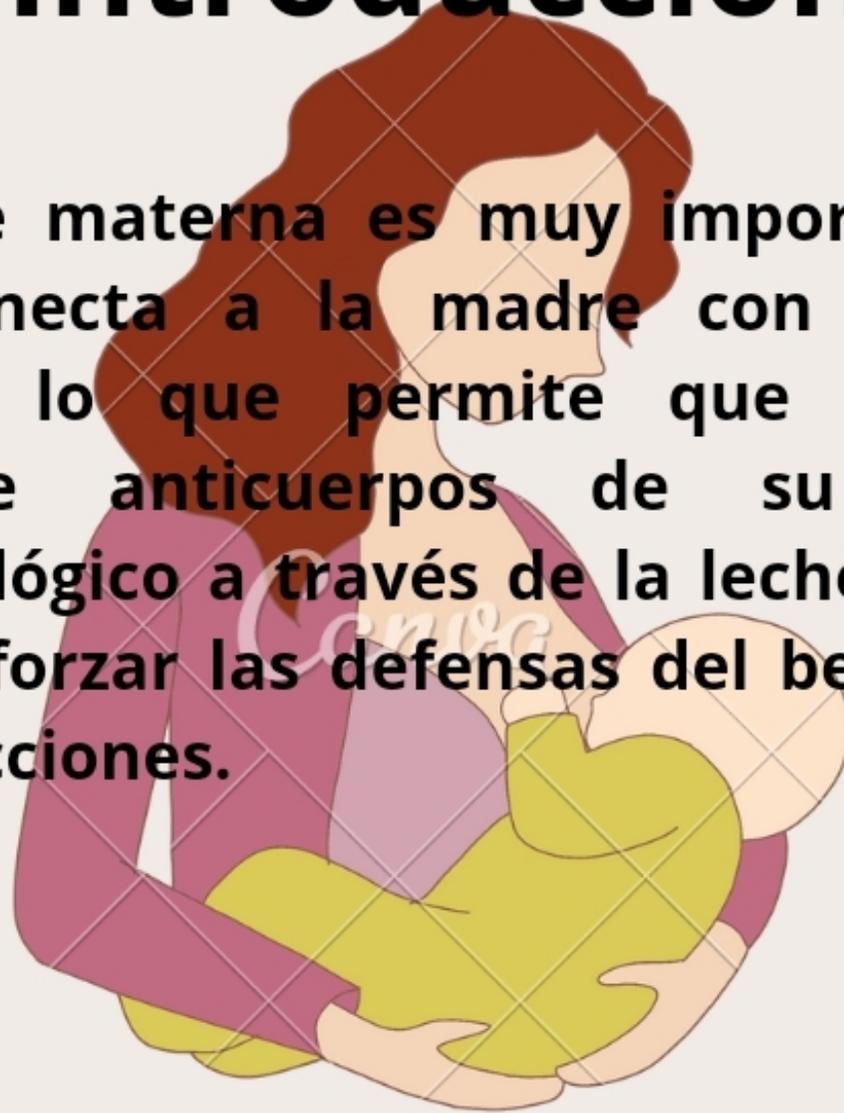
*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 7°*

*Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 20/09/10*

# introducción

la leche materna es muy importante por qué conecta a la madre con el recién nacido, lo que permite que la mama traspase anticuerpos de su sistema inmunológico a través de la leche materna para reforzar las defensas del bebé contra las infecciones.



# tipos de leches

## precalostro

A la leche materna que se ha generado antes del parto, se le conoce como Precalostro,

ya que antecede a la primera leche materna que el bebé tomará al nacer, llamada calostro.



Precalostro:  
antes de las 37 semanas

## calostro

Puede reconocerse por su consistencia pegajosa y su color amarillento.

Su producción se da durante los primeros cinco a siete días después del parto.



El calostro materno favorece la protección contra infecciones y alergias.

## leche de transición



Leche de transición

Después del calostro, comienza a producirse leche de transición

A diferencia de los tipos de leche anteriores, ésta tiene una menor concentración de proteínas e inmunoglobulina.

## Leche madura

Principalmente, favorece la maduración de los intestinos, modifica la microbiota intestinal y mejora el funcionamiento del sistema inmune.

En promedio, la mamá puede producir hasta 750 mililitros por día.



Leche Madura

Sus principales componentes son: agua, proteínas, grasa, carbohidratos, aminoácidos, inmunoglobulina A, minerales y vitaminas.

# Conclusión

la importancia de la leche materna es de suma importancia por qué es el mejor alimento para el recién nacido, ya que proporciona los nutrientes necesarios para obtener un buen desarrollo y crecimiento, tomando en cuenta que es a libre demanda durante los primeros meses de vida.

