



Super Nota

Nombre del Alumno: Mauren Fernanda Méndez Pacheco

Tema Unidad 4: Nutrición en enfermedades de la infancia y adolescencia

Docente: Italia Yamileth Hernández Figueroa

Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Parcial: 4to

Cuatrimestre: 7mo

Carrera: Nutrición

Fecha: 04 de diciembre de 2023

Nutrición y actividades pediátricas

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA)

MÁS FRECUENTES EN ADOLESCENTES



¿Que son los TCA?



Los trastornos de la conducta alimentaria son problemas que afectan los comportamientos alimentarios de una persona, así como la actitud con respecto a la comida y el aspecto físico.

Los trastornos de la conducta alimentaria afectan la salud mental de una persona y pueden causar daños graves a la salud física.

TCA en adolescentes

Los TCA muchas veces se acompañan de complicaciones médicas así como psicológicas que potencialmente pueden dejar secuelas irreversibles para el desarrollo del adolescente. Para evitar la cronicidad del trastorno, se recomienda un tratamiento temprano lo cual requiere de un diagnóstico y derivación oportunos a un equipo especializado.



Anorexia Nerviosa



- Comen muy poco a propósito, lo que lleva a un peso corporal muy bajo
- Tienen un miedo intenso a aumentar de peso y miedo a verse gordo
- Tienen una imagen corporal distorsionada y se ven gordos incluso cuando son muy delgados

Bulimia Nerviosa

- Comen demasiado y sienten que pierden el control y no pueden dejar de comer. Esto se llama "trastorno por atracón".
- Hacen cosas para compensar el exceso de comida, como:
 - vomitar a propósito después de comer en exceso, lo que se denomina "purga"
 - usar laxantes, diuréticos, pastillas para bajar de peso, ayunar o hacer mucho ejercicio para evitar el aumento de peso
- Se juzgan a sí mismas basándose solo en su aspecto corporal y en su peso



Trastorno por atracón



- Comen demasiado y sienten que pierden el control y no pueden dejar de comer
- Ingieren grandes cantidades de comida incluso cuando no tienen hambre
- Se pueden sentir mal o culpables después de haberse dado un atracón
- A menudo suben de peso y pueden tener mucho sobrepeso

trastorno por evitación/restricción de la ingesta

- no tienen interés por la comida o evitan la comida
- pierden peso o no aumentan de peso según lo que sería esperable
- no temen aumentar de peso
- no tienen una imagen corporal negativa o distorsionada de sí mismas



Mauren Fernanda Méndez Pacheco